

ЗЕРКАЛО ДНЯ

Орден - ставропольским матерям

Указом Президента РФ за большие заслуги в воспитании детей и укреплении семейных традиций орденами Дружбы награждены Валентина Гранкина, приемный родитель из Новоделевского района, и Татьяна Жуганова, глава приемной семьи из города Буденновска.

Оснастить приемные

Вчера председатель ГДСК В. Коваленко провел еженедельное рабочее совещание депутатов и руководителей подразделений аппарата краевого парламента. Предстоящая пятница станет для парламентариев достаточно напряженной. Пройдут заседания большей части думских комитетов, на которых будут приняты программы законотворческой деятельности на текущий год. Обсуждалась тема материально-технического оснащения общественных приемных краевых депутатов, работающих в городах и районах Ставрополя. Спикер поручил руководству аппарата Думы взять этот вопрос на особый контроль. А еще, как сообщает пресс-служба ГДСК, на этой неделе соберется Совет краевого парламента, на котором будет рассматриваться ход подготовки вопросов очередного заседания парламента, назначенного на 29 января.

На борьбу с оползнями

Вчера в Ставрополе на еженедельной планерке глава города Н. Пальев потребовал от руководителей структурных подразделений мэрии консолидации и четкого взаимодействия с различными организациями по привлечению инвестиций в экономику краевого центра и созданию новых рабочих мест. Как сообщает пресс-служба администрации Ставрополя, мэр также проинформировал, что в результате встречи премьер-министра РФ В. Путина с губернатором края В. Гавришвили достигнута договоренность о помощи со стороны федерального бюджета в решении одной из острых проблем краевого центра - оползней. По данным ГУП «Ставропольский центр государственного мониторинга природных ресурсов» на территории города развивается 395 оползней, общей площадью 13,2 квадратного километра. Из-за них жилье более трех тысяч горожан признано не пригодным для постоянного проживания. В основном аварийный жилой фонд принадлежит к частному сектору, и поэтому действующие программы не позволяют рассматривать вопрос о переселении граждан. Теперь появляется реальная возможность не только переселить людей из аварийного жилья, но и ликвидировать последствия оползневых процессов и выполнить противооползневые мероприятия.

В. НИКОЛАЕВ.

Под залог

В ГДСК прошло заседание комитета по экономической политике, торговле, инвестициям и собственности под председательством Б. Оболонца. Говорили о проекте краевого закона о залоге в фонде. Напомним, что он был принят в первом чтении на предыдущем заседании краевого парламента. Речь о механизме, который должен облегчить процедуру получения банковских займов предприятиями малого и среднего бизнеса. Поскольку количество объектов залога ограничено, а число желающих заложить их подержкой органов власти довольно велико, отбор будет проводиться на конкурсной основе. Более того, предприятие, рассчитывающее на кредит, обеспечением которого будет краевая собственность, должно иметь определенную сумму залога. Пока депутаты остановились на десяти процентах от стоимости объекта.

«Елка» себя оправдала

На Ставрополье подведены итоги пожарно-профилактической операции «Елка». Как сообщает пресс-служба МЧС края, для недопущения возгораний в местах массового скопления людей перед новогодними и рождественскими праздниками пожарные обследовали более полутора тысяч объектов. За нарушения требований и норм пожарной безопасности к ответственности привлечены 38 юридических и 562 должностных лица. В суды направлено 29 протоколов об административных правонарушениях. Проведение в рамках операции «Елка» профилактических мероприятий позволило провести праздники в местах скопления людей без ЧП. По сравнению с аналогичным периодом прошлого года количество пожаров в крае снизилось на 18 процентов, а число травмированных людей уменьшилось на 58 процентов.

Н. ГРИЩЕНКО.

Утки вместо лис

В Грачевском районе инспекторы по охране природы министерства природных ресурсов и охраны окружающей среды СК задержали десять браконьеров. Под предлогом охоты на пушного зверя браконьеры стреляли дробью в реке Чапа водоплавающую дичь. Теперь нарушителям природоохранного законодательства грозит штраф в размере до трех тысяч рублей.

(Соб. инф.).

Две неудачи на родном поле

Два домашних матча уступили баскетболисты «Динамо» Ставрополь. Спортсмены БК «Волжанин» из Волжского в первом матче одолели ставропольцев со счетом - 65:63, а во втором - 78:70. Набрал 39 очков, таблицу возглавляет команда Воронцова, на очко меньше у «Тулсы», «Дизель» и наше «Динамо» имеют по 35 очков и десят 3-5 места.

В. ЛЕОНИДОВ.

Угорели

За минувшие выходные на Ставрополье зарегистрировано 18 пожаров, некоторые из них закончились трагически. Как сообщает пресс-служба МЧС края, в станице Марьинской Кировского района и Светлогорде, отравившись угарным газом, погибли двое мужчин, а в селе Солдато-Александровском Советского района на месте пожара обнаружен труп. Из-за неосторожности при курении произошло возгорание в селе Марьины Колодцы Минераловодского района. Огнем уничтожена пристроенная к дому летняя кухня площадью 55 квадратных метров. На месте пожара обнаружено тело мужчины.

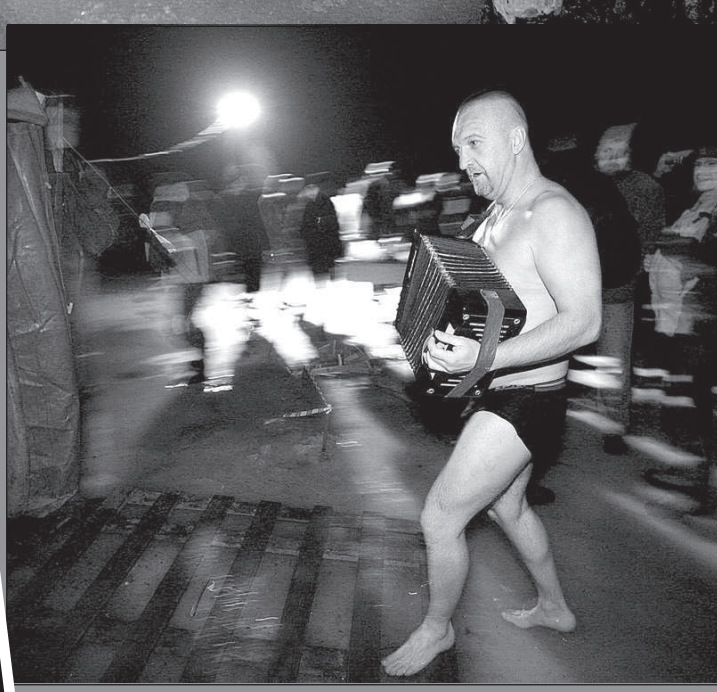
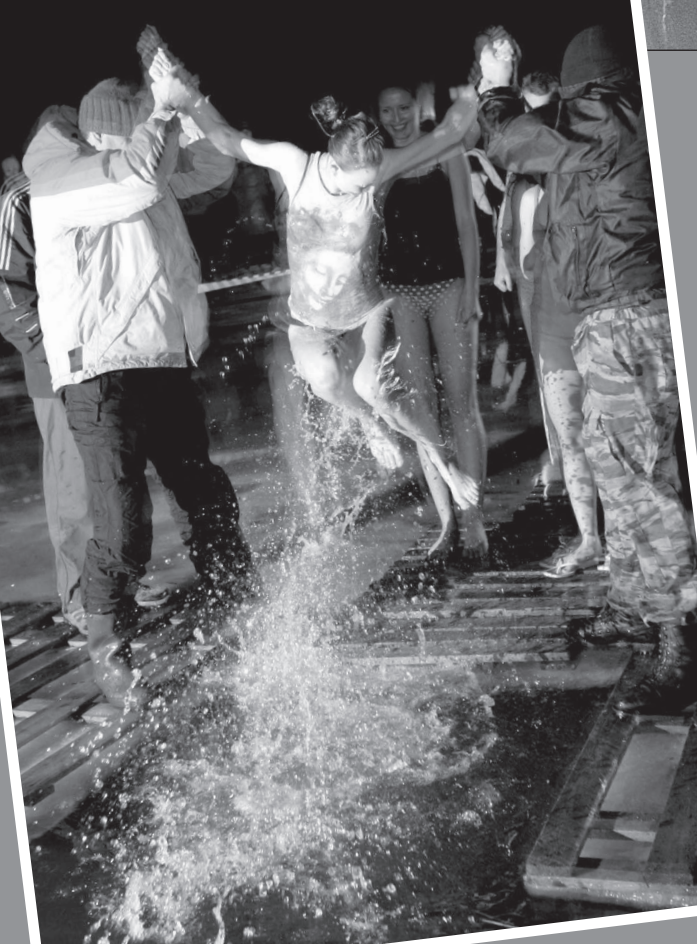
(Соб. инф.).

КРЕЩЕНИЕ

Говорят, выкупаться в Крещение в ледяной проруби — быть весь год здоровым. Прошлой ночью человек 200 купались в озере Кравцово, что вблизи Ставрополя. Толщина льда вокруг крещенской проруби была 25-30 см. После молитвы окунались мужчины в возрасте, юные девушки, дети. Всем было весело. Рядом с прорубью была установлена палатка, где все желающие могли обогреться, попить шучюма из зайчатины.



Фото Эдуарда КОРНИЕНКО.



Как сообщает пресс-служба министерства природных ресурсов и охраны окружающей среды СК, в ночь Богоявления за омовениями верующих в водоемах наблюдали 69 спасателей. Поскольку количество людей, решивших окунуться в воду, праздничной ночью возросло, то сотрудникам «Аварийно-спасательного формирования на водных объектах края» пришлось выставить дополнительные наблюдательные посты в Буденновском и Изобильненском районах. Впрочем, применить свои навыки на практике спасателям не довелось: праздник Крещения Господня на воде прошел без происшествий.

Н. ГРИЩЕНКО.

ПОНЕДЕЛЬНИК - ДЕНЬ НЕ ТЯЖЕЛЫЙ!

ПОЖАЛУЙ, никогда еще понедельник не был таким легким и веселым днем в Дивном. С утра на ближайшем водоеме началось массовое купание в проруби — предварительно местный священник отец Георгий осудил воду. Не побоялись окунуться в ледяную купели ни дети, ни люди весьма преклонного возраста — список смельчак и отважных приблизился к сотне. Самостоятельные артисты радовали народ задорными песнями, приглашали участвовать в веселых конкурсах. Перетягивание каната, бег в мешках, катание на санках и даже игра в хоккей — сколько положительных эмоций подарил этот морозный и одновременно солнечный денек!

Но самое увлекательное зрелище — покорение столба, на вершине которого были закреплены призы, вернее, их названия. Десятилетний Андрей Жуковский первым оказался на высоте и стал обладателем радиотелефона. А вот достать главный приз — микроволновую печь — оказалось не просто. То ли столб к тому моменту так отшлифовали, то ли силы участников были на пределе — непонятно, и пришлось распорядителям конкурса несколько упростить задание — разрешили штурмовать приз командным методом. Трое добрых молодцев, став друг другу на плечи, вымг достали микроволновку.

Рано утром настоятель храма Александра Невского протоиерей Тимофей осудил пруд города Благодарного. После торжественной церемонии более ста жителей райцентра, среди которых были пенсионеры, предприниматели, чиновники местной администрации, учителя и врачи, совершили омовение в водоеме в честь Крещения Господня.

На водохранилище Волчьих ворот в Новоселицком районе состоялся освящение воды. Торжественный обряд совершил Благодатный иерей отец Тимофей, настоятель храма святого Дмитрия Солунского села Чернолесского отец Сергей и настоятель Свято-Преображенского храма села Новоселицкого отец Стефан. Отдавая дань православной традиции, омовение в освященном водоеме совершили более трехсот человек, в том числе глава администрации Новоселицкого муниципального района А. Нагаев.

(Соб. инф.).

ТЕМА ДНЯ

АФРИКАНСКАЯ ЧУМА: ПАНИКА И НАЧАЛЬНИКИ

В последние дни ряд информационных агентств сообщили о том, что в минувшую пятницу около 200 жителей села Ростовановского Курского района устроили акцию протеста против забоя свиней из-за их заболевания африканской чумой. Отметим, что события не имели такого накала и начались на сутки раньше. На сходе граждан члены колхоза «Ростовановский» потребовали у властей доказательств того, что в их владениях на самом деле появился опасный недуг. Ну не верилось колхозникам одного из лучших сельхозпредприятий Ставрополья, что беда добралась и до них. Для получения оригинала заключения Всероссийского института, который находится в городе Покров Владимирской области, потребовалось время.

Вот как раз в это время, в пятницу, на 40 минут ростовановцы вышли на автодорогу «Курская - Новопавловск», блокируя движение транспорта. Впрочем, при появлении Виктора Затолокина, председателя «Ростовановского», искусственная пробка вместе с ним «съехала» с шоссе.

А уже в субботу на месте события был первый заместитель председателя ПСК Юрий Белый (в тот момент исполняющий обязанности губернатора). Именно ему выпала печальная участь сообщить колхозникам, что анализы подтвердили: африканская чума в хозяйстве есть. Но, как заверили представители краевой и районной власти, это не повод для паники. А она, отметим, присутствует.

В редакцию нашей газеты по электронной почте поступило сообщение от имени некоей Пантелей. Автор, в частности, пишет: «От нас требуют, чтобы мы уничтожили не только все свое и частное поголовье, но и корма». По словам главы администрации района Сергея Логвинова, такое решение предлагает ветеринарные службы всех уровней, основываясь на инструкции 1980 года, которая, регламентируя борьбу с этой инфекцией, требует уничтожения еще и всех построек, в которых содержатся животные. Но только в случае заражения. Специалисты подчеркивают: первой угрозой зоны — радиусом пять километров — эти меры не купируются. Здесь будет проведена только дезинфекция.

Глава администрации заверил, что сегодня начинается процесс дезинфекции, который будет проводиться трижды, за счет районной администрации. Наш ижевский автор сетует, что «в течение 6-12 месяцев село будет полностью изолировано, то есть нельзя будет провозить ни овощи, ни молочные изделия». Отметим, что и здесь присутствует элемент паники. Как заявил Сергей Логвинов, село будет изолировано только месяц. При соблюдении

всех условий ветеринарной безопасности карантин будет ослаблен. А полностью снят на самом деле через полгода, все при том же условии соблюдения мер ветеринарной безопасности. Все эти дни в районной администрации круглосуточно работают телефоны: 6-55-80 и 6-51-93, по которым каждый житель района может получить полную и достоверную информацию.

По данным МЧС РФ, все свинополовые на свиноводческой ферме № 2 колхоза «Ростовановский» - 2365 животных — уничтожены путем сожжения. Вчера на собрании владельцев индивидуального свинополового хозяйства для скорейшего разрешения проблемы принято решение «убрать» всех свиней из первой угрозимой зоны. По данным администрации района, сожжено еще более 300 свиней на СТП № 1 колхоза «Ростовановский».

В. АЛЕКСАНДРОВ.

В. НИКОЛАЕВ.

ИТОГИ

МИГРАЦИЯ ПОД КОНТРОЛЕМ

В УФМС России по Ставропольскому краю подвели итоги деятельности за 2008 год.

ПОДРАЗДЕЛЕНИЯМИ Управления в городах и районах края были зарегистрированы по месту жительства более 157 тысяч граждан РФ, а сняты с учета почти 80 тысяч. Учтены также свыше 105 тысяч иностранцев (шесть тысяч теперь имеют разрешение на работу) и лиц без гражданства. Из двух тысяч вынужденных переселенцев 38 в прошлом году получили компенсации за утраченные жилье и имущество.

Сотрудники территориаль-

ных подразделений УФМС РФ по СК совместно с другими службами провели около семи тысяч профилактических мероприятий по выявлению нарушений миграционного законодательства. В прошлом году таких нарушений оказалось без малого 50 тысяч. Общая сумма наложенных административных штрафов составила более 46 миллионов рублей. Особое место в профилактических мероприятиях занимает операция «Иностранец», в ходе которой были проверены сотни объектов торговли, рынки, точки реализации лекарств и алкогольной продукции. Выявлено 63 преступления, из них 15 — по организации незаконной миграции,

42 — пользование поддельными документами, шесть — незаконная выдача паспорта гражданину РФ. Возбуждено 20 уголовных дел. Судами вынесено 381 постановление о выдворении иностранцев и лиц без гражданства с территории России.

В ставропольском офисе Управления затронута первая очередь комплекса технических средств для выдачи паспортно-визовых документов нового поколения. Она представляет собой две кабины регистрации и контроля персональных биометрических данных, а также шесть автоматизированных рабочих мест. Кстати, в минувшем году было выдано более 70 тысяч заграничных паспортов, в том чис-

ле 11,5 тысячи документов нового поколения. Сейчас идет подготовка к ведению второй очереди комплекса, объектов которого расположены в Невинномысске, Красногвардейском, Нефтекумском и Петровском районах. Уже установлено инженерное и технологическое оборудование. В УФМС активно работает общественно-консультационный совет. На очередном заседании там рассматривались вопросы формирования рынка труда за счет миграции населения, особенности миграционных процессов на Ставрополье и распределение квот на временное проживание и работу.

Игорь ИЛЬИНОВ.

АКТУАЛЬНО

МИЛЛИОН «КВАДРАТОВ»

Вчера губернатор В. Гавришвили провел еженедельное рабочее совещание руководителей органов исполнительной власти СК. Глава региона сообщил об итогах встречи с премьер-министром страны В. Путиным, которая состоялась накануне.

Около 3 миллиардов рублей должны быть направлены на осуществление переселения в краевом центре людей, чьи дома находятся на оползневых участках. И еще примерно 100 миллионов — на первоочередные путевые оползневые мероприятия. Заместитель председателя правительства Г. Зайцев проинформировал, что задолженность по зарплате в крае к середине января сократилась до 6 миллионов рублей. Это абсолютный минимум за последние годы. Напомним, еще в начале января ставропольские работодатели были должны своим коллективам 20 миллионов «ровно заработанных», а в минувшем декабре — 37 миллионов. Вице-премьер С. Кобылкин сообщил, что в минувшем году впервые в современной истории края было сдано в эксплуатацию более миллиона квадратных метров жилья при годовом плане 975 тысяч метров. Вместе с тем основное внимание было уделено проблемам. Среди них — вспышка африканской чумы свиней. По словам первого заместителя председателя правительства края Ю. Белого, ситуация в целом купирована. Однако губернатор указал на недостаток разрывной работы, что ведет к непониманию со стороны населения, к появлению абсурдных слухов и мифов, которые порой тиражируются СМИ.

(Соб. инф.).

ПРЕСС-КОНФЕРЕНЦИЯ

НА ТО ОН И СЕМЕЙНЫЙ

Вчера управляющий отделением ПФР по Ставропольскому краю В. Попов провел в режиме селекторной связи пресс-конференцию. Речь шла о вопросах, связанных с погашением ипотечных кредитов средствами материнского (семейного) капитала.

НОВОШЕСТВО состоит в том, что теперь материнский капитал разрешено использовать не только женщинам, родившим второго и последующего ребенка, но и их мужьям: с помощью сертификата можно будет рассчитаться за ипотеку, оформленную на официального супруга женщины, но только при наличии, конечно, ее письменного согласия.

Как сообщила заместитель управляющего отделением ПФР Е. Долгова, это стало возможным благодаря постановлению правительства РФ, которое вносит изменения в Правила направления средств материнского (семейного) капитала на улучшение жилищных условий. И с 11 января территориальные органы ПФР уже приступили к приему заявлений на распоряжение этими средствами в случае направления их на погашение основного долга и уплату процентов по кредитам или займам, в том числе ипотечным, а также на приобретение или строительство жилья (за исключением штрафов, комиссий, пеней за просрочку исполнения обязательств по указанным кредитам или займам).

Еще один важный момент: отныне исключена возможность перечисления средств материнского капитала физическому лицу, предоставившему по договору займа денеж-

ные средства на приобретение (строительство) жилья: они могут направляться на приобретение жилого помещения путем безналичного перечисления только на счет организации, в том числе кредитной.

Нормы предписывают еще одно обязательное требование: жилье, приобретаемое с использованием средств материнского (семейного) капитала, должно быть оформлено в общую собственность. Для этого необходимо предоставить письменное обязательство в дальнейшем оформить это жилье в собственность родителей, детей и иных совместно проживающих с ними членов семьи.

Всё направлено на то, чтобы в условиях роста процентных ставок по кредитам поддержать финансовое положение семей, имеющих детей, заключивших кредитный договор на приобретение или строительство жилья по 31 декабря 2010 года включительно. Чтобы воспользоваться материнским капиталом для погашения кредита, семье отныне не нужно ждать, пока ребенку исполнится три года — теперь это можно сделать раньше.

Размер материнского (семейного) капитала сейчас составляет 299,7 тысячи рублей. В нашем крае право на получение сертификатов имеют более 32 тысяч семей.

Виктор ВОВК.

ПРОИСШЕСТВИЕ

МАЛОЛЕТНИЕ БОМБИСТЫ

Трагедия, едва не приведшая к человеческим жертвам, разыгралась в минувшую субботу в Невинномысске. Два тринадцатилетних подростка решили испытать самодельную бомбу, сделанную из компонентов, которые можно купить в любом крупном хозяйственном магазине или аптеке. Испытывали свое «изделие» ребята на окраине города, на берегу Кубана, рядом со школой №8 (сами они, отметим, учаща в другой). От удара о земную поверхность взорваться не захотело, тогда один из подростков решил поджечь его. Но отбросив бутылку с опасной смесью не успел: раздался взрыв. На машине «скорой помощи» мальчика отправили в городскую больницу. У него взрывная травма и оторванные пальцы на одной руке. Второй бомбист практически не пострадал.

На место ЧП выехали сотрудники милиции. При попытке одного из них обезвредить еще одно самодельное устройство, оставленное на земле, снова раздался взрыв, частично лишивший милиционера пальцы на обеих руках. Он также госпитализирован. Еще один сотрудник милиции получил легкие травмы.

Стоит отметить, подобные происшествия нередко случаются в Невинномысске. Так, в мае прошлого года при попытке собрать самодельную бомбу пострадал 18-летний горожанин. По суботнему же факту, как сообщили в пресс-службе УВД Невинномысска, ведется расследование.

А. МАЩЕНКО.

ПОДРОБНОСТИ

ЦИВИЛЬНЫЙ ПОДХОД К ОТХОДАМ

Как мы уже сообщали, в администрации Кавказских Минеральных Вод состоялось совещание-презентация «Концепции обращения с отходами производства и потребления и комплексной схемы санитарной очистки особо охраняемого эколого-курортного региона Российской Федерации – Кавказских Минеральных Вод. В обсуждении приняли участие члены краевого правительства, руководители всех городов и районов региона КМВ, ученые.

РУКОВОДИТЕЛЬ администрации КМВ, первый заместитель председателя правительства СК В. Вышинский напомнил, что первая попытка создать подобный документ была предпринята еще в 1994 году, однако по ряду причин работа не была завершена.

В 2008 году правительство края выделило средства на разработку краевой схемы санитарной очистки. Поскольку Кавказским Минеральным Водам необходимо было обеспечить индивидуальный подход, решили комплексную схему санитарной очистки региона и Концепцию обращения с отхо-

дами производства и потребления разработать на месте и ввести их в краевую схему отдельным блоком. По итогам конкурса право на разработку концепции и схемы получило ФГУП «Федеральный центр благоустройства и обращения с отходами» (ФЦ БОО) Минсоцразвития РФ.

И вот разработчики вышли на финишную прямую. Председатель рабочей группы С. Бычков отметил, что за период выполнения работы, а это более трех месяцев, был собран и проанализирован большой объем информации. В рабочую группу вошли представители профильных министерств и ведомств края, федеральных служб, заместители глав городов и рай-

онов региона, главные архитекторы, ученые ведущих институтов и другие эксперты. В координационный офис поступили десятки предложений от муниципалитетов, инвесторов, институтов, сторонних организаций. Все они были рассмотрены и многие учтены. С. Бычков особо отметил, что вся работа проводилась публично, с широким освещением в средствах массовой информации.

Презентацию научно-исследовательской работы провел директор филиала ФЦ БОО по ЮФО Ю. Улезько. Он подчеркнул, что впервые в Российской Федерации концепция обращения с отходами КМВ определяется муниципальными образованиями целевые показатели по использованию отходов в качестве вторичных материальных ресурсов: на период 2009 - 2013 годов - 30 процентов, до 2015 года - 50 процентов и до 2018 года - 60 процентов. Концепция ставит задачу, подчеркнул Ю. Улезько, перейти от захоронения отходов к их полной переработке, что вполне обосновано для региона КМВ и уже имеет практический опыт в странах Евросоюза. Затем он представил комплексную схему сани-

тарной очистки региона КМВ и ответил на вопросы участников совещания.

Открывая дискуссию, генеральный директор НИИ курортологии Н. Истошин назвал презентацию концепции и схемы знаковым событием не только для КМВ, но и для всей страны. Ведь это первая попытка ввести на территории комплексную систему цивилизованного обращения с отходами.

В целом благосклонно высказались по поводу представленной научно-исследовательской работы руководители городов-курортов. Серьезные замечания были только у главы Пятигорска Л. Трагнева. Он не согласен с тем, что разработчики концепции и схемы предлагают закрыть мусоросжигательный завод и не намерены создавать полигон ТБО в окрестностях Пятигорска. Водить отходы в Лермонтов, по мнению Л. Трагнева, будет слишком накладно.

Руководитель администрации КМВ В. Вышинский предложил разработкам еще раз встретиться со специалистами из администрации Пятигорска и отдельно проработать все спорные вопросы. Ми-

нистр природных ресурсов и охраны окружающей среды СК А. Батурин и председатель краевого комитета по жилищно-коммунальному хозяйству А. Скорняков положительно отозвались о представленной работе и выразили уверенность, что при активной поддержке губернатора уже в нынешнем году удастся приступить к ее практической реализации.

Участники совещания приняли резолюцию, в которой одобрили концепцию и комплексную схему санитарной очистки Кавминвод. Они рекомендовали администрации КМВ направить научно-исследовательскую работу в министерство природных ресурсов и охраны окружающей среды СК для включения в «Схему размещения природоохраненных объектов в области обращения с отходами производства и потребления на территории Ставропольского края» и последующего утверждения в ГДСК.

Николай БЛИЗНОК.
Соб. корр. «Ставропольской правды».
bliznuk@narzan.com

УСПЕШНОЕ ДЕЛО



«ЭКОСФЕРА» не знает границы

Благодаря гранту МХК «ЕвроХим» в Невинномысске открыт первый на Ставрополье экологический класс.

НЕОБХОДИМОСТИ развития экологического образования в последнее время говорится много. Однако дальние разговоры дело чаще всего не идет. Специальные программы и информационные продукты, создание условий для проведения экспериментов и т. д. - все это ведь требует немалых финансовых вложений. Найти их, особенно бюджетным организациям, не так-то просто.

Тем более важным можно назвать событие, произошедшее на днях в Невинномысске. Здесь, на базе СОШ № 1, стартовал проект «Экосфера», реализуемый в рамках консорциума «Сфера». Консорциум, в свою очередь, часть программы «Окружающая среда и здоровье населения Невинномысска», осуществляемой в городе химиков МХК «ЕвроХим» с участием фонда «Устойчивое развитие». Эта программа начала работать в 2007 году, рассчитана она на три года, общий бюджет — более 16 миллионов рублей. На сегодняшний день 26 организаций из 60, представивших свои проекты на конкурсной основе, стали победителями и получили гранты для воплощения своих идей в жизнь.

Стоит отметить, что в рамках упомянутого консорциума «Сфера» уже реализовано два проекта: «Медисфера» (работа школы экологической журналистики на базе городской редакции радиовещания «Визави») и «Энергосфера» (внедрение энерго- и ресурсосберегающие технологии на станции скорой медицинской помощи). Общий же бюджет консорциума — 1 миллион 300 тысяч рублей.

Итак, что же удалось сделать в школе № 1 и как будет строиться работа «Экосферы»? На базе школьной оранжереи создан экологический класс, оснащенный самым современным оборудованием. Стоит отметить, что оранжерея (ей уже 28 лет) ранее пребывала в весьма плачевном состоянии, усугубил которое сильнейший градобой 2006 года. С помощью городского отдела образования была восстановлена крыша зимнего сада, но вторую жизнь ему дало выделение гранта МХК «ЕвроХим» в рамках упомянутой выше программы. Плазменная панель, DVD-проигрыватель, спутниковое телевидение — это лишь малая часть уникальной составляющей проекта на высоте. В самой оранжерее — специальные фильтры для очистки воды и увлажнения воздуха. Создан микроклимат, комфортный для 100 видов растений, представленных в эко-классе. Достичь такого разнообразия помогли Ставропольский ботанический сад и Невинномысская станция юных техников, предоставившие редкие экземпляры флоры. Лаванда, филодендрон, кофейное дерево, береклет, водяной гиацинт — это лишь малая часть уникальной живой коллекции.

Хотя официальное открытие экокласса состоялось только что, работа здесь кипит уже давно. Так, был проведен круглый стол на тему «Лес — наше богатство», прошли игры на знание Красной книги Ставрополья, лектории для старшеклассников, конкурс фото по экологической тематике, викторина для младших классов «Знаешь ли ты растения своего города?» и многое другое. Впереди тоже немало интересного. Это лекции педагогов городской станции юных натуралистов, интересные викторины, круглые столы. Причем принимать участие в них будут и ребята из других школ города, а также сотрудники компании «ЕвроХим».

Что немаловажно, проект «Экосфера» уже со дня своего рождения не знает границ. С помощью специально созданного сайта www.ecosphere.ucoz.ru вышел во всемирную паутину, и, возможно, с ее помощью будут налажены связи с юными экологами других городов, а может быть, и стран. Вообще, планов в рамках проекта громадье. Например, в оранжерее будут выращиваться растения, очищающие воздух, насыщающие его фитонцидами. Они займут свое место в учебных классах школы, в рекреациях. Будет вестись в экоклассе исследовательская работа экологической направленности. Со временем появится здесь кабинет психологической разгрузки для учеников и преподавателей.

Уже сегодня работает объединение «Цветовод» в сотрудничестве с первым проектом-победителем программы МХК «ЕвроХим» «Окружающая среда и здоровье населения Невинномысска» - «Зимний сад». Его реализовала станция юных натуралистов. Так что все начинания в рамках программы, независимо от времени их старта, приносили и принесут реальную пользу городу. Не остаются в стороне, подключаются к общему делу инициатораму МХК «ЕвроХим», и крупнейшие предприятия Невинномысска. Например, Невинномысская ГРЭС, не первый год шефствующая над СОШ № 1, тоже внесла свою лепту в обустройство экокласса.

А в рамках упомянутой выше общей программы, реализуемой МХК «ЕвроХим», в этом году в Невинномысске появятся спорткомплексы под открытым небом, парковые тренажеры, детские площадки, семейный мини-парк, новый физиотерапевтический кабинет в детском саду и многое другое. Каждый реализованный проект работает на главную цель. Она такова — сделать Невинномысску городом, наиболее комфортным для жизни.

Сергей ВЕТЕР.

АКТУАЛЬНО

В Ставрополе прошли публичные слушания по внесению ряда изменений в Устав краевого центра

И КОНТРАКТ ДЛЯ СИТИ-МЕНЕДЖЕРА

КЛЮЧЕВЫХ новациях, предложенных городскими депутатами — в частности, фракцией «единороссов», «СП» уже сообщила на прошлой неделе. Вкратце напомним основные позиции. Во-первых, это сокращение числа народных избранников с полусотни до двадцати пяти. Как прозвучало на слушаниях, это должно сделать работу городского парламента более мобильной, а главное — результативной. Да и вообще о том, что Дума Ставрополя «раздута», можно судить по остальным столицам субъектов ЮФО, где количество депутатов заметно скромнее. Во-вторых, предлагается отменить прямые выборы мэра. Таким образом, глава Ставрополя будет входить в состав депутатского корпуса, а точнее — совмещать должность с обязанностями председателя представительного органа. Главной же администрации станет нанятый по контракту так называемый сити-менеджер. Он как раз и будет отвечать за всю хозяйственную деятельность городской власти. Представительские функции с него снимаются.

Однако, подчеркнул, речь все же идет о переклещивании: если упомянутые изменения в Устав будут приняты, то начнут действовать не сиоимунти. А лишь по окончании срока полномочий ныне действующей Думы и избранного мэра.

Собственно публичные слушания, как изначально и предполагалось, сюрпризов не преподнесли. Практически все выступления с трибуны в Доме детского творчества содержали одобрение. Правда, юристы, в целом согласные с инициативой городских «единороссов», просили пересмотреть некоторые формулировки. Часть из них не совсем верна в правовом отношении.

Судя по всему, неожиданно для народных избранников Ставрополя на публичных слушаниях стало выступление краевого коллеги — зампреда ГДСУДы СК И. Дроздова. Его слова действительно прозвучали диссонансом ко всем предыдущим речам. По его мнению, несколько странно, что разговор о новом разделе полномочий зашел именно сейчас, когда в связи с тем же экономическим кризисом и его предполагаемыми последствиями есть масса других жизненно важных для города вопросов. Мол, предло-

жить поправки в Устав нынешней Дума вполне могла бы за несколько месяцев до своего ухода, а не в самом начале работы. Ведь вполне возможен и такой сценарий: новая Дума, которая будет избираться через три года, вновь переключит городскую Устав на свой лад еще до окончания пятилетнего срока полномочий нынешнего мэра. Зампред спикера ГДСК раскритиковал также инициативы и о сокращении численности депутатов городского корпуса, и об отмене выборов главы города, назвав предложенную выборам альтернативу псевдодемократической процедурой.

Слову, И. Дроздову громко и долго аплодировал весь зал, но тем не менее после него на трибуну не попросился ни один ярый противник предложенных нововведений.

Лишь глава крайизбиркома Б. Дьяконов в своем выступлении деликатно заметил, что сомневается в целесообразности «сжимания» городской Думы. С одной стороны, при сокращении количества депутатов затраты действительно уменьшатся. Однако для нормального функционирования парламента Ставрополя потребуются или значительно расширить его аппарат, или на городском

Юлия ЮТКИНА.

ПРАВА И ПРАВО

ИЩИ-СВИЦИ

У жителей краевого центра Евгении Гостенко (имя и фамилия изменены. - У. У.) неизвестные злодеи умыкнули сотовый телефон. Кража произошла в одном из магазинов города. Обнаружив пропажу, женщина вызвала наряд милиции.

Однако стражи порядка из Октябрьского РОВД служебного рвения не проявили: вместо того чтобы искать супостатов, умыкнувших мобильник, они стали уговаривать потерпевшую заявления о краже не писать. Декать, сотовый ваш все равно никто не найдет, а райотделу лишней «висяк», портящий показатели работы, не нужен. А чтобы как-то аргументировать вывоз, правоохранители посоветовали попрадывать — мол, напишите, что причиной стал скандал, разбирательство по которому вы просите не проводить. И все же возбудить уголовное дело по факту кражи милиционерам пришлось. Правда, спустя два месяца и то только после того, как прокуратура Октябрьского района провела в райотделе милиции проверку по соблюдению учетно-регистрационной дисциплины. Во время которой и выплыла наружу правда о «трансформации» хищения в бытовой скандал, сообщает пресс-служба райпрокуратуры.

У. УЛЯШИНА

ДВИЖЕНИЕ БЕЗ ОПАСНОСТИ

ШТРАФЫ НОВЫЕ, ПРОБЛЕМЫ - СТАРЫЕ

Нынче поездка на автомобиле сродни экстриму: пересек сплошную линию дорожной разметки — считай, распоролся с правами, превысил на 40 км/ч скорость — готовь деньги на многотысячный штраф, сел за руль без водительского удостоверения — суши сухари... Вот уже год, как автомобилисты России «играют по новым правилам». Минимальный штраф по некоторым пунктам для водителя вырос до 500 рублей, также для нарушителей ПДД предусмотрен административный арест на 15 суток. О том, что дали нововведения, достаточны ли эти меры для снижения количества дорожно-транспортных происшествий и об итогах работы краевой госавтоинспекции в 2008 году мы попросили рассказать начальника УГИБДД ГУВД по Ставропольскому краю Бориса БУЛГАКОВА.



Если не крупный чиновник, то уж наверняка милиционер. Не пори ли серьезе взяться за «воспитание» коллег, нарушающих ПДД?

— Мнение о том, что госавтоинспекция сквозь пальцы смотрит на нарушения, коль за рулем автомобиля сидит человек в погоне, совершенно неправильно. На дорогах перед законом все равны, независимо от занимаемых должностей. Сотрудники милиции имеют право отступать от ПДД лишь в том случае, если находятся при исполнении, едут на служебном автомобиле, имеющем цветографические окраску и включенный проблесковый маячок. Во всех остальных случаях они обычные участники движения.

И ежесуточно на сотрудников правоохранительных органов, нарушающих правила дорожного движения, наши ин-

спекторы составляли по несколько десятков протоколов. К примеру, с восьмого декабря прошлого года по 10 января в крае проводилась операция под условным названием «Милиционер». За это время было выявлено 1785 нарушений, допущенных стражами порядка. В том числе 15 человек находились в состоянии алкогольного опьянения, 23 — за нарушения правил обгона: выезд на встречную, пересечение сплошной линии и т. д.

От аварий люди в погоне тоже не застрахованы: в прошлом году произошло 99 ДТП с участием сотрудников милиции, погибли 45 человек, 142 травмированы. Причем по вине сотрудников органов внутренних дел произошло львиная доля этих автокатастроф - 69. И эти факты мы замалчивать не намерены. Всем памятна история, произошедшая в селе Тищенском Изобильненского района, когда сотрудник вневедомственной охраны сбил группу подростков, возвращавшихся с дискотеки. Двое несовершеннолетних погибли, трое были ранены. Или случай, произошедший в конце ноября прошлого года в селе Ивановском Кочубьевского района, — тогда немалый милиционерский чин из Невинномысска инмаркер сбил пожилого велосипедиста и скрылся с места происшествия. Наши сотрудники его разыскали и задержали.

— Борис Федорович, давайте поговорим об увеличении -

о штрафах. С каждым годом автомобилей в регионе и, в частности, в краевом центре становится все больше, дорога на работу, к месту учебы и обратно от года к году делается все более изнурительной. Чего нам ожидать в перспективе?

— Ситуация очень напряженная. Дорог, транспортных развязок, эстакад через железнодорожные переезды катастрофически не хватает. По темпам автомобилизации край уже вплотную приблизился к столичным регионам: на три миллиона жителей Ставрополья приходится около восьмистот тысяч единиц автотранспорта. И это число постоянно увеличивается. А с ним растет и количество нарушений, на них совершаемых. Но, как известно, человеческий фактор — не единственная причина аварий, зачастую они — следствие разбитых дорог. Совершенно каждого четвертого ДТП в крае сопутствовали неудовлетворительные дорожные условия. Ухабы на наших дорогах не ругает только ленивый. Такое положение почти по всему краю. Более того, у нас практически нет ни одной, этаконной дороги, соответствующей всем требованиям ГОСТа. А это не только безупречное асфальтовое покрытие, но и множество других параметров — наличие разметки, ливневых стоков и колдобов, дорожных указателей, светофоров, бордюрного камня... Госавтоинспекция края за нарушение владельцами дорог правил их ремонта и содержания в прошлом году оштрафовано 1810 должностных и 49 юридических лиц. За повреждение и загрязнение дорог, улиц, дорожных сооружений и технических средств организациями дорожного движения к ответственности привлечены 1248 граждан. Однако нельзя сказать, что ситуация с качеством дорожного

покрытия, оснащением знаками, светофорными объектами, дорожной разметкой не улучшается. Например, в Ставрополе в прошлом году были заменены 50 процентов всех устаревших светофоров, 29 реконструированы, установлены и продолжают устанавливаться новые.

— Кстати, о техническом оснащении. Как обстоят дела с установкой в Ставрополе комплекса фотовидеофиксации нарушений ПДД, о котором столько было разговоров?

— Один из таких комплексов сейчас уже монтируется на Старомарьевском шоссе, которое является одной из болевых точек — слишком часто здесь происходят наезды на пешеходов, так как на этом участке очень многие водители не соблюдают скоростной режим. Кроме того, уже в этом году мы получаем еще один комплекс «Арена», деньги на монтаж которого уже в рамках федеральной целевой программы «Повышение безопасности дорожного движения 2006 - 2012 гг.» выделило правительство края, комплекс будет контролировать шесть участков улично-дорожной сети. Помимо стационарных, у нас уже имеются шесть передвижных комплексов фотовидеофиксации нарушений ПДД. Для выявления любителей порулить в состоянии алкогольного и наркотического опьянения приобретено более 120 алкотестеров.

Еще раз хочу напомнить всем, кто садится за руль: прежде чем повернуть ключ зажигания, подумайте о цене превышения скорости, выезда на встречную полосу, выпитого стакана вина и т. д. Ведь сомнительные удовольствия дорого обходятся не только самим нарушителям, но и окружающим.

Беседовала
Юлия ФИЛЬ.

ДАЛЕКОЕ-БЛИЗКОЕ



ДОЛГОЕ ЭХО ВОЙНЫ

СОТРУДНИКИ Апанасенковской межпоселенческой центральной библиотеки в своей работе постоянно возвращаются к военной тематике. Вот и на днях в читальном зале состоялось тематическое вечер, посвященный освобождению Дивного от фашистских оккупантов. Старшеклассники района выступили не только в роли слушателей, но и подготовили стихи, посвященные солдатским подвигам. А участники хора ветеранов пели фронтные песни и вспоминали свое военное детство.

... Летом 1942-го после жестоких боев на Дону немцы прорвались в Примычанские степи. Оккупация длилась более пяти месяцев и принесла людям много горя и слез. На территории этого и соседних районов была создана партизанская группа «Сергей», возглавлял которую Никита Попов. Имена погибших партизан Кондрата и Вани Ускова, учительницы Нины Савенко теперь навечно вписаны в историю Дивного — их носят сельские улицы.

Немцы собирались основательно закрепиться в здешних местах: согнав жителей окрестных сел, они заставляли их рыть многокилометровые окопы. Оборонная система прятала и реку Манч, и непосредственно подступы к селу.

Когда в январе 1943-го советские части подошли к гра-

нице района, им пришлось нелегко: невиданный в этих местах тридцатиградусный мороз сковал землю, ландшафт здешний — ни лесов, ни пригорок, и были наши воины словно на ладони у хорошо замаскированных в укрытиях фашистов. Многие бойцы сложили головы на берегах Манча. Когда наша войска ворвалась в село, навстречу им выбежали радостные жители. Измученные оккупацией, они не могли поверить, что теперь свободны.

Выросло уже не одно поколение, не слышавшее военной канонады, но эхо того сурового времени не смолкает и поныне. Лет пять назад прямо на окраине Дивного, проезжая корову в стадо, школьник Юра Кильпа нашел на дороге 182-миллиметровую мину 1942 года выпуска. Подросток, убедившись, что «игрушка» серьезная, вызвал милицию. Просто чудо, что она не стала причиной чьей-то трагедии. Потом один пенсионер выкопал у себя в огороде гранату, а еще как-то мальчишки во время турслета обнаруживали взрывчатку на берегу реки Манч...

Наверное, эти «звонки» памяти посылаются нам для того, чтобы не забывать о том, какой ценой завоевано счастье мирной жизни, а также о тех, кто нам ее подарил.

Надежда БАБЕНКО.
Соб. корр. «Ставропольской правды».
Фото автора.

КРАЕВЕДЕНИЕ

Этот загадочный Маньч...

Когда-то давно озера Маньч – Гудило было морским проливом, соединяющим древнее Каспийское море с океаном. Нынче это всего лишь узкая полоска солоноватой воды с каскадом искусственных водохранилищ, протянувшихся вдоль границ Калмыкии и Ставрополя.



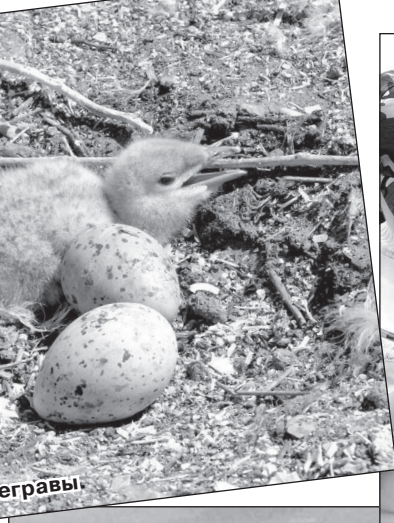
Птенцы болотного луня.

ЕИЧАС зима, но весной приманьчская степь полна жизни, звуков, красок. Она буно ликует яркими красками цветов! Зеленеют молодые травы, алетют тюльпаны и маки, различаются разнотравьем полевые цветы. Даже чабаны не знают названий всех, – так их много. И ходят не спеша отары, выбирая лучший, сочный корм. Степь – это особый мир со своим характерным комплексом животных и растений. Здесь на безграничных равнинах господствуют лишь ветер и солнце. Весна в степи проходит быстро и незаметно. Всего за несколько дней солнце съедает снег, обнажая прошлогодние травы. Талые воды задерживаются в почве недолго, и степь расцветает. А затем наступает жаркое, сухое лето.

Как только начинает сходить снег, буквально из-под земли появляются суслики. Эти очаровательные зверьки вынуждены большую часть своей жизни скрываться от жары, то от холода в земле. Особенным обладанием обладают фигурки сусликов, когда они становятся на задние лапки, осматриваясь по сторонам. Настоящими спутниками сусликов стали небольшие птички – птенцы сусликов. В нежилых норах сусликов они строят гнезда и выращивают потомство.

Глубокие норы роют также лисицы – корсаки и многие другие обитатели Приманьчья. В норах лисиц – корсаков поселяются обитающие на степных озерах отари и пеганы. Прекрасны эти места, прекрасны и оригинальны их извечные обитатели: разные цапли, утки, лысуха, шилоклювка, чибисы, черногловые хохотуны, крачки, да разве всех их перечислишь!.. Настоящий птичий рай!

Озеро Маньч – Гудило славится не только обилием птиц, но и особой труднодоступностью. Обширные солончаки, топкие берега и илистое дно



Птенец чегрывы



Змей мы не боимся!



Отары овец.



Гнездо больших бакланов.

этого гигантского соленого водоема делают его острова совершенно не доступными для четвероногих хищников, а зачастую и человека. Здесь, на сравнительно небольшом водном пространстве, ежегодно собираются для гнездования сотни тысяч (!) самых разных птиц, в числе которых можно встретить и очень редкие виды. Шум «птичьих базаров» не утихает на островах Маньчана не только весной, но и на протяжении всего лета.

Чайка-хохотунья является наиболее массовым видом. Громкий крик этой крупной птицы и в самом деле очень часто напоминает истерический человеческий хохот. Она хорошо приспособлена к существованию в условиях водоемов засушливых зон. На Маньчине основой питания хохотунья является мелкая студлая рыба, а также суслики, мышевидные грызуны, которых эти птицы ловят в степи, часто на большом удалении от водоема.

и взмахами их, охлаждая яйца потоком воздуха. В это время колония чаек представляет собой великолепное зрелище. Смотришь издали, и кажется, будто среди бескрайних голубых просторов озера выросла и расцвела огромная кушилка. Она живая, колыхается, шумит, волнуется... Проходят дни, и наконец в жизни колонии наступает долгожданный момент – вылупление птенцов. Малыши появляются покры-

Чайки на острове.



бенностью этих ибисов является их необычный, ложкообразный клюв. С его помощью они очень ловко черпают на отмелях всякую мелкую живность. За последнее столетие численность коллици катастрофически сократилась, и в настоящее время они занесены в Красную книгу России. Свои гнезда коллици обычно устраивают в зарослях тростника, однако на голых островах озера Маньч они строят их совершенно открыто. При этом близкое соседство чаек коллицам, видимо, не только не мешает, но оказывается полезным. Дело в том, что эти странные ибисы от природы несколько близоруки, и поэтому порой им бывает трудно вовремя заметить опасность. Поселяясь же в колонии чаек, коллици полагаются на острое зрение своих соседей. Кроме того, чайки всегда активно защищают свои поселения от посягательств кахликибисов, и загнанные ибисы здесь коллици оказываются под их надежной защитой.

Большие бакланы гнездятся на островах поселениями, часто в смешанных колониях с другими птицами. Численность бакланов здесь в последние годы увеличивается. Глобальное потепление способствовало появлению на озере и другого, гораздо более редкого, южного вида – малого баклана. Но еще больше птиц здесь можно наблюдать осенью, когда несметные стаи самых разных пернатых прибывают сюда из далекого Севера, для того чтобы отдохнуть и набраться сил перед последующим дальним и трудным перелетом через горы и пустыни.

С 2000 года студенты-

экологи СГУ проводят полевую практику в урочище Дунда. Они изучают уникальное биологическое разнообразие озера Маньч. Целью этих работ является осуществление ежегодного мониторинга численности, состава и распределения животных и растений, а также выработка рекомендаций по их сохранению. Замечательно то, что в работе полевых практик вместе со студентами принимают участие школьники из сел Киевка, Дивного, Маньчско-го (Апанасенковский район) и пос. Солнечного (Изобильненский район). Результаты своих исследований ребята представляют на школьных, университетских, краевых и Всероссийских молодежных конференциях и конкурсах. Очень важно не прекращать мониторинг на озере Маньч и в дальнейшем, поскольку более или менее полное представление о состоянии и распределении животных Маньчской котловины, но и прогнозировать ее возможные изменения. Это позволило специалистам по охране дикой природы своевременно осуществлять мероприятия, способные поддерживать устойчивое существование уникального биологического разнообразия озера Маньч и развивать здесь управляемый экологический туризм.

Л. МАЛОВИЧКО. Доктор биологических наук.

ГРАДУСНИК

Я - «ЗА»

Надо ли принимать биодобавки и витаминные комплексы? Я считаю, однозначно да. Современному человеку не хватает полезных веществ, и виноват в этом технический прогресс.

Наши энергозатраты за последние 50-60 лет сократились с 5000-6000 до 2500 ккал. А потребность в витаминах и минеральных веществах даже возросла: мы стали выше ростом, живем в обстановке постоянного стресса. Обычный рацион просто не может вместить такое количество продуктов.

Да и сама пища сейчас гораздо беднее витаминами из-за особенностей селекции, хранения и переработки продуктов. Японский комитет питания опубликовал данные: в томатах, выращенных с использованием высоких технологий, в 10 раз меньше каротина и аскорбиновой кислоты, чем в дикорастущих сортах. Так что инго пути получить все полезные вещества, как принимать биодобавки и витамины, я не вижу.

Владимир СПИРИЧЕВ. Доктор медицинских наук, руководитель лаборатории витаминов и минеральных веществ Института питания РАМН.

ПИТЬ БУДЕМ?

И снова мы позади планеты всей. Теперь по количеству выпиваемой воды. Исследования показывают, что пьем мы мало и жажду утоляем абсолютно не тем. А в результате чуть ли не треть городских жителей страдает от скрытого обезвоживания. Сухая тусклая кожа, частые головные боли, повышенная усталость, провалы в памяти, слабая концентрация внимания, неустойчивое давление и даже лишний вес – все это следствие дефицита жидкости.

ЧЕРЕЗ НЕ ХОЧУ

А если не хочется пить? Тогда и не пейте, только проверьте сначала, так ли это на самом деле. Проведите небольшой эксперимент: возьмите на работу две поллитровые бутылочки воды, поставьте на видном месте и время от времени пейте. В конце дня подведите итог: емкости наверняка окажутся пустыми, вы выпьете в два раза меньше чая и кофе и, самое главное, съедите меньше. Очень часто жажда маскируется под чувство голода, и мы начинаем есть, когда нужно просто попить.

Ограничение жидкости очень тягостно для организма. Вода принимает участие в таких процессах, как регуляция температуры тела, растворение минеральных солей, «транспортная» питательных веществ, вывод продуктов обмена. Исследованиями ученых уже доказано, что употребление оптимального количества воды облегчает состояние при боли в спине, мигрени, ревматической боли, помогает снизить уровень холестерина в крови, нормализовать давление и способствует снижению веса. А по данным американских медиков, у мужчин, выпивающих в среднем более 2,5 л воды в сутки, риск заболевания раком мочевого пузыря в полтора раза меньше, чем у тех, кто ограничивается 1 л жидкости.

Привычка пить много жидкости полезна, но, чтобы ее выработать, воду нужно иметь при себе. Теперь понятно, почему американцы ходят с бутылочками?

КОГДА ПИТЬ

Первый стакан воды должен выпит сразу после пробуждения. Холодной

она будет или горячей – особого значения не имеет. Учтите только, что ледяная плохо действует на зубы, а горячая, вопреки некоторым заверениям, не отбивает аппетит. Большинство гастроэнтерологов рекомендуют пить за полчаса до и через полчаса после еды.

ПРАВИЛО «ТРЕХ БЕЗ»

Специалисты единодушно: «увлажнять» организм изнутри нужно напитками без калорий, без кофеина и без алкоголя. Чай, кофе, пиво и вино обладают мочегонным эффектом – на каждую порцию этих напитков требуется дополнительный стакан воды. А газировка только усиливает жажду. Чтобы вы еще больше захотели пить, воду искусственно подслащивают, а потом маскируют углекислотой. Попробуйте выпустить газ – и пить такой напиток вы уже не сможете. Так что любая газировка – это не средство для утоления жажды, а сладкая ловушка. И уж совсем неразумно заливать в себя пивные калории, когда есть гораздо более здоровый и безопасный способ утоления жажды. Кипяченую воду оставьте для кофе и чая. Она лишена кальция и железа, которые при кипячении образуют нерастворимые соли и выпадают в осадок.

ПОЛЕЗНАЯ СТРАТЕГИЯ

Имейте всегда при себе бутылочку с негазированной водой.

Ешьте здоровую, богатую влажностью пищу: овощи, фрукты и ягоды.

Проверяйте водой чувство голода – пейте, прежде чем перекусывать.

Почувствовали головную боль, раздражительность и усталость? Выпейте воды.

ПРАВИЛА СНА

Гигиена сна – это не предписание чистить зубы на ночь или регулярно менять постельное белье (хотя и это приветствуется), это свод определенных правил, несоблюдение которых рано или поздно приведет к бессоннице.

* Если есть нарушения сна – не спите днем!
* За два часа до сна не следует заниматься тяжелой физической работой или выяснять отношения с домашними. Часа за три до сна полезна легкая физическая нагрузка.

* Ложитесь спать и вставайте в одно и то же время – пусть организм привыкнет к тому, что с 11 до 7 (или с 1.30 до 9, если так вам удобнее) он отдыхает.

* Постарайтесь разобраться с проблемами завтрашнего дня до того, как ляжете в постель. Уместную работу – сидение перед монитором, например, тоже лучше прекратить за час-другой до сна.

* Создайте ритуал отхода ко сну: душистая ванна или теплый душ, стакан кефира или, может быть, конфетка, приятная книга или фильм, зашторенные окна, проветренная комната. Очень полезно включать в этот ритуал вечернюю прогулку (например, с собакой) или несложные приемы релаксации.

* Переполненный желудок или, наоборот, чувство голода мешают уснуть.

* Кофе и сигареты – довольно сильные стимуляторы нервной системы. Постарайтесь отказаться от них за несколько часов до сна.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

Репчатый лук содержит вещества, которые замедляют старение мозга. Это выяснили японские ученые.

От молока улучшается настроение, от капусты прибавляется решимости, абрикос бодрит, персик избавляет от раздражительности.

Дефицит цинка в организме проявляется сильной усталостью, частыми простудами, ухудшением внимания и ослаблением вкусовых ощущений. Его недостаток можно восполнить, ограничив алкоголь и съедая больше красного мяса.

Человеку полезны горькие травы в виде чаев или бальзамов. Они улучшают секреторную функцию желудка, стимулируют аппетит, очищают кровь. Природная горечь возбуждает аппетит и нормализует чрезмерный.

Грейпфрутовый сок в комбинации с некоторыми лекарствами смертельно опасен для человека. Нельзя совмещать прием этого сока с такими препаратами, как эритромицин, варфарин, тамоксифен, виагра и другие. Ученые рекомендуют пациентам обязательно уточнять у лечащего врача, совместимы ли выпитые им медикаменты с грейпфрутовым напитком.

По мнению немецких ученых, загрязнение окружающей среды промышленными отходами способствует увеличению рождения близнецов.

Отварная рыба снижает риск инсульта у пожилых.

Завтрак сам по себе служит хорошей профилактикой атеросклероза, сообщают ученые из Великобритания. Они исследовали худых молодых женщин и обнаружили, что если те пропускали завтрак, уровень холестерина в крови у них повышался.

НОВОСТИ СЛЕДСТВЕННОГО КОМИТЕТА

АЛХЕНУ И НЕ СЧИЛОСЬ

«Завхоз 2-го дома Старсобеса был застенчивый воруа. Все существо его протестовало против кража, но не красть он не мог... Свет не выдал еще такого голубого воршики, как Александр Яковлевич». Кто не помнит этих строк из легендарных «Двенадцати стульев» Ильфа и Петрова? Ныне «клонов» этого персонажа в России пруд пруди. Но довольствоваться ветхой мебелью, музыкальными инструментами и медными прутьями от мраморных лестниц стардара они нынче не желают. Размах шире. Да и посты более солидные, чем у литературного завхоза.

ПЯТИГОРСКИЙ межрайонный следственный отдел СУ СКП по краю расследовал уголовное дело в отношении теперь уже бывшего старшего участкового уполномоченного ОВД по Пятигорску майора милиции Нажмуди Магомадова, который изобрел очень хитрую и одновременно простую схему присвоения квартиры одинокого пенсионера. Когда престарелый мужчина умер, участковый признал об отсутствии заявлений наследников вступление в права наследства на жилье. Не долго думая, он состряпал договор купли-продажи квартиры: якобы покойный еще при жизни продал недвижимость некоему Сергею Копаеву, бывшему на самом деле сообщником ушлого «Анискина». Копаев, действуя по разработанной миллионером схеме, обратился в суд с

исковым заявлением о признании за ним права собственности на квартиру, приложив к нему фальсифицированный договор. Суд иск удовлетворил, и злоумышленники смогли беспрепятственно продать чужое за 615000 рублей, которыми распорядились по своему усмотрению. Но правда выплыла наружу, и подельники очутились на скамье подсудимых. Им назначено наказание в виде лишения свободы условно со штрафом в доход государства. Еще одно любопытное дело расследовано в том же Пятигорском МСО. Под уголовное следствие попал главный бухгалтер Управления по конвоированию УФСИН России по СК Алексей Переверзев, который, обманывая и злоупотребляя доверием, похищал денежные средства у своих сослуживцев. Он предлагал им писать рапор-

ты об оказании материальной помощи, поясняя, что денег им на руки не дадут, все средства пойдут на нужды управления. Эти ходатайства он визировал у начальника управления, пребывавшего в полной уверенности, что денежные средства предназначены работникам. После получения денег в кассе сотрудники покорно относили их главному бухгалтеру, искренне веря, что помогают родному учреждению. В дальнейшем злоумышленник усердствовал схеме совершения преступления, списав до минимума участие работников. Он изготовил фальсифицированные доверенности на получение денежных средств от имени конкретных лиц, так что последние узнали о начислении им денежных средств и о получении их лишь в ходе предварительного следствия. Причиненный ущерб составил более 170 000 рублей. Суд признал А. Переверзева виновным в мошенничестве и приговорил к штрафу в 120 000 рублей.

Не чураются набить свой карман и те, кто по долгу службы «приближен» к напроклеткам. Советский межрайонный следственный отдел направил в суд уголовное дело по факту мошенничества в сфере реализации национального приоритетного проекта «Развитие агропромышленного комплекса». Субъектом преступления стал

депутат муниципального образования Степновского сельского совета, одновременно являющийся председателем сельскохозяйственного кооператива. Он через главного бухгалтера направил в управление сельского хозяйства и охраны окружающей среды администрации Степновского муниципального района заявку о выделении субсидий на животноводческую продукцию (мясо КРС). При этом в качестве подтверждения права на получение указанных субсидий был представлен пакет документов, свидетельствующих о реализации около полутонны мяса крупного рогатого скота ОАО «Ипатовский мясоптицекомбинат» и ЗАО «Мясоскомбинат Светлогорский». Однако, как установлено в ходе следствия, эти предприятия производят продукцию у СПК МХК «Степновский» на самом деле не закупали. В результате мошеннических действий председателя и главного бухгалтера СПК МХК «Степновский» государству был причинен особо крупный ущерб – ведь на основании представленных ими подложных документов на счет кооператива были перечислены денежные средства в сумме 1 987 700 рублей, которыми сообщники распорядились по своему усмотрению.

Юлия ФИЛЬ. При содействии прессы СУ СКП по краю.

