















ПАМЯТЬ

«МИША, РАБОТАЙ!»

20 ноября Михаилу Ульянову исполнилось бы 85 лет

Газета «АиФ» попросила рассказать Елену Ульянову, главу благотворительного фонда имени ее отца «Народный артист СССР», о том, каким Михаил Александрович был в жизни.

ЖУКОВ БЕЗ ГРИМА

Маршал Жуков для всех сегодня - это Михаил Ульянов, а не реальный Георгий Константинович. Но на самом деле экранный образ Жукова и Михаил Александрович в жизни - это два полярных человека.



• Дома Михаил Александрович был другим - спокойным, даже застенчивым.



• Сергей Соловьев.

ей дипломной работы по пьесе «Егор Булычов и другие». Когда обдумывал сценарий, в сознание сразу влезал ульяновский облик. Обстоятельства так сложились, что сценарий попал к Ульянову. И он, прочитав, сказал: «Да».



• Маршала Жукова Ульянов играл без грима - попадание его в образ оказалось стопроцентным.



• «Когда прочла его дневники, поразилась, на какой же ад обрел себя отец», - вспоминает дочь актера Елена Ульянова.

КРОМЕШНЫЙ ВНУТРЕННИЙ АД

Отец почти всю жизнь прослужил в театре Вахтангова, последние лет 20 был худруком. Он делился со мной подробностями внутренней театральной жизни.

БЫЛ НЕПРЕРЕКАЕМ

Режиссер Сергей Соловьев: - Я заканчивал ВГИК и собирался писать сценарий для своих корня, воспитание. Отец ведь так и не стал москвичом.



• В свою жену, актрису Аллу Парфаньяк, Михаил Ульянов был влюблен всю жизнь.

НАУКА

НАЗНАЧЕН ГОД ИСЧЕЗНОВЕНИЯ НОУТБУКОВ

Эксперты выяснили, когда люди во всем мире откажутся от использования компьютеров.

Прогноз о будущем ноутбуков был составлен компанией SAP по информационным технологиям. И ему можно доверять, потому что SAP - крупный мировой поставщик корпоративного программного обеспечения.

НЕОБЫКНОВЕННЫЕ ОЧКИ СПАСУТ ОТ ОСЕННЕЙ ХАНДРЫ

Не секрет, что осень на россиян навевает тоску и уныние. Ночью люди идут на работу и ночью же возвращаются. Короткий световой день проходит незаметно для большинства работающего народа.

По словам врачей, основными его симптомами являются устойчивое плохое настроение, заметная потеря интереса или удовольствия от любой деятельности, усталость и слабость.

БРАТЯ МЕНЬШИЕ

ПОЧЕМУ КОШКИ МЯУКАЮТ?

Людей можно условно разделить на две категории: одни не понимают кошек, другие считают последних стервозными и манипулятивными существами.

К РАЗОЧАРОВАНИЮ заядлых кошачников, наука склонна принимать сторону второй группы. Исследования показали, что некоторые причудливые и умильные поступки полосатых имеют в действительности весьма циничную мотивацию.



ты побуждают своих хозяев к активным действиям. И хозяева вынуждены реагировать, поскольку ор питомца не только раздражает, но и пробуждает в них инстинкт заботы о потомстве.

В арсенале у котов есть множество средств коммуникации, однако старое доброе «мяу» остается самым распространенным способом донести важную информацию, будь то «я голоден», «обрати на меня внимание» или «я только что сходил в лоток, пойдй уберись».

Дальнейшие изыскания лишь подтвердили эти тезисы: частота кошачьего крика обнаруживает удивительное сходство с частотой крика человеческого младенца.

ФОТОФАКТ



• Детеныши макаки переживают, наблюдая за матерью, прогоняющей вора, который пытался отобрать у них еду. Снимок сделан на острове Бали, Индонезия.



• Ральф - самый крупный кролик в мире, его вес превышает 25 килограмм, а в длину он уже более 130 сантиметров. Ральфу всего 12 месяцев, но он уже победил по размеру свою мать, бывшую чемпионку мира, которая занесена в Книгу рекордов Гиннесса.

ЭФФЕКТ КРОШКИ ЕНОТА

Когда я прихожу в банк (ТЖ, бухгалтерию, почту) с намерением найти крайнего и высказать неприятные вещи в адрес учреждения, ситуация развивается по двум сценариям.

ГЛЯДИ НА МИР ВЕСЕЛЕЙ

ляешь? И где они таких работников берут?..» Прямо скажем, данный сценарий портит настроение, день летит в тартарары.

Сценарий номер два: я, вся такая в облачке дымок и ослепительной улыбки, забегаю в учреждение, присовокупив странную квитанцию. «Милая девушка, - шепечу я в свободное окошко, - судя по всему, произошло недоразумение, мне начислена непонятная сумма. С кем можно поговорить и выяснить?».

Заметьте, и банк, и почта, и сотрудники остались теми же. Результат меняется в зависимости от того, с кем «крошка Енот» пошел к другу: с дубинкой или дружелюбной улыбкой.

ПОБЕДА БЕЗ БОЯ

Случается, знакомые и незнакомцы обихают так, что выбора нет: надо поставить обидчика на место. И опять же я заметила: так называемый «плюсовый» настрой - лучший способ унять оппонента.

...Дама с роскошным телом замешкалась в дверях трамвая, помогая впереди идущей мамочке вынести корзину. Мужчина, стоявший за дамкой, истерично взвизгнул: «Вот толстушка, выход загорюдила! Выходите или нет?»

...Коллега пришла в новом платье, которое не скрывало факт, что в последнее время Ирочка немного поправились, - ей идет. Кто-то похвалил, кто-то промолчал, лишь одна правосдокастельница

жертв?.. Медики приводят десятки доводов в пользу оптимизма - помогает сохранить здоровье или одолеть хворь. Социологи рассказывают, что у оптимистов крепче браки и успешнее дети.

ГОДЫ ОТСТУПАЮТ

... Зеркало показало обидное: еще чуть-чуть - и «ничотка» между бровями превратится в полноценную морщину. Откуда она взялась?.. Знакомый сделал несколько «блэглих» снимков во время прогулки, я взглянула и... возникновение морщинки-сердитки

только хорошие вести Исключите или строго дозируйте неприятную информацию: не отслеживайте выпуски новостей (глобальные вести так или иначе настигнут, остальные ни к чему), откажитесь от грустных фильмов и плаксивых книг

ПСИХОТЕКА



Мысль, что пора посмотреть на вещи веселее, пришла в голову случайно. С пятилетним племянником ехали к бабушке, в маршрутке Женьке не досталось места у окошка.

ЛЮБАЛЬНЫЙ трагизм распустил до слез. «Жень, - спросила хохочущая тетя, - почему вдруг тебя лишат чая?» Тот вздохнул и превратился в крошечного грустного старичка...



но! Обращаясь к визави, смотрите на кудри, делайте комплименты. Да, тем самым снижаете степень собственного раздражения, во-вторых, расположите «противника» к себе.

КАК НАЯВУ

«Метод позитивной визуализации» - так на языке психологов называется эффективный способ достичь желаемого.

«Метод позитивной визуализации» - так на языке психологов называется эффективный способ достичь желаемого.

НЕКРЕСТ, А «ПЛЮС»

Согласно известной шутке настоящий оптимист даже на кладбище способен видеть лишь плюсы. Шутки шутками, однако это бесценное качество - найти позитив в любой ситуации.

ДОВЕСТИ ДО АБСУРДА

Бывает, ситуация выглядит беспросветной и тупииковой, как тут отыскать позитив? Во-первых, успокойте себя мыслью, что трудные времена нужно просто пережить, это полезный опыт и закалка личности.

ТОЛЬКО ХОРОШИЕ ВЕСТИ

Исключите или строго дозируйте неприятную информацию: не отслеживайте выпуски новостей (глобальные вести так или иначе настигнут, остальные ни к чему), откажитесь от грустных фильмов и плаксивых книг

С ЛУЧШЕЙ СТОРОНЫ

Мы не идеальны, в каждом человеке есть изъяны, но если акцентировать на них внимание, будут заметны только погрешности. Оптимисты и прочие «любимцы публики» видят в людях в первую очередь достоинства, говорят, это серьезно облегчает общение даже с обладателями скверного характера.

НАТАЛЬЯ ГРЕБНЕВА. «У ТЕБЕ».

