



ЗЕРКАЛО ДНЯ

ДРУЖНЫЙ КАВКАЗ

В Пятигорске под эгидой Координационно-го центра мусульман Северного Кавказа и Духовного управления мусульман Ставропольского края состоялся молодежный форум «Дружный Кавказ», в котором приняли участие молодые блогеры и журналисты, студенты вузов и представители мусульманских духовных управлений СКФО, Адыгеи и Калмыкии, православные священнослужители. Здесь представили конкурсные работы молодые журналисты, которым поставлена задача способствовать формированию в отечественных СМИ позитивного образа ислама и мусульман России, укреплению межэтнического и межрелигиозного мира и согласия. Впереди подведение итогов, по результатам которых победители примут участие в межрегиональном форуме в Махачкале осенью этого года. Муфтий Ставропольского края Мухаммад-хаджи Рахимов поблагодарил участников и пожелал начинающим журналистам успехов.

Л. КОВАЛЕВСКАЯ.

СУББОТНИК ВЗАМЕН ФИНАНСОВОГО УЧАСТИЯ

Недавно в федеральном законодательстве появились изменения, оговаривающие условия финансирования из федерального бюджета работ по благоустройству дворов многоквартирных домов. Теперь собственники обязаны финансировать не менее 20 процентов стоимости работ. Однако, чтобы облегчить ношу жильцов, краевой властью принято решение о замене финансирования работ на трудовое участие граждан. Теперь жильцы многоквартирных домов, дворные территории которых благоустраиваются, выходят на однодневные субботники. На эти цели ассигнования из краевой казны составят 200 млн рублей. Миндорм края средства уже распределены. Сегодня муниципалитеты проводят конкурсные процедуры по выбору подрядчиков.

Л. КОВАЛЕВСКАЯ.

ТЕСТ НА ВИЧ: БЕСПЛАТНО И АНОНИМНО

В Ставрополе, Пятигорске, Кисловодске, Невинномысске и Ессентуках прошла всероссийская акция Министерства здравоохранения РФ «Тест на ВИЧ: экспедиция». В каждом из этих городов всех желающих бесплатно и анонимно при помощи экспресс-анализа протестировали на ВИЧ-инфекцию. «Сегодня ВИЧ-инфекция вышла из групп риска в общую популяцию. Практически каждый может столкнуться с этим опасным заболеванием», - говорит главный врач Ставропольского краевого центра СПИД Денис Штанев. - Самая пораженная возрастная группа - 35-39 лет, в которой примерно каждый 150-й мужчина и каждая 300-я женщина больны. Поэтому мы проводим акции по бесплатному анонимному тестированию на доступных и открытых площадках».

Е. АЛЕКСЕЕВА.

ЗА ПОБЕДУ - КУБКИ И ОЧЕРЕДНЫЕ ЗВАНИЯ

Подведены итоги 45-го краевого финала военно-патриотической игры «Зарница». За победу в нем боролись 35 команд - 400 человек, представляющих различные города и районы Ставрополья. В итоге лучшей стала команда школы № 5 из Железноводска. Второе место заняли кисловодчане из школы № 4. «Бронзу» увезла домой команда из села Архангельского Буденновского района. Отличились воспитанники кадетской школы имени генерала А.П. Ермолова (Ставрополь). Они в очередной раз показали себя в индивидуальной подготовке. Старший кадет Данил Санжаревский пробежал первым к финишу на дистанции 100 метров. Вице-сержант Данил Земцев занял первое место в соревнованиях по подтягиванию среди юношей, а старший кадет Константин Кузнецов победил в младшей подгруппе. На офицерском собрании кадетской школы решено присвоить победителям очередные кадетские звания.

Е. АЛЕКСЕЕВА.

СТУДЕНТЫ ИЗ АФРИКИ В ПРАВОСЛАВНОМ ХРАМЕ

Группа молодых людей из Южной Африки - студенты Северо-Кавказского федерального университета - посетила храм Святого великомученика Артемия в городе Михайловске. Ребята обучаются строительным специальностям и в дни практики знакомятся с особенностями застройки ставропольских городов и сел. Частью этой программы стало посещение жилого района «Гармония» и расположенного на его территории храма. Студенты живо интересовались историей и традициями Русской православной церкви, в частности, касающимися архитектурного облика храмов. Они задали немало вопросов настоятелю храма протоиерею Владимиру Острожникову, который, кстати, провел экскурсию для гостей на английском языке.

Н. БЫКОВА.

НАШИ ПАХАРИ ВЫШЛИ В ФИНАЛ

В окрестностях столицы Мордовии Саранска стартовал VIII открытый чемпионат России по пахоте, который проходит при поддержке Министерства сельского хозяйства России, а также некоторых стран ближнего зарубежья. Ставропольский край на соревнованиях представляют два сотрудника Григоропольского сельхозмеханизированного техникума имени агатама М.И. Платова Новоалександровского городского округа. Как рассказали в министерстве сельского хозяйства СК, вчера наша команда успешно прошла предварительный отборочный этап. Впереди ставропольских механизаторов ожидают финальные соревнования по пахоте, а также турнир по мастерству управления трактором «Трактор-шоу», по итогам которых и будут определены победители.

Т. СЛИПЧЕНКО.

ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ

Неблагоприятные дни в июле: 2, 4, 9, 13, 16, 17, 21, 25, 31.



600 ТЫСЯЧ «ИМЕНИННИКОВ»

«ЭТО праздник энергичных, целеустремленных и активных людей, которые своим трудом создают основу для будущего страны и родного Ставрополья», - говорится в поздравлении **краевого правительства**, адресованном юношам и девушкам региона. - Он объединяет в нашем крае более 600 тысяч человек. Сегодня с участием молодежи в регионе воплощаются в жизнь прорывные инициативы в различных сферах. И краевая власть видит свою задачу в том,

27 июня в России отметили День молодежи

чтобы помочь тем, кто молод, реализовать себя в самых разных областях, найти достойное место в жизни, развить свои способности. Одним из главных событий этого года стало проведение на Ставрополье III Международного фестиваля «Студенческая весна стран БРИКС и ШОС». Еще раз благодарим всех, кто принимал в нем участие и помогал состояться этому празднику молодости, творчества и талантов. Искренне желаем содружеству ставропольской мо-

лодежи смелости, оптимизма, успехов во всех начинаниях, новых идей и единомышленников! Крепкого здоровья, любви и верных друзей! С праздником!».

От имени депутатского корпуса к молодому поколению обратился председатель Думы СК Геннадий ЯГУБОВ:

«Молодость - это пора мечтаний и надежд, новых идей и открытий, стремлений и достижений. Вы полны сил, энергии и жажды знаний,

готовы идти к своей цели и покорять любые вершины. На Ставрополье живут тысячи активных, образованных и талантливых юношей и девушек. Вы умеете нестандартно мыслить, не боитесь брать за решение сложных задач, не останавливаетесь на достигнутом и всегда стремитесь к большему. Я уверен, что эти ваши качества помогут Ставропольскому краю и всей России успешно развиваться. Я от всей души желаю вам счастья, благополучия и прекрасного настроения. Пусть реализуются все ваши самые смелые планы!».

Надёжное плечо волонтеров Победы

В современной России День молодежи проходит шумно и весело: фестивали, флешмобы, дискотеки. В этот день чувствуют активных молодых людей, волонтеров.

В НАШЕМ крае найдется немало достойных представителей молодого поколения. Знакомьтесь, одна из них - студентка ставропольского филиала Российского технологического университета **Юлия Киселёва** (на снимке). Уже больше года она совмещает учебу на юридическом факультете с должностью координатора отряда «Надёжное плечо» в своем вузе и работой во Всероссийском общественном движении «Волонтеры Победы», объединившем 146 тысяч добровольцев.

Вместе со своей командой из ставропольского штаба волонтеров девушка помогает в организации памятных мероприятий о Великой Отечественной войне, проводит благотворительные акции для ветеранов и принимает участие в молодежных форумах страны. Юлия также является краевым координатором Всероссийской акции «Красная гвоздика». С 1 мая по 22 июня она вместе с волонтерами распространяла значки с этим красным цветком, символом памяти жертв боевых действий. На собранные средства закупили для ставропольских ветеранов медикаменты и слуховые аппараты.

В следующем году девушка примет участие в одном из главных событий России - праздновании 75-летия Победы в Москве. Этой чести удостоились еще два молодых ставропольца, прошедших, как и она, в финал Всероссийского конкурса среди волонтеров.

Не пропустит Юлия и празднование Дня молодежи в краевой столице: ее студенческий отряд «Надёжное плечо» поможет в организации субботнего концерта на площади Святого князя Владимира.

ЮЛИЯ ПАВЛУШОВА.
Фото Дмитрия Степанова.



ДОРОГО БЫТЬ БЕДНЫМ, или Почему население не верит в низкую инфляцию

На этой неделе в Ставрополе на автозаправках одной из крупных сетей литр самого ходового бензина марки АИ-92 стал стоить 45 рублей. Практически нет сомнений в том, что вскоре откорректируют ценники и остальные игроки регионального рынка.

Собственно, цены на топливо пошатнулись (конечно же, в сторону увеличения) еще в мае, быстро освежив в памяти многих события прошлого года. Тогда, напомню, бензин дорожал практически еженедельно, и средние темпы роста цен на горючее к концу мая 2018-го вплотную приблизились к двум процентам в неделю.

На этот раз такого сценария ждать не стоит, заранее предупредили федеральные власти. Как следует из официальных заявлений, «движения» в пределах инфляции возможны, но более серьезные колебания цен на бензин исключены даже при том, что 1 июля истекает срок действия соглашения российского правительства с нефтяниками. Оно было заключено в ноябре и предусматривало удержание внутренних цен на топливо. За это время, объясняют власти, схема взаимоотношений государства с нефтяными компаниями претерпела некоторые изменения.

Может быть, предпринятые меры сработают. Но посмотрим на ситуацию под другим углом. Почему упоминаются 45 рублей за литр бензина однозначно привлекают внимание большинства автовладельцев и их семей?

Ведь, по сути, речь идет о «плюсе» буквально в десять копеек... К сожалению, реальность такова, что быть небогатым сейчас дорого - любое подорожание, будь то продовольствие или коммунальные тарифы, становится болезненным.

На прошлой неделе президент признал, что доходы россиян на протяжении последних нескольких лет снижались, и, более того, согласился с высказываниями граждан о том, что жить стало тяжелее. Согласно данным Росстата, реальные доходы жителей страны в первом квартале 2019 года сократились. Причем падение произошло непрерывно в период 2014 - 2017 годов. Лишь в 2018-м за счет предвыборных вливаний показатель стабилизировался, и его рост составил 0,1%.

Как тут не вспомнить, что в экономике есть понятие «инфляция для бедных». Это когда основная часть заработанного уходит исключительно на текущие потребности: продукты питания, кредиты, бензин, проезд в общественном транспорте... Тот же Росстат минувшей весной подтвердил: половина россиян (48,2%) зарабатываемых денег хватало только на еду и одежду, а на покупку товаров длительного пользования

потом долго хранит негативные, шокирующие события. До трех лет низких цен в стране было 26 лет высоких. И сложно отрицать, что мы, увы, продолжаем жить с ощущением постоянной опасности «за углом». Бензин или гречка не дорожают сегодня, так это не значит, что уже завтра они не взлетят в цене. Слышим об очередном эпизоде ослабления рубля или западных санкций, начинаем готовиться к подорожанию... Еще свежи воспоминания о девальвации рубля в конце 2014 года, о мини-обвалах отечественной валюты в апреле и августе прошлого года. В свете июльского повышения коммунальных тарифов невозможно не вспомнить и о завершении по поводу их однократного повышения каждый год, но вот наступили 2019-й, когда коммуналка дорожает уже дважды - зимой и летом...

Остается сказать, что высокие инфляционные ожидания - это не просто еще один новомодный термин. Считается, что они влекут реальный рост инфляции. Для их снижения однозначно нужно время, и это не один год. Нужно, чтобы люди увидели и действительно почувствовали низкую инфляцию и поверили, что такая возможна. Но это сценарий для того времени, когда цены на повседневный набор товаров и услуг перестанут непредсказуемо «прыгать», когда реальная экономическая ситуация станет меняться в лучшую сторону. В общем, ждем...

ЮЛИЯ ЮТКИНА.

Дорожная тема в формате Госсовета

В заседании Государственного совета РФ, которое в Москве провел Президент России Владимир Путин, принял участие губернатор Ставрополья Владимир Владимиров, сообщает его пресс-служба. Главный вопрос - как реализуется в стране национальный проект по развитию дорожной сети и повышению безопасности движения.



ПОДТВЕРЖДЕНИЕ

того, что дороги становятся лучше, можно привести целый ряд доказательств. В частности, доля автотрасс федерального значения, полностью соответствующих нормативам, с 2010 года выросла с 38 до 83 процентов. А вот региональных дорог соответствующего качества до сих пор недостаточно - меньше 50 процентов. По словам главы государства, чтобы добиться системных сдвигов к лучшему, каждый регион должен разработать реалистичную программу улучшения дорожной сети на период до 2024 года. Это, безусловно, позволит снизить количество ДТП. Известно, что безопасность движения находится в прямой зависимости от качества дорожного покрытия и обустроенности автотрасс, состояния мостов, освещенности в ночное время, наличия камер фиксации и других факторов.

После заседания повестку Госсовета прокомментировал губернатор Владимир Владимиров. Он отметил, что подходы к развитию дорожной отрасли становятся более эффективными. Обсуждение темы в фор-

мате Госсовета, поручения и рекомендации по его итогам значительно расширяют горизонты развития транспортной сети в регионах.

Например, на Ставрополье стало реальным осуществление крупных проектов, таких как строительство путепровода над железной дорогой в Невинномысске, который планируется сдать в эксплуатацию в этом году. Большие планы у нашего региона по совершенствованию действующей дорожной сети. Программа на период до конца 2024 года предусматривает ремонт более тысячи километров дорог регионального и межмуниципального значения. Еще 570 километров пройдут через капитальный ремонт. В следующем году будет разработана проектная документация на ремонт 40 мостовых сооружений.

Кстати сказать, показатель соответствия нормативному состоянию дорог на Ставрополье выше среднероссийского и составляет сегодня 74 процента. До 2024 года планка будет поднята на уровень 77,6 процента.

Л. КОВАЛЕВСКАЯ.

Фото пресс-службы губернатора.



На Ставрополье собрано более двух миллионов тонн зерна

Урожай собран с 654 тысяч гектаров, или 31 процента всей уборочной площади. По оперативной информации Министерства сельского хозяйства СК, к сегодняшнему дню валовой сбор достиг 2 миллионов 148 тысяч тонн. Средняя урожайность почти 33 центнера с гектара.

В ПЕРВОЙ почвенно-климатической зоне по урожайности лидируют хозяйства Апанасенковского района - 34,3 центнера с гектара, во второй - Новоселицкого (34,1), в третьей - Кочубевского (почти 60), в четвертой агрозоне - Предгорного (45).

В министерстве сельского хозяйства СК прошло очередное заседание краевого уборочного штаба, которое провел глава ведомства Владимир Ситников. В режиме видеоконференции на связь вышли все 26 районов и городских округов края. Во встрече принял участие заместитель начальника ГУ МЧС России по краю Сергей Москвитин.

В ходе видеомоста были обсуждены такие вопросы, как снижение урожайности зерновых, организация противопожарной безопасности в дни страды, охрана труда и другие. Как подчеркнул Владимир Ситников, за время уборочной кампании в крае произошло 20 пожаров, 14 из них в крестьянских (фермерских) хозяйствах, остальные - в коллективных сельскохозяйственных предприятиях. Основными причинами бед стало пренебрежение правилами пожарной безопасности и поджоги. Глава агроведомства призвал руководителей районов и городских округов в течение двух ближайших дней провести заседания комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций, создать мобильные группы по проверке выполнения правил противопожарной безопасности во время уборочной страды, а также организовать проведение в хозяйствах всех форм собственности внеплановых инструктажей по охране труда. Как прозвучало в ходе видеомоста, в территориях в обязательном порядке должны быть выполнены обкосы полей до степной полосы, дорог и мест примыкания к лесным участкам. Ни в коем случае недопустимо сжигание стерни, штрафы за это нарушение, кстати, увеличились.

Урожай «подъела» засуха

Министр сельского хозяйства СК Владимир Ситников побывал в Минераловодском городском округе. Одна из главных целей визита - ситуация с уборкой урожая, обеспечение противопожарной безопасности на хлебных полях.

По ряду сельскохозяйственных культур урожайность ныне меньше прошлогодней. Если по ячменю показатели еще приемлемы - 42 центнера с гектара, то горох в этом году с урожаем подкачал, отметили в управлении сельского хозяйства округа, - от 8 до 12 ц/га. Перед хлебной жатвой прогнозировалось, что на круг будет выходить по 35 центнеров зерна, по факту же выходит 20 - 27. Правда, в округе на отдельных полях получают и по 50 центнеров. Потери есть не только у крупных сельхозпроизводителей, но и у фермеров. В целом по округу, не исключают местные эксперты, из заявленных на этот год первоначально 147 тысяч тонн валовой сбор может снизиться до 130 тысяч. Одна из главных причин снижения урожайности, подчеркнул в министерстве сельского хозяйства СК, атмосферная засуха. В нескольких хозяйствах округа последний раз осадки выпали в конце мая. Кроме того бесснежная зима оставила пашню практически без запасов влаги.

ТАТЬЯНА СЛИПЧЕНКО.

ВЫСТАВКА

В КАДРЕ И ЗА КАДРОМ

«Вести». В кадре и за кадром» - так называется выставка, которая открывается сегодня в Ставропольском государственном музее-заповеднике им. Г.Н. Прозрителева и Г.К. Праве. Она посвящена 60-летию Государственной телевизионной и радиовещательной компании «Ставрополье».

История теле- и радиовещания на Ставрополе начинается с сентября 1959 года, когда в Пятигорске на новой студии телевидения состоялся первый выход в эфир. Долгое время именно Пятигорск был центром телевидения в нашем крае. В Ставрополе профессиональное телевидение появилось лишь в 1965 году, правда, и тогда только в виде корреспондентского пункта Пятигорской студии. Музейщики постарались подобрать в экспозицию уникальные образцы техники, которой пользовались на телевидении того времени. Посетители не просто увидят внутреннее устройство

телестудии, но и смогут при желании даже попробовать себя в роли ведущего или оператора. Экскурсоводы расскажут и о людях, создававших и развивавших в разные периоды теле- и радиовещания на Ставрополье. Настоящей изюминкой выставки наверняка станет демонстрация наиболее интересных, значимых фрагментов видеороликов, собранных сотрудниками телевидения за 60 лет.

АНАСТАСИЯ ЛАВРИНЕНКО.

ТВОИ ЛЮДИ, СТАВРОПОЛЬЕ!

Секреты выживания от Вильгоцкого



Семейная закладка

Вручение почетного знака для Николая Тимофеевича стало своеобразным подарком к его 75-летию, которое он недавно отметил. Впрочем, наград у него и без того превеликое множество, каждая из которых получена за неутомимый труд и служение любимому делу. Упорством в достижении цели, трудолюбием и желанием сделать что-то доброе и значимое для окружающих наш герой отличался еще в детстве. Этому своего старшего сына учили его родители Тимофей Ефимович и Полина Ивановна Вильгоцкие, жившие тогда в селе Бурушкин Ипатовского района. Отец, инвалид Великой Отечественной войны, получивший ранение в руку, еще четыре десятилетия работал кузнецом, а мама всю жизнь – в местном колхозе. Конечно, и сам Николай с ранних лет познал нелегкий крестьянский труд. А лидерские качества он повнею приобрел благодаря своим четырем младшим братьям Виктору, Сергею, Василию и Юрию, за которыми приходилось все время присматривать, приходиться на помощь в трудную минуту, а при необходимости и воспитывать, ведь отец с матерью с утра до ночи, по сути, был на работе. Старший сын стал для них настоящей опорой.

После окончания школы устроился в колхоз помощником тракториста, а позже – учетчиком в тракторную бригаду. Может, по душе руководству пришлось старательность и трудолюбие молодого работника, а может, разглядели за юношеским азартом и энергией организаторский потенциал, но из

хозяйства его направили на обучение в Георгиевский техникум механизации, по окончании которого паренек стал работать сельхозмехаником. Жажда знаний, жизни и постоянного самосовершенствования заставляла Николая Вильгоцкого покорять все новые и новые вершины. Поступил учиться в Ставропольский сельскохозяйственный институт, затем его пригласили на работу в районный комитет КПСС, а затем и в крайком, где курировал вопросы сельскохозяйственной жизни. Первую награду, орден Трудового Красного Знамени, он получил за вклад в освоение Ипатовского метода сбора урожая, гремевшего в те времена на весь СССР и далеко за его пределами.

Прорыв Кочубеевского района

После этого, в 1978-м, 34-летнему Н. Вильгоцкому доверили возглавить Кочубеевский РК КПСС. В новую работу, как говорится, ушел с головой, не боясь экспериментировать. На данном посту прослужил до 1986 года. За это время прежде всего благодаря его талантливому руководству район вышел в число лидеров в крае, за что Николай Тимофеевич был награжден орденом Октябрьской Революции.

Затем судьба вновь вернула его на малую родину, где два года он управлял племзаводом «60 лет СССР» в поселке Красочном. А в 1991 году руководителем края доверило ему судьбу любимого Ипатовского района. Это было сложное переходное время, время противоречивых реформ и законов. Но Николай Тимофеевич с честью выдер-

В селе Кочубеевском с участием губернатора Ставрополя Владимира Владимировича прошло торжественное награждение лучших работников АПК года. В их числе оказался и советник генерального директора открытого акционерного общества «Сырорел» Ипатовского района Николай Вильгоцкий, которому присвоено звание «Почетный работник агропромышленного комплекса Российской Федерации», учрежденное Министерством сельского хозяйства РФ. Его имя известно далеко за пределами края, он внес большой вклад в развитие молочной промышленности, становление родного предприятия, одного из лучших в России.



• Министр сельского хозяйства СК Владимир Ситников (слева) вручает советнику генерального директора ОАО «Сырорел» Ипатовского округа Николаю Вильгоцкому удостоверение к званию «Почетный работник агропромышленного комплекса Российской Федерации». Фото Александра Мащенко.

жал все испытания той эпохи, сумев удержать позиции Ипатовского района как одного из сильнейших в регионе.

И снова новый жизненный виток. В 1995-м по решению акционеров Ипатовского молокоперерабатывающего завода он был избран его директором. Как утверждает сам герой, это по-настоящему стало для него судьбоносным моментом, накрепко связавшим с этим предприятием.

В настоящее время ОАО «Сырорел» – успешное предприятие, известное далеко за пределами Ставрополя. Но это сегодня. В середине же 90-х Н. Вильгоцкому досталось в наследство, по сути, полумертвое заброшенное предприятие с устаревшим оборудованием, совершенно не ориентированным на запросы современного рынка производства, вокруг которого уже кружились немало желающих урвать кусок пожирнее, тем самым развалив завод на части. Привычная печальная картина того времени в экономике края. Спасли предприятие могли только кардинальные преобразования, жесткие и решительные шаги, которые первым делом и предпринял новый генеральный директор. В первую очередь, он обеспечил заводу высокую

степень безопасности от возможных в те времена случаев захватов и передела собственности, добившись максимальной его независимости.

В пятёрке лучших сыроваров России

Уже в первый год после прихода на завод нового руководителя появилась собственная котельная, тогда как раньше энергоресурсы поставлял соседний консервный завод. Еще одно нововведение директора стало успешным экономическим ходом: Ипатовский «Сырорел» первым в крае начал закупку сырого молока у населения. В сложившихся условиях сырьевой дефицита, вызванного стремительным сокращением молочного поголовья в сельхозпредприятиях, данный способ Н.Т. Вильгоцкий признал единственно действенным. И, как всегда, оказался прав: через пару лет личные подсобные хозяйства населения стали основными поставщиками сырья для перерабатывающего завода. Мало того, другие производители, вначале критиковавшие этот способ якобы за нестабильность и бесперспективность, позже сами взяли его на вооружение.

Затем последовали и другие важные преобразования: капитальный ремонт помещений, техническое перевооружение, запуск новых цехов, расширение ассортимента выпускаемой продукции и, самое главное, налаживание рынков сбыта. Так появились собственные торговые точки и парк специализированных транспортных средств. В современных экономических реалиях пришлось забыть о советских принципах ведения дел и самостоятельно прокладывать курс предприятия, не надеясь на чью-либо помощь. И эту битву Николай Тимофеевич выиграл. ОАО «Сырорел» не просто осталось на плаву, а превратилось в одну из передовых перерабатывающих организаций края, тогда как многие из существовавших ранее на отраслевом рынке исчезли.

От отца к сыну

В настоящее время ОАО «Сырорел» – современное, технически оснащенное предприятие высокой культуры производства, которому пришлось пройти через множество испытаний и кардинальных преобразований, чтобы стать заводом высокого уровня, известным не только в России, но и за

рубежом. Оценкой самоотверженного труда коллектива за последние десятилетия служат более 200 наград, полученных благодаря эффективной политике руководства. Предприятие – лауреат и трижды дипломант Всероссийской программы «100 лучших товаров России», почти десять лет подряд удерживает титул «Лидер качества Ставрополя», обладатель Гран-при «Великий шелковый путь».

Во все времена на предприятии мы делаем большую ставку на людей, которые трудятся здесь, – убежден Николай Вильгоцкий, – ведь успех любого дела зависит от профессионализма каждого специалиста, будь то технолог или водитель. Качество сырья зависит от того, кто его делает. Никакая техника не сможет заменить настоящего мастера, хотя работу, беспорочно, облегчит. Сыр у нас получается вкусный, потому что его делают с душой.

Производственная мощность завода – 200 тонн переработки молока в сутки. Ассортимент продукции превышает более полсотни наименований. Ипатовский «Сырорел» по праву называют сырной столицей Ставрополя, на долю которого приходится до 60 процентов всего краевого объема. Приоритет здесь отдается сыру «Россииский», его технология бережно хранится и передается мастерами-сырорелами. В последние годы завод входит в пятерку ведущих производителей Российской Федерации по производству сыра, уверенно занимая лидирующие позиции. В рамках импортозамещения на заводе расширился ассортиментный ряд сыров: «Русская моцарелла», «Черный король», «Тильзитер», «Гауда-Углич».

На предприятии разработана стратегия развития производства, заключающаяся в повышении качества продукции, расширении ассортимента, техническом перевооружении, реконструкции цехов. Сегодня производственную политику, нацеленную на постоянное движение вперед, продолжает сын Николай Тимофеевич Александр, принявший бразды правления у отца в 2011 году. Впрочем, Николай Тимофеевич не остался в стороне: занимая должность советника генерального директора ОАО «Сырорел», активно участвует в жизни своего любимого предприятия.

Мировой дед

Как признается сам Николай Тимофеевич, все свои малые и большие победы в жизни он совершил благодаря поддержке любимой семьи. Три года назад Николай Тимофеевич и Анна Михайловна Вильгоцкие отметили золотую свадьбу.

Конечно, занятость у Николая Тимофеевича была максимальной: уходил рано утром, возвращался домой затемно, – вспоминает Анна Михайловна. – Но он всегда находил время для сына с дочкой: какие-то пикники, рыбалка. А бывало, что совмещал работу и общий досуг – всей семьей в выходные объезжали поля. Полученных приятных эмоций в такие моменты для нашей дружной семьи хватало надолго...

«Помню, как мы ездили на Стрижамент, катались на лошадях, собирали цветы, – добавляет дочь Наталья. – Папа всегда ассоциируется у меня с надежной стеной, скалой. И если к маме я бежала с какими-то девичьими секретными, то к нему неизменно обращалась за житейской мудростью. Да и сейчас мнение отца у меня пользуется непрекращаемым авторитетом».

«До сих пор удивляюсь, как при таком графике работы он успевал проводить время с семьей, – замечает, в свою очередь, Александр Вильгоцкий. – Но у него это получалось – прогулки, рыбалка были обязательной частью нашей жизни. Папа учил меня всему, что умел сам: водить машину, вскапывать огород, что-то смастерить своими руками. Был творческим, но справедливым. Его примеру я следовал всегда, стараюсь соответствовать и сейчас: в семье, работе, в поставке и достижении целей, да и в целом в отношении к жизни».

Будучи сельским жителем, к тому же имея крестьянские корни, Николай Тимофеевич прививал любовь к труду и своим детям. Сын Александр с 16 лет и до окончания вуза каждое лето в дни жатвы работал на комбайне. Сейчас на первом месте у Николая Тимофеевича находятся обожаемые внуки, которые души в нем не чают. Старшей внучке Анастасии уже 27 лет, работает дизайнером, средний внук Александр учится на юриста в краевом центре, а младший, Николай, названный в честь дедули, окончил в этом году десятый класс.

Все, о чем мечтает сегодня Николай Вильгоцкий, – чтобы его неглядящие внуки были счастливы: определились в жизни, нашли свое любимое дело, которому посвятили бы себя без остатка и которое приносило бы им вдохновение. Самое главное – чтобы они умели противостоять всем трудностям, которые встретятся на пути, находить выход из ситуации, если он совершенно безвыходной ситуации. А дедушка им обязательно в этом поможет, поделится секретами собственного выживания, подкажет, как победить...

ТАТЬЯНА КАЛЮЖНАЯ.

КРУГЛЫЙ СТОЛ

ПРИЮТ ДЛЯ НАРКОМАНОВ

На наркоманах общество нередко ставит крест. Но, по мнению специалистов, пагубные пристрастия – это не конечная станция в жизни человека. При желании, внимании родных и докторов практически любой может встать на путь выздоровления. Наравне с врачами за будущее наркомана должно бороться и государство, поскольку за зависимостями людей часто толкают невостребованность и отсутствие работы, с одной стороны, и доступность наркотиков – с другой.

НАРКОТИКИ УМЕЮТ ЖДАТЬ

На Ставрополье из-под власти дурмана пытаются освободить всех людей, желающих пройти реабилитацию. Комитет Думы СК по социальной политике и здравоохранению под председательством Валентины Муравьевой провел круглый стол вместе с комитетом по безопасности краевого парламента. Депутаты, представители реабилитационных центров региона и наркологи собрались в стенах Думы, чтобы обсудить проблемы наркозависимых людей, выявить, с какими трудностями сталкиваются те, кто их лечит, и чем же депутатский корпус может им помочь.

Сегодня под наблюдением краевых наркологов находится около 8200 зависимых. Но лишь несколько сотен из них действительно борются с пагубным пристрастием и ложатся в клинику, – отметила Валентина Муравьева.

Признаем честно, не все наркоманы хотят лечиться. А те, кто увидел просвет в своем будущем и решился на терапию, как правило, не желают становиться на учет в краевой наркологический диспансер. Переживают, что после посещения врача они получат запрет на вождение автомобиля и усыновление детей. Отсюда и боязнь официальной медицины. На этом фоне обрели популярность услуги негосударственных организаций – реабилитационных центров, где смогут помочь без пугающей галочки в личном деле.

В нашем регионе, о чем заявил на круглом столе депутат Думы СК, председатель Ассоциации реабилитационных центров Северного Кавказа Николай Новопашин, хорошо развит негосударственный реабилитационный сектор. За последний десяток лет таких центров открылось более десяти.

Условия содержания пациентов в них разные, методики лечения тоже отличаются: в некоторых даже используют трудотерапию. Во всех действует строгий распорядок дня, а пациент находится под по-

стоянному контролю врача. Но специалисты все же стараются направить человека, ищущего спасение, в подходящую именно ему клинику.

Любой желающий может позвонить по телефону доверия и проконсультироваться с профессионалом, который поможет ему выбрать нужный реабилитационный центр. При этом есть возможность получить бесплатный сертификат на реабилитацию, но для этого все-таки придется встать на учет в наркологию, – рассказал Николай Новопашин.

Сертификат за счет краевого бюджета компенсирует расходы социально ориентированного НКО, взявшим на себя обязательства по реабилитации. Чтобы получить документ, будущий пациент должен обратиться в министерство труда и социальной защиты населения края с заявлением и выпиской от нарколога. Так он сможет бесплатно провести полгода в реабилитационном центре.

После выписки зависимый, на первый взгляд, может отпустить человека, поутюжить. К сожалению, наркотики умеют ждать, потому что после курса лечения специалисты не покинут своего подопечного, постараются укрепить его в обществе и не дать ему вернуться на кривую дорожку. В течение пяти лет за ним будут наблюдать и, если он будет «чист», снимут с учета.

РЕАБИЛИТАЦИЯ – НЕ КУРОРТ

Ранее депутаты комитета посетили шесть негосударственных реабилитационных центров нашего края. Каждое учреждение работает по уникальному авторскому разработкам. Эксперты одобрили их лечебные концепции, однако есть проблема – из-за введения с 1 марта национального стандарта РФ «Реабилитационные социальные услуги лицам, имеющим опыт злоупотребления наркотическими средствами, психотропными веществами и алкоголем» все методики должны быть рецензированы специалистами, государственными наркологами и психологами. Это необходимо для того, чтобы обезопасить пациентов от сомнительных организаций, которые не могут доказать результативность своей работы. Эту же процедуру должны пройти и клиники.

Наряду с общими проблемами у каждого центра есть и свои. Например, высо-



кая арендная плата за помещения в Пятигорске и Ставрополе влияет на стоимость реабилитации. Проживание в некоторых клиниках стоит дороже, чем на курорте, – чек доходит даже до 7 тысяч рублей за сутки.

Депутат Николай Новопашин отметил, что ни в одном регионе не ведется подобная работа с зависимыми, поэтому за помощью в край приезжают люди со всей страны. Но иногородним пациентам нелегко получить временную регистрацию по месту пребывания. А это, считают участники круглого стола, очень опасно – люди, страдающие от абстинентного синдрома, попросту не могут обратиться в ставропольские больницы в период обострения или же параллельно с зависимостью лечат другую болезнь.

Члены комитета пообещали помочь центрам реабилитации заключить договоры с медицинскими организациями. Это поможет организовать регулярные осмотры пациентов врачами различных профилей, проводить обследования в больницах.

Руководители центров считают, что порядок в местной реабилитационной системе должна навести рука власти. Поэтому в этом году антинаркотическая комиссия края взялась за структурирование всех учреждений, лечащих наркоманов. Это должно помочь законодателям разрешить трудности, с которыми сталкиваются врачи.

Доцент, кандидат педагогических на-

ук, председатель экспертного совета при антинаркотической комиссии СК Валентина Горбунова рассказала, что ставропольские центры можно условно разделить на четыре группы.

К первой относятся места без официальной регистрации и программы. По сути, это сообщества людей, оказавшихся в тяжелой ситуации. Они ведут совместное хозяйство, а реабилитанты живут и работают здесь на договорной основе. Разумеется, их поддерживают и пытаются удержать от зависимости те люди, которые через этот ад уже прошли. Однако квалифицированных кадров здесь не хватает.

Вторая группа представлена центрами «Хорошие люди» и «Практик». Условия проживания удовлетворительные, ответственность минимальна, требования комфорта. В этих организациях есть свои утвержденные программы, но хватает и «шокохватостей» – комиссия выявила несоответствие заявленным методик и реальной работы. Со слов руководителей, с реабилитантами работают только профессиональные психологи, но при этом они не смогли это доказать. Первичного бухучета и карточек пациентов здесь тоже нет.

Третья группа – это хоть и не государственные, но все-таки медицинские учреждения с лицензией на оказание таких услуг. Чаще всего врачи в таких реабилитационных практиках детоксикацию – карантин для зависимого и кодирование. А вот в центре «Ракурс» даже есть уникальная методика, основанная на электростимуляции головного мозга.

Четвертая группа – известные крупные центры, такие как «Здоровое Ставрополье», «Здоровое поколение Кавказа» и благотворительный фонд наркозависимых «Остров». Они активно сотрудничают с государством, участвуют в федеральных программах поддержки. К тому же их отличают наиболее комфортные условия проживания пациентов.

Важность реабилитации невозможно переоценить, именно от этого этапа зависит, сможет ли человек начать жизнь заново или сорвется. Но это в корне не решает проблему возникновения наркомании.

Валентина Муравьева напомнила, что в Ставропольском крае с 2015 года действует Закон «О профилактике незаконного потребления наркотических средств

и психотропных веществ, наркомании». В документе определены только меры профилактики наркомании, но не отражены обязанности государства и региональных структур в сфере медицинской, социальной и трудовой реабилитации.

Это ошибочно. Только совместные усилия всех заинтересованных служб могут принести плоды. Недоступность наркотиков для населения, лечение всех больных, а главное, смена их приоритетов – вот на что должны быть направлены усилия всех ответственных лиц, – подчеркнула глава думского комитета.

Острая проблема – трудоустройство людей, прошедших лечение. Председатель правления РОО «Здоровое Ставрополье» Гурген Галустян напомнил, что в регионе действует программа, по которой выделяются квоты для трудоустройства инвалидов на предприятия.

Введение такой квоты для людей, избавившихся от зависимости, не только поможет встать им на ноги, но и простимулирует тех, кто хочет бороться с зависимостью, – отметил он.

По мнению специалистов, создание на федеральном уровне уполномоченного органа исполнительной власти, который курировал бы и координировал бы работу всех звеньев системы реабилитации, будет способствовать решению этих проблем на территории всей страны.

И ВСЕ-ТАКИ ЛЕЧИТЬ НУЖНО ВСЕХ

Наркомания – это сложное заболевание, затрагивающее душу и тело человека. Прежде всего она проявляется как одна из форм социального поведения. Увеличивается количество преступлений и эпизодов домашнего насилия, совершаемых именно наркозависимыми.

Председатель совета реабилитационного центра «Здоровое поколение Кавказа» Денис Черняев бьет тревогу. Практика эксперта показывает, что зависимые люди нередко страдают от вспышек агрессии, могут причинить вред окружающим и даже родным своими спонтанными действиями.

На краевой телефон доверия в этом году поступило 800 звонков, связанных с наркотиками. В основном звонят родственники, измученные пагубным пристрастием близкого человека. В частности, многих испугал недавний звонок от

женщины, у которой дочь вымогает деньги на дозу и грозит убить свою маленькую дочь в случае отказа. Лечиться взыскательная девушка не хочет. И это не единственный случай.

Прошу вас попросить Госдуму рассмотреть проект о принудительном лечении зависимых, – предложил Денис Черняев комитетам.

Лечить наркозависимого против его воли, в отличие от психически больного в состоянии обострения, в России противозаконно. Это квалифицируется как похищение и незаконное лишение свободы. (Отправить наркомана на принудительное лечение, если он совершил преступление, может только суд.) И все же работники реабилитационных учреждений уверены: лечение всех наркоманов должно стать принудительным, хотя бы для того, чтобы обезопасить их родственников. В частности, можно отправлять наркомана под карантин по запросу его родных. И уже тогда, когда прекращается действие наркотиков на его организм, такой человек становится открыт к сотрудничеству.

Если человек дошел до психического помешательства и не владеет собой, кто-то должен принять решение за него. Мы вас услышали и попробуем донести эту идею выше, – отметил глава комитета Думы СК по безопасности, межпарламентским связям, общественным объединениям и казачеству Юрий Гонтарь.

Участники заседания уделели отдельное внимание проблемам подростковой наркомании. При всей остроте проблемы качественная комплексная помощь несовершеннолетним в крае практически не оказывается. Реабилитационные центры по ряду причин не могут работать с подростками, а государственные учреждения должны ставить своих пациентов на учет, что отпугивает их родителей. В итоге замкнутый круг. Участники круглого стола призывают усилить профилактическую работу с несовершеннолетними и развивать систему раннего выявления употребления наркотиков.

Нужно тестировать детей в школах. Нам надо спасти поколение, иначе мы никогда не победим эту напасть, – высказался депутат Пётр Марченко.

ЮЛИЯ ПАВЛУШОВА.



ПОНЕДЕЛЬНИК

1 июля

Первый канал

5.00, 9.25 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00 Новости
9.55, 2.00 «Модный приговор» (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.15, 17.00, 18.20 «Время покажет» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
18.50, 1.00 «На самом деле» (16+)
19.50 «Путь героя?» (16+)
21.00 «Время»
21.30 Татьяна Аргентолец в многосерийном фильме «25-Й ЧАС» (16+)
23.20 «Эксклузив» (16+)

Россия

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести.
Местное время
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.50, 18.50 «60 минут» (12+)
14.45 «Кто против?» (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.00 Агния Шилова, Пётр Романов в телесериале «ЛОВУШКА ДЛЯ КОРОЛЕВЫ» (12+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
2.00 Александр Балувев, Евгений Пронин, Валерий Барinov в телесериале «ШАПОВАЛОВ» (16+)

НТВ

5.10 «АВДОКАТ» (16+)
6.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
8.05 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
10.20 «ЛЕСНИК» (16+)
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.25, 1.00 Александр Устюгов в многосерийном сериале «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)
18.25, 19.40 Алексей Нилосов и Сергей Губанов в остросюжетном сериале «ВЫСОКИЕ СТАВКИ» (16+)
23.00 «СВИДЕТЕЛИ» (16+)

СТС

6.00, 7.30 «Ералаш» (0+)
6.25 М/с «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
7.10 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
7.35 «ВОРОНИНЫ» (16+)
10.45 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ!» (16+)
14.20 Анимационный фильм «Фердинанд» (6+)
16.25 Комедия «ПРЕДЛОЖЕНИЕ» (США) (16+)
18.35 Фантастический боевик «ХЕЛЛОЙ-2. ЗОЛОТАЯ АРМИЯ» (США) (16+)
21.00 Фантастический боевик «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ» (США) (12+)
23.10 Боевик «ПРОМОБИ» (Германия - Великобритания - США) (12+)
1.00 «БЕЛОВОДЬЕ. ТАИНА ЗАТЕРЯННОЙ СТРАНЫ» (16+)

ТВ-3

6.00 Мультифильмы (0+)
9.20, 17.35 «Слепая» (16+)
11.00, 16.00 «Гадалка» (16+)
12.00 «Не ври мне» (12+)
15.00 «Скажи мне правду» (16+)
18.40 Сериал «КОСТИ» (12+)
21.15 Сериал «ГРИММ» (16+)
23.00 Худ. фильм «ФАКУЛЬТЕТ» (США) (16+)
1.15 Худ. фильм «ПОСЛЕДНИЕ ДЕВУШКИ» (США) (16+)

ТНТ

7.00 «ТНТ. Gold» (16+)
9.00 «Дом-2. Лите» (16+)
10.15 «Дом-2. Остров любви» (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой» (16+)

СРЕДА

3 июля

Первый канал

5.00, 9.25 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00 Новости
9.55 «Модный приговор» (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.15, 17.00, 18.20 «Время покажет» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
18.50, 1.00 «На самом деле» (16+)
19.50 «Путь героя?» (16+)
21.00 «Время»
21.30 «25-Й ЧАС» (16+)
23.20 «Звезды под гипнозом» (16+)

Россия

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести.
Местное время
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.50, 18.50 «60 минут» (12+)
14.45 «Кто против?» (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.00 «ЛОВУШКА ДЛЯ КОРОЛЕВЫ» (12+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
2.00 «ШАПОВАЛОВ» (16+)

НТВ

5.10 «АВДОКАТ» (16+)
6.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
8.05 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
10.20 «ЛЕСНИК» (16+)
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.25, 0.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)
18.25, 19.40 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ» (16+)
23.00 «СВИДЕТЕЛИ» (16+)

СТС

6.00, 7.30 «Ералаш» (0+)
6.25 М/с «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
7.10 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
7.35 «ВОРОНИНЫ» (16+)
10.45 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ!» (16+)
13.45 Комедия «ДЖУНИОР» (США) (0+)
16.00 Фантастический боевик «ЧЕЛОВЕК-ПАУК» (США) (12+)
18.30 Фантези. «ЧЕЛОВЕК-ПАУК - 2» (США) (12+)
21.00 Фантастический боевик «ЧЕЛОВЕК-ПАУК - 3. ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ» (США) (12+)
23.50 Фантастический боевик «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ» (0+)
1.50 «БЕЛОВОДЬЕ. ТАИНА ЗАТЕРЯННОЙ СТРАНЫ» (16+)
2.40 «Слава богу, ты пришел!» (16+)
3.30 Фантастическая комедия «ПРИШЕЛЬЦЫ В АМЕРИКА» (Франция - США) (0+)
4.50 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА» (16+)

Культура

6.30, 7.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15
Новости культуры
6.35 «Пешком...». Москва Щусева
7.05, 13.35 Док. фильм «Путеводитель по Марсу»

12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» (16+)
13.30 «САШАТАНЯ» (16+)
15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+)
17.00 «ИНТЕРНЫ» (16+)
20.00 «ОЛБГА» (16+)
21.00 «Где логика?» (16+)
22.00 «Однажды в России» (16+)
22.00 «Дом-2. Город любви» (16+)
0.05 «Дом-2. После заката» (16+)
1.05 Stand Up (16+)

Домашний

6.30 «Удачная покупка» (16+)
6.40 «За любовью. В монастырь» (16+)
7.40 «Под делом несовершеннолетних» (16+)
8.40 «Давай разведемся!» (16+)
9.40 «Тест на отцовство» (16+)
10.40 «Реальная мистика» (16+)
12.30 «Понять. Простить» (16+)
14.50 Детектив «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ» (16+)
19.00 Детективная мелодрама «СПАСТИ МУЖА» (16+)
22.50 Мелодрама «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ» (16+)
0.55 «Ночная смена» (18+)

Че

6.00 Мультифильмы (0+)
7.30, 19.00 «Дорожные войны» (16+)
11.30 «Дорога» (16+)
12.30 «Утилизатор 5» (16+)
13.00 «Идеальный ужин» (16+)
15.00, 23.00 «Опасные связи» (16+)
16.30 «Вне закона» (16+)
18.00 «Улетное видео» (16+)
21.00 «Решала» (16+)
0.00 «+100500» (18+)
1.00 «Дорожные войны. Лучшее» (16+)
1.30 «ПЯТИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ» (16+)

ПЯТЫЙ канал

5.00, 9.00, 13.00, 18.30 «Известия»
5.20 «Страх в твоём доме» (16+)
6.00 Детектив «СПЕЦЫ» (16+)
9.25 Вадим Колганов, Анна Казючич, Сергей Селин, Александр Баширов, Сергей Цепов в сериале «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)
12.35 Максим Аверин, Денис Рожков, Мария Болтнева, Виктория Тарасова, Владимир Фелкено в детективе «ГЛУХАРЬ» (16+)
19.00, 0.25 «СЛЕД» (16+)
23.10 Детектив «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» (16+)
0.00 «Известия. Итоговый выпуск»
1.10 «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)

ТВЦ

6.00 «Настроение»
8.10 Худ. фильм «ДВЕ ВЕРСИИ ОДНОГО СТОЛКНОВЕНИЯ» (12+)
10.15 Док. фильм «Алексей Смирнов. Клон с разбитым сердцем» (12+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События
11.50 Детектив «ИНСПЕКТОР ЛИН-ЛИ» (Великобритания) (16+)
13.40 «Мой герой. Ирина Виноер-Усманова» (12+)
14.55 Горлд новостей
15.05, 2.40 Детектив «ОТЕЦ БРАУН» (Великобритания) (16+)
17.00 «Естественный отбор» (12+)
17.50 Худ. фильм «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ» (12+)
20.05 «Право голоса» (16+)
22.35 «Прошлое двадцати» (16+)
23.05 «Знак качества» (16+)

12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» (16+)
13.30 «САШАТАНЯ» (16+)
15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+)
17.00 «ИНТЕРНЫ» (16+)
20.00 «ОЛБГА» (16+)
21.00 «Однажды в России» (16+)
22.00 «Где логика?» (16+)
22.00 «Дом-2. Город любви» (16+)
0.05 «Дом-2. После заката» (16+)
1.05 Stand Up (16+)

Домашний

6.30 «6 кадров» (16+)
6.45 «Удачная покупка» (16+)
7.05 «За любовью. В монастырь» (16+)
7.55 «Под делом несовершеннолетних» (16+)
8.55 «Давай разведемся!» (16+)
9.55 «Тест на отцовство» (16+)
10.55 «Реальная мистика» (16+)
12.50 «Понять. Простить» (16+)
15.10 Мелодрама «ПОЦЕЛУЙ СУДЬБЫ» (16+)
19.00 Мелодрама «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ» (16+)
0.50 «Ночная смена» (18+)

Че

6.00 «СОЛДАТЫ 7» (12+)
6.50, 19.00 «Дорожные войны» (16+)
11.30 «Дорога» (16+)
12.30 «Утилизатор 5» (16+)
13.00 «Идеальный ужин» (16+)
15.00, 23.00 «Опасные связи» (16+)
16.30 «Вне закона» (16+)
18.00 «Улетное видео» (16+)
21.00 «Решала» (16+)
0.00 «+100500» (18+)
1.00 «Дорожные войны. Лучшее» (16+)
1.30 «ПЯТИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ» (16+)
3.15 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО» (США) (18+)

ПЯТЫЙ канал

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20 «Известия»
5.20 «Страх в твоём доме» (16+)
6.00 Вадим Колганов, Анна Казючич, Сергей Селин, Александр Баширов, Сергей Цепов в сериале «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)
13.25 Максим Аверин, Денис Рожков, Мария Болтнева, Виктория Тарасова, Владимир Фелкено в детективе «ГЛУХАРЬ» (16+)
19.00, 0.25 «СЛЕД» (16+)
23.10 Детектив «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» (16+)
0.00 «Известия. Итоговый выпуск»
1.10 «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)

ТВЦ

6.00 «Настроение»
8.00 «Дом-2. Лите» (16+)
8.35 Худ. фильм «ССОРА В ЛУКАШАХ» (16+)
10.35 Док. фильм «Вячеслав Невинный. Талант и 33 несчастья» (12+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События
11.50 Детектив «ИНСПЕКТОР ЛИН-ЛИ» (Великобритания) (16+)
13.40 «Мой герой. Наталья Тенюкова» (12+)
14.55 Горлд новостей
15.05, 2.35 Детектив «ОТЕЦ БРАУН» (Великобритания) (16+)
17.00 «Естественный отбор» (12+)
17.50 Худ. фильм «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ - 2» (12+)

0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 (16+)
0.55 Телесериал «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ» (США) (16+)

Первый канал

5.00, 9.25 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00 Новости
9.55, 1.55 «Модный приговор» (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.15, 17.00, 18.20 «Время покажет» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
18.50, 1.00 «На самом деле» (16+)
19.50 «Путь героя?» (16+)
21.00 «Время»
21.30 «25-Й ЧАС» (16+)
23.20 «Камера. Мотор. Страна» (16+)

Россия

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести.
Местное время
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.50, 18.50 «60 минут» (12+)
14.45 «Кто против?» (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.00 «ЛОВУШКА ДЛЯ КОРОЛЕВЫ» (12+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
2.00 «ШАПОВАЛОВ» (16+)

НТВ

5.10 «АВДОКАТ» (16+)
6.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
8.05 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
10.20 «ЛЕСНИК» (16+)
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.25, 0.55 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)
18.25, 19.40 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ» (16+)
23.00 «СВИДЕТЕЛИ» (16+)

СТС

6.00, 7.30 «Ералаш» (0+)
6.25 М/с «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
7.05 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
7.35 «ВОРОНИНЫ» (16+)
10.45 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ!» (16+)
13.50 «Уральские пельмени». Смеховок» (16+)
14.00 Фантастический боевик «ХЕЛЛОЙ-2. ЗОЛОТАЯ АРМИЯ» (США) (16+)
16.20 Фантастический боевик «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ» (США) (12+)
18.35 Фантастический боевик «ЧЕЛОВЕК-ПАУК» (США) (12+)
21.00 Фантези. «ЧЕЛОВЕК-ПАУК - 2» (США) (12+)
23.35 «Звезды рулят» (16+)
0.35 Комедийная мелодрама «ПЛАН Б» (США) (16+)
2.30 «БЕЛОВОДЬЕ. ТАИНА ЗАТЕРЯННОЙ СТРАНЫ» (16+)

Культура

6.30, 7.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15
Новости культуры
6.35 «Пешком...». Москва студенческая

ЧЕТВЕРГ

Первый канал

5.00, 9.25 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00 Новости
9.55 «Модный приговор» (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00, 15.00 Новости
12.15, 17.00, 18.20 «Время покажет» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
18.50, 2.00 «На самом деле» (16+)
19.50 «Путь героя?» (16+)
21.00 «Время»
21.30 «25-Й ЧАС» (16+)
23.20 «Вечерний Ургант» (16+)

Россия

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести.
Местное время
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.50, 18.50 «60 минут» (12+)
14.45 «Кто против?» (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.00 «ЛОВУШКА ДЛЯ КОРОЛЕВЫ» (12+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
2.00 «ШАПОВАЛОВ» (16+)

НТВ

5.10 «АВДОКАТ» (16+)
6.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
8.05 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
10.20 «ЛЕСНИК» (16+)
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.25, 0.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)
18.25, 19.40 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ» (16+)
23.00 «СВИДЕТЕЛИ» (16+)
3.55 Их друзья (0+)

СТС

6.00, 7.30 «Ералаш» (0+)
6.25 М/с «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
7.10 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
7.40 «ВОРОНИНЫ» (16+)
10.45 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ!» (16+)
13.55 «Уральские пельмени». Смеховок» (16+)
14.05 Фантастический боевик «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ» (0+)
16.15 Фантастический боевик «ЧЕЛОВЕК-ПАУК - 3. ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ» (США) (12+)
19.00 Фантастический боевик «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ» (США) (16+)
21.00 Фантастический боевик «ХАЛК» (США) (16+)
23.50 Военная драма «ЯРОСТЬ» (Китай - США - Великобритания) (18+)
2.15 «БЕЛОВОДЬЕ. ТАИНА ЗАТЕРЯННОЙ СТРАНЫ» (16+)
3.10 Фантастическая комедия «ПРИШЕЛЬЦЫ-3» (Франция - Бельгия - Чехия) (12+)

Культура

6.30, 7.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15
Новости культуры

2 июля

Первый канал

5.00, 9.25 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00 Новости
9.55, 2.00 «Модный приговор» (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.15, 17.00, 18.20 «Время покажет» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
18.50, 1.00 «На самом деле» (16+)
19.50 «Путь героя?» (16+)
21.00 «Время»
21.30 Татьяна Аргентолец в многосерийном фильме «25-Й ЧАС» (16+)
23.20 «Эксклузив» (16+)

Россия

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести.
Местное время
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.50, 18.50 «60 минут» (12+)
14.45 «Кто против?» (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.00 «ЛОВУШКА ДЛЯ КОРОЛЕВЫ» (12+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
2.00 «ШАПОВАЛОВ» (16+)

НТВ

5.10 «АВДОКАТ» (16+)
6.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
8.05 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
10.20 «ЛЕСНИК» (16+)
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.25, 0.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)
18.25, 19.40 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ» (16+)
23.00 «СВИДЕТЕЛИ» (16+)

СТС

6.00, 7.30 «Ералаш» (0+)
6.25 М/с «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
7.10 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
7.35 «ВОРОНИНЫ» (16+)
10.45 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ!» (16+)
13.50 «Уральские пельмени». Смеховок» (16+)
14.00 Фантастический боевик «ХЕЛЛОЙ-2. ЗОЛОТАЯ АРМИЯ» (США) (16+)
16.20 Фантастический боевик «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ» (США) (12+)
18.35 Фантастический боевик «ЧЕЛОВЕК-ПАУК» (США) (12+)
21.00 Фантези. «ЧЕЛОВЕК-ПАУК - 2» (США) (12+)
23.35 «Звезды рулят» (16+)
0.35 Комедийная мелодрама «ПЛАН Б» (США) (16+)
2.30 «БЕЛОВОДЬЕ. ТАИНА ЗАТЕРЯННОЙ СТРАНЫ» (16+)

ТВ-3

6.00 Мультифильмы (0+)
9.20, 17.35 «Слепая» (16+)
11.00, 16.00 «Гадалка» (16+)
12.00 «Не ври мне» (12+)
15.00 «Скажи мне правду» (16+)
18.40 Сериал «КОСТИ» (12+)
21.15 Сериал «ГРИММ» (16+)
23.00 Худ. фильм «5-Я ВОЛНА» (США) (16+)
1.30 Худ. фильм «ПОСЛЕДНИЕ ДНИ НА МАРСЕ» (Великобритания, Ирландия) (16+)

ТНТ

7.00 «ТНТ. Gold» (16+)
9.00 «Дом-2. Lite» (16+)

ЧЕТВЕРГ

6.35 «Пешком...». Москва золотого века
7.05, 13.35, 21.50 Док. фильм «Сергей Лунин» (16+)
8.00 «Легенды мирового кино». Валентина Серова
8.30 «Первые в мире». «Электромузыка Романова»
8.50 Худ. фильм «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА» (Одесская к/ст) (0+)
11.50, 21.10 «Больше, чем любовь». Мария Мозга
11.00 Телесериал «СИТА И РАМА» (Индия)
12.35 «Полиглот». Английский с нуля за 16 часов! №3
13.20 Открытое письмо. «Мир детства в открытках Серебряного века»
14.30, 22.45 «Наталья Бехтерева. Ма

ПЯТНИЦА

5 июля

Первый канал

5.00, 9.25 Телеканал «Доброе утро»
 9.00, 12.00, 15.00 Новости
 9.55 «Модный приговор» (6+)
 10.55 «Жить здорово!» (16+)
 12.15, 17.00, 18.20 «Время покажет» (16+)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.00 «Мужское / Женское» (16+)
 18.00 Вечерние новости
 18.50 «На самом деле» (16+)
 19.00 «Теле чудеса» (16+)
 21.00 «Время»
 21.30 «Три аккорда» (16+)
 23.20 Эдрина Броуди в фильме «ЖУРНАЛИСТ» (18+)
 1.25 Сильвестр Сталлоне в фильме «РОККИ-3» (16+)

Россия

5.00, 9.25 Утро России
 9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
 9.55 «О самом главном» (12+)
 11.25 «Местное время»
 11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
 12.50, 18.50 «60 минут» (12+)
 14.45 «Кто против?» (12+)
 17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
 21.00 Дарья Шербакова, Игорь Бочков и Ян Ильев в фильме «ХОЗЯЙКА БОЛЬШОГО ГОРОДА» (12+)
 0.55 Карина Разумовская, Дмитрий Исаев и Александр Скотников в фильме «СЕКТА» (12+)
 0.04 Татьяна Кравченко, Федор Доброноров и Людмила Артемяева в телесериале «СВАТЫ» (12+)

НТВ

5.15 «АВДОКАТ» (16+)
 6.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
 8.05 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» (16+)
 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
 10.20 «ЛЕСНИК» (16+)
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 14.00, 16.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)
 18.25, 19.40 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ» (16+)
 23.00 «СВИДЕТЕЛИ» (16+)
 0.45 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
 1.30 Квартирный вопрос (0+)
 2.25 Их нравы (0+)
 2.55 Александр Абдулов в фильме «НИОТКУДА С ЛЮБОВЬЮ, ИЛИ ВСЕЛЫЕ ПОХОРОНЫ» (16+)

СТС

6.00, 7.30 «Ералаш» (0+)
 6.25 М/с «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
 7.10 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
 7.40 «ВОРОНИНЫ» (16+)
 10.45 «Уральские пельмени», Смеховики (16+)
 14.40 Фантастический боевик «ЧЕРТАШКИ-НИНДЖА» (США) (16+)
 16.40 Фантастический боевик «ХАЛК» (США) (16+)
 19.30 «Шоу «Уральских пельменей» (16+)
 21.00 Фантастический боевик «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ» (США) (12+)
 23.30 «Шоу выходного дня» (16+)
 0.35 Драматический боевик «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ» (США) (16+)
 2.50 Комедийная мелодрама

«ПЛАН Б» (США) (16+)
 4.30 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА» (16+)

Культура

6.30, 7.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00 Новости культуры
 6.35 «Пешком...». Москва клубная
 7.05, 13.35 Док. фильм «Секреты Луны»
 8.00 «Легенды мирового кино», Марчелло Мастоиньяни
 8.25 «Первые в мире», «Синтезатор 21.00 «Время»
 8.40 Худ. фильм «ДЕЛО ЗА ТОБОЙ!»
 10.15 «Больше, чем любовь», Илья Репин и Наталья Нордман
 11.00 Телесериал «СИТА И РАМА» (Индия)
 12.35 «Политглот», Английский с нуля за 16 часов! № 4
 13.20 Открытое письмо «Портреты эпохи. Фотооткрытка»
 14.30 «Наталья Бехтерева. Магия мозга»
 15.10 Театр на экране. Спектакль театра «Ленком» «Женитьба»
 17.15 «Ближний круг Марка Захарова»
 18.10 Камерная музыка. Александр Бузлов, Юрий Башмет и Камерный ансамбль «Солисты Москвы»
 19.00 Смеховостальгия
 19.45, 1.55 «Искатели». «Сокровища Радзивиллов»
 20.35 Худ. фильм «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ» (6+)
 23.20 Худ. фильм Худ. фильм «ЧАСТНОЕ ТОРЖЕСТВО» (Великобритания)
 0.55 «Тайф 6» в Москве
 2.40 М/ф для взрослых

РЕН-ТВ

5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+)
 6.00, 9.00 «Док. проект» (16+)
 7.00 «С бодрым утром!» (16+)
 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости (16+)
 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
 14.00 «Засекреченные списки». Док. спецпроект (16+)
 17.00 «Тайны Чапман» (16+)
 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
 20.00 «Колдуны. Божий дар или яничья?».. Док. спецпроект (16+)
 21.00 «Цены вверх: как не остаться без копейки?». Док. спецпроект (16+)
 23.00 Джинни Делп, Мишель Файффер, Хелена Бонэм Картер в фэнтези Тима Бертона «МРАЧНЫЕ ТЕНИ» (США - Австралия) (16+)
 1.15 Шарон Стоун, Деннис Куэйд, Кристен Стюарт в фильме ужасов «ДЬЯВОЛЬСКИЙ ОСОБНЯК» (США - Канада - Великобритания) (16+)
 3.10 Марго Робби, Саймон Пегг, Декстер Флетчер в триллере «КОНЧЕНАЯ» (Ирландия - Великобритания - Гонконг - Венгрия - США) (16+)
 4.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+)

ТВ-3

6.00 Мультифильмы (0+)
 9.20, 17.30 «Слетан» (16+)
 11.00, 16.00 «Гадалка» (16+)
 12.00 «Не ври мне» (12+)

15.00 «Скажи мне правду» (16+)
 19.30 Худ. фильм «ПОГОНЯ» (США) (12+)
 21.45 Худ. фильм «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ» (Франция) (16+)
 0.00 Худ. фильм «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ» (США) (12+)
 2.15 «Заговор послов» (12+)
 3.50 «Спасение железного Генсека» (12+)
 4.00 «Школа диверсантов» (12+)
 4.45 «Тайные знаки» (12+)

ТНТ

7.00 «ТНТ. Gold» (16+)
 9.00 «Дом-2. Lite» (16+)
 10.15 «Дом-2. Остров любви» (16+)
 11.30 «Бородина против Бузовой» (16+)
 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» (16+)
 13.30 «Пешком завтрак» (16+)
 14.00 «САШАТАНА» (16+)
 15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЛАГА» (16+)
 17.00 «ИНТЕРНЫ» (16+)
 20.00 Comedy Woman (16+)
 21.00 «Комеди Клуб» (16+)
 22.00 «Комик в городе» (16+)
 23.00 «Дом-2. Город любви» (16+)
 0.05 «Дом-2. После заката» (16+)
 1.10 «Такое кино!» (16+)
 1.40 Stand Up (16+)

Домашний

6.30 «Удачная покупка» (16+)
 6.40 «6 кадров» (16+)
 7.20 Мелодрама «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ» (16+)
 19.00 Мелодрама «ВСЕ РАВНО ТЫ БУДЕШЬ МОИ» (16+)
 23.20 Детектив «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ» (16+)
 3.05 «Эффект Матроны» (16+)

Че

6.00 «СОЛДАТЫ 7» (12+)
 6.50 «Дорожные войны» (16+)
 11.30 «Дорога» (16+)
 12.30 «Утилизатор 5» (16+)
 13.00 «Идеальный ужин» (16+)
 14.00 «ПЯТИЦИФЫ» (16+)
 19.00 Триллер «СХВАТКА» (США)
 21.10 Боевик «НА ГРАНИ» (США) (16+)
 23.15 Криминальная комедия «МАЛАВИТА» (США - Франция) (16+)
 1.30 Драма «ПРОСТОЙ ПЛАН» (Великобритания - Германия - Франция - США - Япония) (16+)
 3.30 Комедийный боевик «МОЛОДОЙ МАСТЕР» (Гонконг) (12+)

ПЯТЫЙ канал

5.00, 9.00, 13.00 «Известия»
 5.25 «Страх в твоём доме» (16+)
 6.10 Вадим Колганов, Анна Казючич, Сергей Селин, Александр Баширов, Сергей Ценов в сериале «ДЕЛЬБА. ПАНДОЛЖИНИ» (16+)
 13.25 Детектив «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2» (16+)
 18.55 «СЛЕД» (16+)
 1.20 «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)

ТВЦ

6.00 «Настроение»
 8.00 Док. фильм «Лариса Лужина. За все надо платить...» (12+)
 8.55, 11.50 Худ. фильм «НЕВЕСТА ИЗ МОСКВЫ» (12+)
 11.30, 14.30, 19.40 События
 13.00, 15.05 Детектив «ЕЕ СЕКРЕТ» (12+)
 14.50 Город новостей

17.25 Худ. фильм «ПОМОЩНИЦА» (12+)
 20.05 Худ. фильм «МЕХАНИК» (16+)
 22.00 «В центре событий»
 23.10 «Приют комедиантов» (12+)
 1.05 Комедия «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА» (Франция) (12+)
 2.35 Петровка, 38 (16+)
 2.55 Худ. фильм «БЕССМЕРТИЕ» (США - Канада) (18+)
 4.50 «Обложка. Войны наследников» (16+)

Матч ТВ

6.00 «Вся правда про ...» (12+)
 6.30 «Самые сильные» (12+)
 7.00, 8.55, 11.40, 14.30, 16.30, 20.30 Новости
 7.05, 11.45, 14.35, 16.35, 20.35, 23.55 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
 9.00 «Австрийские игры» (12+)
 9.20 Футбол. Кубок Париматч Премьер. «Спартак» (Москва) - «Краснодар». Трансляция из Австрии (0+)
 11.20 «Австрия. Live» (12+)
 12.30 Профессиональный бокс. Джермейл Чарло против Хорхе Коты. Гильермо Ригондо против Хулио Сехи. Трансляция из США (16+)
 15.25, 17.25, 19.25 Летняя Универсиада - 2019. Прямая трансляция из Италии
 18.25 Пляжный футбол. Евролига. Мужчины. Россия - Азербайджан. Прямая трансляция из Португалии
 21.25 «Футбол Африки» (12+)
 21.55 Футбол. Кубок африканских наций - 2019. 1/8 финала. Прямая трансляция из Египта
 0.55 «Кибератлетика» (16+)
 0.25, 2.10 Летняя Универсиада - 2019. Трансляция из Италии (0+)

СвоеТВ

06.00, 18.00 Поехали на курорт (12+)
 06.30, 17.30, 21.30, 00.00 Специальный выпуск программы «День» для слабослышащих людей (16+)
 07.00, 10.45, 17.45 Око государевое (16+)
 07.15 Свои мультфильмы (6+)
 07.45, 00.30 Мой герой (12+)
 08.30, 10.30, 15.30, 19.30 Информационная программа «День» (16+)
 08.45, 20.30 Т/с «СЛЕДСТВИЯ ЛЮБВИ» (16+)
 09.30 Музыка на Своем (16+)
 09.45, 16.45 Т/с «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ИВАН ДА МАРЬЯ» (16+)
 11.00 Между делом (12+)
 11.10, 15.45 Т/с «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО» (12+)
 12.00 «ПонДень» в прямом эфире
 13.15 Худ. фильм «ХРАНИ МЕНЯ, МОЙ ТАЛИСМАН» (12+)
 14.40 Купецкий ход (12+)
 14.50 Док. фильм «Зверская работа» (12+)
 16.35 Книжная полка (12+)
 18.15 Прямой эфир
 19.15, 23.45 Азбука ЖЖХ (12+)
 20.00 Время дела (12+)
 21.15 Дзержинского, 102 (16+)
 22.00 Худ. фильм «ПРОПАЛА МАЛЕНЬКАЯ ДЕВЧОНКА: ИСТОРИЯ ДЕЛАМАР ВЕРЫ» (16+)
 23.30 Трек-лист (16+)
 01.15 Худ. фильм «ЛЕДИ МАКБЕТ» (18+)

СУББОТА

Первый канал

5.00, 6.10 Елизавета Боярская, Павел Трубников в многосерийном фильме «АНТАЗИЯ БЕЛЫХ НОЧЕЙ» (12+)
 6.00, 10.00, 12.00 «Время»
 9.00 «Играй, гармонь любимая!» (16+)
 9.45 «Слово пастыря» (0+)
 11.15 «Муслим Магомаев. Нет солнца без тебя...» (12+)
 11.10 «Честное слово» (12+)
 12.15 «Теория заговора» (16+)
 13.00 «Муслим Магомаев. Ты моя мелодия...» (16+)
 17.20 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 18.55 Футбол. Суперкубок России - 2019. «Зенит» - «Локомотив» (16+)
 21.00 «Время»
 21.20 «Седьмая вечером» (16+)
 0.00 Комедия по-французски «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА БОРТ» (16+)
 1.45 Сильвестр Сталлоне, Дольф Лундгрэн, Бриджит Нильсен в фильме «РОККИ-4» (16+)

Россия

5.00 «Утро России. Суббота»
 8.15 «По секрету всему свету»
 8.40 Местное время. Суббота (12+)
 9.20 «Путь на одиного»
 10.10 «Сто к одному»
 11.00 Вести
 11.20 Вести. Местное время
 11.40 «Выход в эфир» (12+)
 12.45 «Далекие близкие» (12+)
 13.50 Ольга Филимонова, Алексей Лонгин в фильме «ПРОПАВШИЙ ЖЕНИХ» (12+)
 17.55 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести в субботу
 21.00 Анна Миклош, Александр Гудренко в фильме «ТАМ, ДЕ НАС НЕТ» (12+)
 1.30 Анастасия Панина, Зоя Бурак в фильме «КАБЫ Я БЫЛА ЦАРИЦА...» (12+)

НТВ

5.05 Комедия «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ! ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН!» (0+)
 6.15 Михаил Пуговкин, Михаил Кохнев в фильме «СПОРТЛОТО-82» (0+)
 8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
 8.20 «Готовим с А. Зиминым» (0+)
 8.55 «Кто в доме хозяй?» (12+)
 9.30 Едим дома (0+)
 10.20 Главная дорога (16+)
 11.00 «Еда живая и мертвая» (12+)
 12.00 Квартирный вопрос (0+)
 13.10 «Поедем поедим!» (0+)
 14.00 Своя игра (0+)
 16.20 Следствие вели... (16+)
 19.25 Никита Панфилов в детективе «Международная пилоража» (18+)
 0.25 «Квартирный НТВ у Маргулиса». Песни группы «Машина времени» (16+)
 1.30 «Фомонок фек» (16+)
 1.50 «Дачный ответ» (0+)

СТС

6.00 «Ералаш» (0+)
 6.50 М/с «Приключения Кота в сапогах» (6+)
 7.15 М/с «Спирит. Дух свободы» (6+)
 8.15 «Золотой кот» (0+)
 8.05 М/с «Тот и Джери» (0+)
 8.30 «Детский КВН» (6+)
 9.30 «Просто кухня» (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ

7 июля

Первый канал

5.40, 6.15 Татьяна Дороница, Виталий Соломин в фильме «СТАРШАЯ СЕСТРА» (0+)
 6.00, 10.00, 12.00 Новости
 7.45 «Звезды» (16+)
 8.15 «Звезды» (16+)
 9.20 «Непутевые заметки» (12+)
 10.15 «Жизнь другие» (12+)
 11.10 «Видели видео?» (6+)
 12.15 «Живая жизнь» (12+)
 15.00 Василий Меркурьев, Борис Чирков в фильме «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ» (0+)
 16.55 «Самые тайны» (16+)
 18.30 «День семьи, любви и верности». Праздничный концерт (12+)
 21.00 «Время»
 21.30 Паулина Андреева, Кирилл Кяро в многосерийном фильме «ФОРМА ВОДЫ» (18+)
 1.45 «На самом деле» (16+)

Россия

5.10 Татьяна Кравченко, Федор Доброноров в телесериале «СВАТЫ» (12+)
 7.30 «Смеховостальгия»
 8.00 Утренняя почта
 8.40 Местное время. Воскресенье
 9.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
 10.10 «Сто к одному»
 11.00 Вести
 11.20 «Смеяться разрешается»
 12.40 Ирина Антоненко, Алексей Суренский в телесериале «ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА» (12+)
 20.00 Вести недели
 22.00 Москва. Кремль. Путин
 0.30 «Смеховостальгия» с Владимиром Соловьевым» (12+)
 0.30 «Действующие лица с Наилей Аскер-заде» (12+)
 1.25 «Последний штурмовик» (12+)
 2.20 Татьяна Догилева, Ивар Калнин в фильме «КОРОЛЕВА ЛЬДА» (12+)
 8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
 8.20 «У нас выигрывают!» (12+)
 10.55 «Первая передача» (16+)
 10.25 «Чудо техники» (12+)
 11.50 «Дачный ответ» (0+)
 13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
 14.00 Секреты культуры с Натальей Андрейченко (16+)
 16.20 Следствие вели... (16+)
 19.35 Детектив «ПЕС» (16+)
 23.20 «ЭФФИ - KIDS 2019». Российская национальная телевизионная премия (6+)
 0.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)

НТВ

5.10 «Тайнственная Россия» (16+)
 6.00 Вечерние Тихонов в фильме «ДОЖДЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА» (0+)
 8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
 8.20 «У нас выигрывают!» (12+)
 10.55 «Первая передача» (16+)
 10.25 «Чудо техники» (12+)
 11.50 «Дачный ответ» (0+)
 13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
 14.00 Секреты культуры с Натальей Андрейченко (16+)
 16.20 Следствие вели... (16+)
 19.35 Детектив «ПЕС» (16+)
 23.20 «ЭФФИ - KIDS 2019». Российская национальная телевизионная премия (6+)
 0.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)

СТС

6.00 «Ералаш» (0+)
 6.50 М/с «Приключения Кота в сапогах» (6+)
 7.15 М/с «Спирит. Дух свободы» (6+)
 7.40 М/с «Три кота» (0+)
 8.05 М/с «Царевны» (0+)
 8.30 «Детский КВН» (6+)
 9.30 «Шоу «Уральских пельменей» (16+)
 10.30 «Дело было вечером» (16+)
 11.30 Боевик «ТРИ ИКСА. МИРОВОЕ

6 июля

10.30 «Рогов. Студия 24» (16+)
 11.30 Драматическая комедия «АЛОХА» (США) (16+)
 13.40 Драматический боевик «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ» (США) (16+)
 16.25, 0.40 Драма «ТЕРМИНАЛ» (США) (12+)
 18.55 Боевик «ТРИ ИКСА. МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО» (США) (16+)
 21.00 Криминальный боевик «NEED FOR SPEED. ЖАЖДА СКОРОСТИ» (США - Великобритания - Франция - Филиппины) (16+)
 23.40 «Дело было вечером» (16+)

Культура

6.30 Библейский сюжет
 7.05 М/ф «Ну, погоди!»
 8.30 Худ. фильм «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ!» (12+)
 9.50 «Передвижники. Константин Коровин»
 10.20 Худ. фильм «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ» (6+)
 12.45 «Культурный отдых». «Дачный вопрос. 1900-е...»
 13.15, 1.0 «Дикая природа островов Индонезии». «Острова муссонов»
 14.10 Звезды Цирка Пекина. «Легенда о Мулан»
 15.40 «Больше, чем любовь». Владимир Басов и Валентина Титова
 16.20 Худ. фильм «ДАЧА» (0+)
 17.50 «Предки наших предков». «Русский каганат. Государство-прирак»
 18.30 Дмитрий Певцов. Концерт в Московском государственном театре эстрады
 19.25 Док. фильм «ВИЛЛИ И НИКИ»
 20.20 Худ. фильм «БОСОНОГАЯ ГРАФИНЯ» (США - Италия) (16+)
 22.30 Авшиш Козан и Нью-Йорк Дивижн». Концерт на джазовом фестивале во Вьенне
 23.30 Худ. фильм «ВОЛГА-ВОЛГА» (0+)
 2.05 «Искатели». «Дуэль без причин» (16+)

РЕН-ТВ

5.00, 16.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+)
 7.20 Кристен Стюарт, Джона Бона в фантастическом фильме «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ» (США) (6+)
 9.15 «Минутка» (16+)
 10.15 «Самая полезная программа» (16+)
 11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
 18.20 «Засекреченные списки. 9 фальшивок, которые портят нам жизнь» (16+)
 20.30 Энди Серкис, Джейсон Кларк в фантастическом боевике «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН: РЕВОЛЮЦИЯ» (США - Великобритания - Канада) (16+)
 23.00 Дилан О'Брайен, Ки Хон Ли, Кая Скоделарио в фантастическом боевике «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ: ЛЕКАРСТВО ОТ СМЕРТИ» (США) (16+)
 1.40 Джон Траволта, Николас Кейдж в боевике «БЕЗ ЛИЦА» (США) (16+)

ТВ-3

6.00 Мультифильмы (0+)
 9.45 Серилал «ГРИММ» (16+)

12.30 Худ. фильм «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ» (США, Япония) (16+)
 15.00 Худ. фильм «ЗОНА СМЕРТЕЛЬНОЙ ОПАСНОСТИ» (США) (16+)
 17.00 Худ. фильм «ПОГОНЯ» (США) (12+)
 19.00 Худ. фильм «ЗАЛОЖНИЦА-3» (Испания, США, Франция) (16+)
 21.15 Худ. фильм «ВРЕМЯ ПСОВ» (Германия, Испания, США) (16+)
 23.00 Худ. фильм «ДВОЙНОЙ КОПЕЦ» (США) (16+)
 1.15 Худ. фильм «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ» (Франция) (16+)

ТНТ

7.00 «ТНТ. Gold» (16+)
 8.00, 1.05 «ТНТ Music» (16+)
 9.00 «Дом-2. Lite» (16+)
 10.00 «Дом-2. Остров любви» (16+)
 11.00 «Школа экстрасенсов» (16+)
 12.30, 13.30 «Где логика?» (16+)
 14.30 «Комеди Клуб» (16+)
 20.20 Фантастический боевик «ЛЮДИ ИКС: ДНИ МИНУВШЕГО БУДУЩЕГО» (Великобритания - Канада - США) (12+)
 23.00 «Дом-2. Город любви» (16+)
 0.00 «Дом-2. После заката» (16+)
 1.35 «Открытый микрофон» (16+)

Домашний

6.30 «6 кадров» (16+)
 6.45 «Удачная покупка» (16+)
 6.55 Мелодрама «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ» (16+)
 8.50 Мелодрама «СРОЧНО ИЩУ» (16+)
 10.45 Криминальная драма «НИНА» (16+)
 19.00 Криминальная драма «АННА» (16+)
 23.30 Мелодрама «ЖЕНА ОФИЦЕРА» (16+)

Че

6.00 Мультифильмы (0+)
 6.30 Боевик «ФАРТ» (12+)
 8.30, 20.30 «Улетное видео» (16+)
 9.30 Боевик «ОДИНОКИЙ ВОЛК МАККУЗИ» (США) (6+)
 11.40 Криминальная комедия «МАЛАВИТА» (США - Франция) (16+)
 14.00 Боевик «ЛИВЕНЬ» (США - Великобритания - Дания) (16+)
 16.00 Триллер «СХВАТКА» (США) (16+)
 21.20 Боевик «НА

ВЫСТАВКА

В каждом снимке своя история

Выставка «Семейные фотоархивы Великой Отечественной войны» - результат совместной акции регионального отделения Российского военно-исторического общества и Ставропольского государственного музея-заповедника им. Г.Н. Прозрителева и Г.К. Права. Она повествует о реальных судьбах реальных людей.

На стендах представлены ксерокопии фотографий, переданных музею семьями бывших солдат. В каждом снимке словно открываются странички истории не только отдельного человека и его семьи, но, по сути, и целой исторической эпохи. О том, как велся отбор фотографий, рассказала старший научный сотрудник отдела военной истории и патриотической работы музея Елена Мельникова:

«Военно-историческое общество разместило на сайте объявление о сборе фотографий военных лет от семей бывших красноармейцев. Одним из условий включения снимка в выставочную экспозицию была записанная потомками история, которая за ним стоит. Принимались, конечно, и снимки без текстов. Ведь часто бывает так, что родственники по тем или иным причинам просто не знают, что случилось с их родными, запечатленными на фотографиях. К счастью, в некоторых случаях удавалось узнать это силами моих коллег и активистов общественных организаций.

Кроме фотографий на выставке можно увидеть и образцы фототехники военного времени, и кортеньки, но такие человечески трогательные фронтовые письма солдат к родным, а также отснятые оборотные стороны фотографий с подписями и пожеланиями родным. Стоит добавить, что фонды музея постоянно пополняются не только копиями, но и подлинными фотографиями, поскольку нередко родственники солдат сознательно передают их музею, полагая, что здесь они будут храниться лучше.

Выставка стала своеобразным итогом музейного проекта по созданию электронного архива фотографий Великой Отечественной войны, а также формированию научного фонда Ставропольского государственного музея-заповедника.

АНАСТАСИЯ ЛАВРИНЕНКО.

УВЛЕЧЕНИЯ

Чудо балансировки

Потрясающее искусство балансировки камней продемонстрировал недавно в Национальном парке «Кисловодский» Виталий Сапожников.



СВОЕ шоу, проходившее неподалеку от знаменитой Колоннады, кисловодчанин начал с того, что на парашюте набережной установил четыре пирамиды из маленьких камней. Зрители наблюдали за действием буквально на расстоянии вытянутой руки и могли подтвердить, что мастер не использовал клей или иные ухищрения. Вопреки логике и житейскому опыту, после того как мастер отводил ладони, кривой-косой камень продолжал вертикально стоять, опираясь о нижний лишь крохотным острием. А пять гладких камешков разной формы и размера так уравнивали друг друга, что даже ощутимые порывы ветра не могли свалить пирамидку.

Основная же часть действия проходила в русле реки. Прогуливаясь по каменистой отмели, Виталий брал приглянувшийся камень и устанавливал его так, чтобы зрителям, собравшимся на набережной и на мостике через Ольховку, было хорошо видно все происходящее. На этот камень он устанавливал второй, третий, четвертый и так далее. Причем верхний камень зачастую был больше нижнего. Иногда стоило мастеру отпустить руки - и камни начинали валиться. Он их подхватывал, двигал, поворачивал. И наконец успех - конструкция из разномастных камней стоит как влитая! Раздаются аплодисменты, восторженные возгласы. Мастер с минуту любуется на свое творение, кивает публике и отправляется выбирать новый камень и новую площадку для него...

Пару месяцев назад у всей страны было на слуху имя кисловодчанина Руслана Гаврюшенко, показавшего чудеса балансировки в телевизионном шоу «Удивительные люди». И вот теперь в парке «Кисловодский» свои феноменальные способности демонстрирует Виталий Сапожников.

Виталию 32 года. По специальности он техник-строитель. Но, конечно же, соорудить из природных камней замысловатые конструкции, удерживаемые лишь силой земного притяжения, ему помогают не столько профессиональные навыки, сколько удивительно тонкое чувство равновесия и терпение.

Балансировка камней - искусство, популярное в разных странах мира. В американском городе Ллано (штат Техас) даже регулярно проводятся соответствующие чемпионаты мира.

НИКОЛАЙ БЛИЗНЮК.

Фото автора.

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Как безопасно «скачать» здоровье?

В прошлом году вступил в силу закон о телемедицине, согласно которому врачи совершенно легально могут помогать пациентам на расстоянии.

ЗДЕСЬ идет речь не об экстра-сенсорных способностях. Медики смогут оказывать помощь не только при личной встрече в кабинете, но и через мобильные приложения. Учитывая ритм жизни современного человека, ожидается, что новый способ медицинской консультации станет весьма популярным.

Телемедицину называют одним из самых быстрорастущих направлений здравоохранения. Она может уменьшить количество повторных госпитализаций, значительно повысить независимость пациента, избавив его от очередей, тем самым существенно повлияв на доступность медицинских услуг, - говорит Илья Лоевский, заместитель руководителя АНО «Российская система качества».

Руководство этого ведомства планирует в первую очередь оценить защищенность передаваемых персональных данных, так как пользователи загружают в них информацию, касающуюся здоровья. После этого эксперты обратят внимание и на само качество услуг.

Исследование покажет, безопасно ли использовать телемедицинские приложения, и ответит на главный вопрос: может ли дистанционная консультация стать альтернативой очной встрече со специалистом?

Уже осенью Роскачество представит рейтинг лучших мобильных телемедицинских приложений. А пока точно ясно, что современные дистанционные услуги должны входить в программу обязательного медицинского страхования, то есть быть бесплатными и доступными для пациентов.

Научно-практический клинический центр диагностики и телемедицины департамента здравоохранения Москвы провел оценку работы восьми сервисов оказания дистанционных врачебных услуг. Уровень качества оказался крайне низким. В четверти случаев были сделаны неверные выводы о состоянии здоровья обратившихся. По этой причине во время половины консультации даны некорректные рекомендации.

Телемедицина - мощный инструмент, но эффективнее и безопаснее только при верном использовании. А пока телемедицинские консультации рекомендуются использовать только после первичной очной консультации. Применяя именно этот вариант, пациенту после лечения в стационаре или визита в поликлинику удобно оставаться на связи со своим лечащим врачом для контроля и коррекции терапии. То есть диагноз ставим в больнице, а остальное по ситуации.

На Ставрополье телемедицина пока только зарождается, причем на более безопасном уровне - «врач - врач». Во время онлайн-консилиума квалифицированных специалистов выбираются наиболее верные пути решения проблем со здоровьем пациентов. Первые успехи на этом поприще у нас в регионе делают врачи из Ставропольской краевой клинической больницы и Ставропольского клинического онкологического диспансера.

ОСМОТРЕНО 12000 СЕЛЬСКИХ ПАЦИЕНТОВ

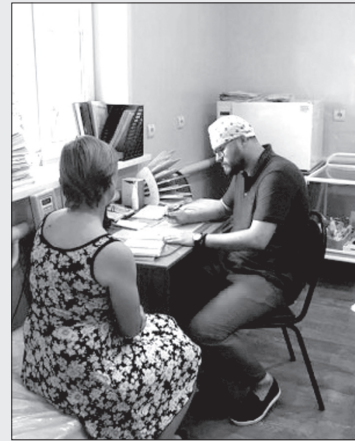


Фото: www.mz26.ru

За первое полугодие 2019 года региональный проект «За здоровье» охватил около 12000 пациентов. Все они проживают в сельских территориях Ставрополья. Врачи мобильных бригад выезжали на осмотры более 250 раз. Примечательно, что медработники занимаются не только выявлением заболеваний, но и их профилактикой. Так, в прошедшие выходные врачи краевого клинического кардиологического диспансера провели «Школу здоровья» для жителей Новоселицкого района. Доктора рассказали о необходимости занятий спортом, противостояния стрессам и повышенным нагрузкам, а также о правильном питании. В этом году такую «школу» от кардиологов посетили уже 150 человек.

МОЗГ... ПОД ТОКОМ

Врачи нейрохирургического отделения городской клинической больницы скорой медицинской помощи Ставрополя внедрили в практику операцию по нейромодуляции спинного мозга. Такое лечение значительно снижает болевые ощущения пациентам с синдромом оперированного позвоночника, при поражении периферических нервов, при комплексном регионарном болевом синдроме и других диагнозах. Суть операции заключается в воздействии электрическим током низкого напряжения на определенные участки спинного мозга, отвечающие за болевые ощущения. При этом токи способствуют выработке в организме таких веществ, как серотонин, глицин, норадреналин. На сегодняшний день успешно проведено десять операций.

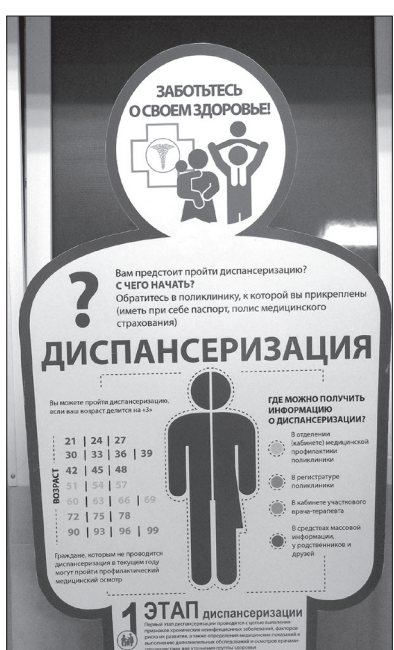


Фото Дмитрия Степанова.

Материалы рубрики подготовила ЕЛЕНА АЛЕКСЕЕВА.

ПРОФЕССИИ

Роднее, чем собака, человека нет

21 июня 1909 года в Санкт-Петербурге был открыт первый в России питомник полицейских сыскных собак. С 2004 года эта дата отмечается как День кинологических подразделений МВД России.



• Кинолог Владимир Белозёров и лабрадор Лаки.

перед ней хозяин? Или такой необходимости не возникает?

- Это происходит в процессе дрессировки. Кинолог кормит собаку, ухаживает за ней. Он и собака - это тандем. Только вместе они могут добиться поставленной цели.

• Сколько лет длится служба собаки?

- Предельный срок службы - восемь лет. После этого ее тестируют, проверяют состояние здоровья и работоспособность. Специальная комиссия либо продлевает срок службы, либо нет. У нас был пес Лео, который работал тринадцать лет - искал наркотики.

• Если комиссия выносит вердикт «к службе не пригоден»...

- Кинолог либо забирает к себе собаку, либо подыскивает ей хорошего хозяина.

• У вас когда-нибудь жила служебная собака?



• Полоса препятствий для дрессировки служебных собак.

- Да. Раньше жила. Я свою службу начал в ОМОНе, был кинологом. Мою собаку звали Альма. С ней мы ездили в командировки по Северо-Кавказскому региону. Это было в начале двухтысячных, время напряженное. Собака, немецкая овчарка, была обучена поиску взрывчатых веществ. А я в составе инженерно-технического отделения осуществлял проверку дороги, перед тем как по ней пускали транспортную колонну.

• Работа кинологом затягивает?

- К этому надо иметь тягу. Если нет любви к животному, то ничего не выйдет... Я для себя выбрал это направление. И работаю здесь, в ЦКС, с 2003 года.

Внизу, недалеко от вольеров, уже возик идет процесс дрессировки. Физическую выносливость развивают на оборудованной площадке. Но основная тренировка - это поиск целевого запаха. Для этого раскладываются предметы, имитирующие запах, рюкзак, сумка и другие вещи.

Завидев гостей, собаки оживились, но голоса не подали - воспитанные. Мимо нас проходит девушка лет 25. У нее на поводке щенок лабрадора. Алина КАЛИТА - стажер. На вопрос о том, почему хочет

4 опасных мифа о лечении катаракты

На правах рекламы

Замена помутневшего хрусталика на искусственный аналог при катаракте - одна из самых безопасных, распространенных и эффективных хирургических процедур в мире.

ТОЛЬКО в клинике «Три-З» за 15 лет работы сделано более 80000 операций по поводу катаракты, с помощью именно этой процедуры пациентам возвращают хорошее зрение. Тем не менее многие люди продолжают испытывать перед ней страх боли, слепоты и неизвестности. У страха глаза велики, поэтому катаракта обрастает мифами и домыслами. При этом с действительностью они не имеют ничего общего, а что еще хуже, просто опасны для здоровья ваших глаз. Рассмотрим и развенчаем четыре самых популярных заблуждения о катаракте.

Миф № 1. Удалять катаракту больно.

Процедура по замене хрусталика проводится полностью под местной анестезией, поэтому вы не будете ничего чувствовать. Для этого в ваши глаза закапают специальные капли, которые их словно замораживают. При этом врач-офтальмолог будет комментировать все свои действия, чтобы вы в любой момент понимали, что с вами происходит.

Миф № 2. Катаракта должна «созреть» для хирургического лечения.

Ранее «созревание» катаракты и правда было необходимо, так как оборудование технически не позволяло устранить заболевание, если хрусталик не дошел до нужной степени уплотнения и помутнения. Современные технологии позволяют уже на ранних стадиях проводить операцию с минимальным вмешательством и без наложения швов. При этом жадеть, когда «созреет» катаракта, опасно для здоровья, так как без своевременного лечения могут развиваться сопутствующие заболевания, например вторичная глаукома.

Миф № 3. Нельзя делать операцию по удалению катаракты летом, так как в жаркий период заживление после процедуры проходит дольше и сложнее.

Как упоминалось ранее, в прошлом хирургический метод лечения катаракты был несовершенен: производился большой разрез, накладывались швы, требовалось продолжительное пребывание в стационаре, а послеоперационное восстановление длилось около четырех месяцев. Сегодня же замена хрусталика проводится по бесшовной европейской технологии, ее можно выполнять в любое время года, а послеоперационный период не требует особых ограничений. Хорошее зрение пациент получает уже на следующий день после процедуры.

Миф № 4. Операция по поводу катаракты длится долго, после нее надо лежать в больнице и продолжительное время восстанавливаться.

Ваш путь к освобождению от катаракты занимает всего один день и состоит из нескольких этапов: диагностика зрения, подбор искусственного хрусталика, сдача предоперационных анализов и сама процедура замены помутневшего хрусталика. Что самое приятное, лежать в больнице не придется совсем, процедура длится в среднем 7 минут, а уже через пару часов после хирургического лечения можно будет отправиться самостоятельно домой. На следующий день после проведенной процедуры офтальмохирург проведет итоговый осмотр и даст рекомендации на период послеоперационного восстановления. Обычно к этому времени зрение уже восстанавливается, при этом окончательно оно стабилизируется в течение месяца.

В клинике «Три-З» тысячи людей уже получили возможность снова наслаждаться чтением, просмотром телевизора, вождением автомобиля, путешествиями и просто счастьем видеть лица родных и близких. Сделайте и вы первый шаг к хорошему зрению, для этого всем пенсионерам дарим скидку 10% на диагностику глаз. А для иногородних пациентов предоставляем бесплатный автобус, который отвезет вас в клинику из диагностического центра и обратно. Запишитесь на прием по телефону

8 800 222 18 06.



ТРИ-З
Клиника
работы о зрении

000 «Медицинский центр «Три-З». Лицензия № ЛО-07-01-001033 от 11 мая 2018 года. ОГРН 111251027323. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Какого цвета лето?

Этим летом в Невинномысске ребята смогут набраться положительных эмоций, впечатлений и здоровья в 28 лагерях отдыха.

МЕСТАМИ для организованного времяпровождения, насыщенного экскурсиями, квестами, играми, встречами с интересными людьми, станут площадки, созданные на базе шестнадцати школ, девяти учреждений дополнительного образования, одного учреждения соцзащиты. Также работают два пригородных лагеря - «Гренада» и «Энергетик».

Веселым и ярким это лето выдалось не только для школьников, но и для детсадовцев. В садиках разработали специальные летние развлекательно-образовательные программы.

Креативно к этому вопросу подошли, к примеру, в детсаду «Огонек». Здесь каждая летняя неделя является тематической и заканчивается всеобщим праздником. На неделе экологии малышам рассказали о том, что нужно бережно относиться ко всему живому. Неделя юного пешехода была посвящена безопасности на дороге.

Интересной была и «разноцветная» неделя - каждый день посвящали какому-либо цвету.

Тут, наверное, уместно будет задать такой вопрос: а какого цвета само лето? Невинномысская ребятня отлично знает: у лета - цвет радости, хорошего настроения, веселых игр и самых ярких событий!

АЛЕКСАНДР МАЩЕНКО.
Фото автора.



Детям о патриотизме, красоте и искусстве

В Ставропольском краевом музее изобразительных искусств действует летняя программа для ребят из детских лагерей отдыха и организаций, занимающихся детским досугом. В основе программы стала тема патриотической: встречи в музее посвящены Дню всенародной памяти и скорби.

В БЕСЕДАХ с юными гостями музейщики рассказывают о подвиге и жертвенности народа в Великой Отечественной войне. Это реальные пронзительные истории военной хроники, воспоминания фронтовиков и геро-

ев тыла. Непридуманная правда о голоде, героизме и смерти.

Завершается встреча в музее экскурсией по выставке «Золотая коллекция. Созвездие шедевров» и мастер-классами по рисованию. Вот что говорит о каникулах

ной программы музея Олег Федоров, специалист по просветительской работе:

- Такие комбинированные мероприятия преследуют несколько задач. Помимо самой очевидной - развлекательной - есть еще познавательная и воспитательная. В школе историю изучают, что называется, галопом по Европам, дети частично не знают имен героев, в том числе и их сверстников, прошедших войну. Небольшая, но слишком утомительная экскурсия по залам классической живописи направлена на эстетическое воспитание, а мастер-классы, как известно, развивают мелкую моторику. Сегодня дети в большинстве своем ушли в виртуальную реальность, и нужно как-то их оттуда вытаскивать, показывать, может быть, простейшие, но интересные вещи, которые можно делать в реальном мире своими руками. То же рисование на асфальте или складывание оригами - для многих увлекательное событие.

Почти каждый день звенят в музейных залах детские голоса. В последующие месяцы лета новые встречи будут приурочены к текущим знаменательным датам. И обязательно будут новые мастер-классы и творческие мастерские.

АНАСТАСИЯ ЛАВРИНЕНКО.
Фото Ставропольского краевого музея изобразительных искусств.



«Мои заповедные друзья»

На Ставрополье стартовала акция «Мои заповедные друзья», инициатором которой выступило ГКУ «Дирекция особо охраняемых природных территорий СК».

В основном она проходит в школах и других детских учреждениях, в том числе летних лагерях отдыха. Акция направлена прежде всего на укрепление экологической культуры подрастающего поколения и развитие интереса к охране редких и находящихся под угрозой исчезновения видов животных. В настоящее время в крае действуют 107 особо охраняемых природных территорий краевого значения. Многие виды растений и животных нуждаются в специальной охране. В Красную книгу Ставропольского края занесено 334 вида растений, семь - грибов и 179 - животных. В ходе акции «Мои заповедные друзья» ребята узнают много нового, в том числе об удивительных зеленых уголках края, а также о предателе региональной фауны - пятнистом олене, зеленой щурке, бабочке из семейства парусников махаоне и многих других.

К. НОВИЧЕНКО.

С книжкой на «Дилижансе»

Традиционные летние литературные каникулы полным ходом идут в краевой детской библиотеке имени А.Е. Екимцева, которая выполняет, кстати, роль методического центра всех детских библиотек края. Так что библиотечка действует скоординированно. В этом году все намеченные мероприятия объединяет тематика, связанная с популяризацией творчества Александра Ефимовича Екимцева - ставропольского детского писателя, которому в августе исполнилось бы девяносто лет.

О ГЛАВНЫХ акциях юбилейно-каникулярной программы рассказала заведующая отделом культурно-досуговой работы Елена Онищенко: - Уже сложилась традиция в дни летних каникул выезжать «Би-

блиотечным дилижансом» в разные учреждения края. В основном работаем с пришкольными и городскими лагерями, библиотеками, посещаем детское отделение онкологической больницы, детские дома. Программа разнообразна. Это ли-

тературные викторины, квест-игры, спектакли с ростовыми куклами. Дети в дни творчества читают, рисуют и сочиняют. В июле по средам в парке культуры краевого центра вновь заработает «Книжный балаганчик» с мастер-классами и литературным квестом с призами.

- Каждую неделю по вторникам у нас проходит еще одна любимая акция - «Читающий дворик», - говорит заведующая информационно-образовательным медиациентром Наталья Коломенская. - Кроме большого количества ребят, направляемых организованно из ла-

герей отдыха, к нам приходят и «неорганизованные» мальчики и девочки. Всем найдется занятие. Одно из самых популярных - театр детских книг. С помощью кукол, самодельных или покупных ростовых, дети под руководством библиотечек разыгрывают небольшие сценки из книг и сказок. Для самых маленьких, которым пока читают взрослые, мы приготовили забавные книжки-игрушки, малыши могут с ними взаимодействовать, что называется, на ощупь.

АНАСТАСИЯ ЛАВРИНЕНКО.

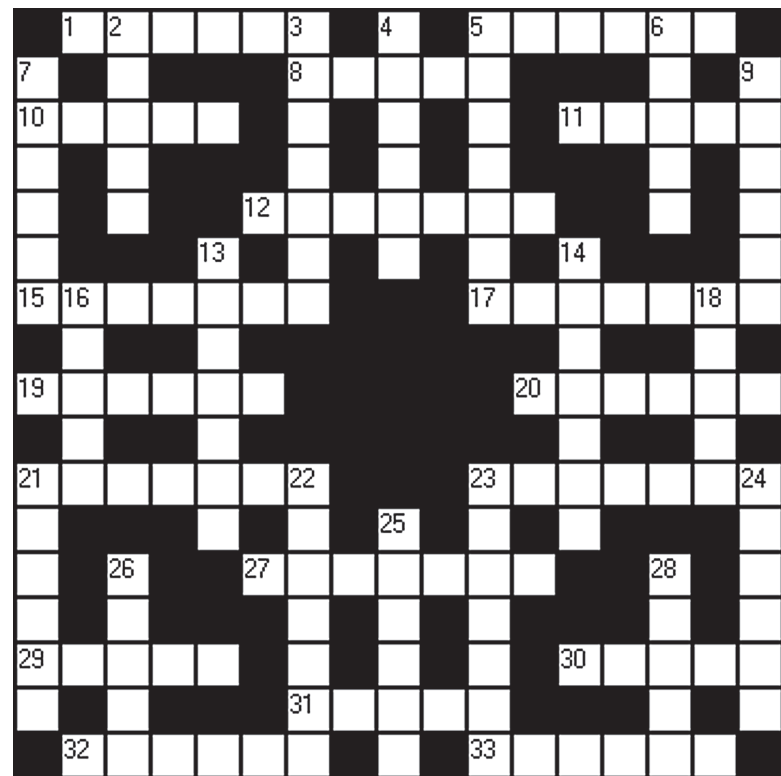
Ликвидатор ООО «ЮСК» (357100, Ставропольский край, город Невинномысск, ул. Монтажная, 18, ОГРН 1112651000065, ИНН 2631800620, КПП 263101001) сообщает о реализации имущества ликвидируемой организации. Реализации подлежат следующее имущество: 1. Оборудование для подстанции трансформаторной комплектной, кол-во 1 шт., стоимость 1127793 руб. 2. Установка изготовления двутавровых деревянных балок и стоек УИБ-7,2, кол-во 1 шт., стоимость 4603203 руб. 3. Установка изготовления панелей трехслойных с плитой и утеплителем из полистирольных плит УИП-6М, кол-во 1 шт., стоимость 6386668 руб. 4. Установка бетономесительная ЕС-35, кол-во 1 шт., стоимость 6806739 руб. Заявки принимаются по эл. адресу: yurcomgas@yandex.ru. Подробности по тел. 8-909-755-12-55.

На правах рекламы

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Мужская рубаша. 5. Каркуша. 8. Скульптор, автор проекта статуи Свободы. 10. Завершающее слово христианских молитв. 11. Часть Версальского парка. 12. Парламент во Франции. 15. Тетрадь для записей. 17. Актер, сыгравший тетушку Чарлей из Бразилии. 19. Команда корабля, самолета, танка. 20. Овощ. 21. То, чем люди берут крепости, а болезни - людей. 23. В Библии - дочь царя Саула, жена царя Давида. 27. Говорящий предмет из пушкинской сказки о мертвой царевне. 29. Приток Сунжи. 30. Рыболовная снасть. 31. Считается, что зимнее Солнце - это Коло (Коляда), летнее - Кулала, а весеннее - именно он. 32. Какого поэта сыграл Сергей Безруков в кино? 33. Синтетическое волокно.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Герой с хилой пяткой. 3. Муж королевы, но не король. 4. Ей все возрасты покорны. 5. День недели. 6. Река в России, впадает в Финский залив. 7. Дерево, растущее в саваннах Африки, имеющее ствол большого диаметра. 9. Рояль малых размеров. 13. Импрессионистический блок Великобритании, Франции и царской России. 14. Вспомогательная пристройка к жилому зданию. 16. Крепкий и сладкий алкогольный напиток. 18. Пример для подражания. 21. У подножия этой горы вечал знаменитый Дельфийский оракул. 22. Столица КНДР. 23. Тысяча тысяч. 24. Куртка горнолыжника. 25. Автономия в России. 26. Крылатый конь Зевса. 28. Хозяйство в прериях.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 26 ИЮНЯ.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Эксмо. 4. Юрист. 6. Вебер. 7. Катанга. 8. Сатирик. 10. Никосия. 13. Ратник. 15. Дакота. 17. Лачуга. 18. Апломб. 19. Максим. 21. Адриан. 27. Механик. 28. Рашпиль. 29. Учитель. 30. Верша. 31. Альфа. 32. Кошма.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Энтрит. 3. Овация. 3. Оборот. 4. Юрский. 5. Торнадо. 7. Катар. 9. Крупа. 11. Гингвит. 12. Лампада. 14. Анага. 16. Темза. 19. Майор. 20. Кукушка. 22. Ипотека. 23. Нефть. 24. Сельва. 25. Галера. 26. Бивуак.



Судя по всему, моему соседу вместо квартиры достался бетонный куб, из которого он теперь с помощью перфоратора пытается высверлить комнаты.

Гаишник понял, что остановил кого-то очень важного, когда ему позвонили на радар.

Жена - мужу: - Сходи в магазин за молоком, возьми две бутылки... - А молока сколько?

До последней странички пролистал «Камасутру» и прослезился. Они так и не поженились...

- Я очень смелая женщина! - Как это? - Люблю мужиков доводить до бешенства, а бегать не умею!

Больница - как автосервис: обращаешься с одной небольшой проблемой, а в итоге тебя ждет стационар...

Рубашка, провисевшая ночь на стуле, автоматически считается выглаженной.

Когда бабушка говорит «я тебе борща налил, сметану сам положишь» - это ловушка. Там нет места для сметаны!

Бросить любить - это как бросить курить. Вроде все под контролем, пока не начнешь.

В любом возрасте есть своя прелесть. 51 год, например, без остатка делится на 17.

Счастье и радость в семье пенсионеров поселились, когда муж устроился сторожем на сахарный завод, а жена - сторожем на дрожжевой.

- У вас давление 160 на 100, вам надо срочно отказаться от кофе и коньяка.

- И что ж теперь мне осталось, доктор, только чай и водка?!

Территория	Дата	Атмосферные явления	Ветер, м/с	t воздуха, °C
Западная зона Ставрополь, Невинномысск, Новоалександровск, Красногвардейское, Дноское, Грачевка	28.06	☁	3 6-13	19...21 24...30
	29.06	☁	3 4-10	15...18 20...21
	30.06	☁	СЗ 3-10	14...18 18...21
Р-н КМВ Минводск, Пятигорск, Кисловодск, Георгиевск, Новопокровск	28.06	☁	3 3-11	21...23 30...35
	29.06	☁	СЗ 4-8	18...20 20...22
	30.06	☁	3 4-8	16...17 21...22
Центральная и Северная зоны Светлоград, Александровское, Новоселицкое, Благодарный, Ипатово, Дивное	28.06	☁	3 6-13	21...24 31...32
	29.06	☁	СЗ 5-13	19...20 24...26
	30.06	☁	СЗ 3-11	17...18 22...23
Восточная зона Буденновск, Арзгир, Левокумское, Зеленокумск, Степное, Рощино	28.06	☁	3 3-9	20...27 31...36
	29.06	☁	СЗ 4-9	19...20 24...25
	30.06	☁	ЮЗ 4-9	17...18 24...25

ясно ☁ переменная облачность ☁ облачно ☁ дождь ❄️ снег ⚡ гроза



С 1 ПО 7 ИЮЛЯ

У КОЗЕРОГА предстоящая неделя может порадовать многочисленными событиями и впечатлениями, поэтому надо использовать каждое мгновение и прожить их гармонично и ярко. Это хорошее время для налаживания контактов и полезных деловых связей. Вам представится шанс осуществить желаемое, появится множество возможностей для реализации интересных идей.

ВОДОЛЕЙ порадует себя и награда высокой работоспособностью, хорошее настроение станет гарантией успеха во многих сферах деятельности. Не стоит отдаляться от коллег по работе, так как во многих ситуациях порой самым

лучшим решением окажется коллективное. Пунктуальность в выполнении ваших прямых обязанностей не позволит завистникам заставить вас врасплох.

ЖРЫБАМ предоставится время для осознания и исправления ошибок, просчетов, совершенных в недавнем прошлом. Признайтесь себе, что некоторые ваши решения были слишком стремительными и не всегда продуманы. Смирите свою гордыню, прислушайтесь к советам старших товарищей, и тогда дела пойдут на лад.

УОВНУ не стоит провоцировать конфликтные ситуации, они лишь будут способствовать потере ваших позиций. Осложнение отношений с коллегами возможно, но все же не стоит доводить дело до явной конфронтации. Прежде чем принять какое-либо ответственное решение, оцените ситуацию с разных сторон, желательно с кем-то посоветоваться.

УТЕЛЬЦА ожидает прекрасная пора для рождения новых идей и смелых проектов. Незапланированная интересная встреча может привести к заключению выгодного делового соглашения. Постарайтесь избежать конфликтных ситуаций, а если

уже вдруг в них оказались, то приложите все усилия, чтобы их сгладить, и сами заметите, как ваш авторитет возрастет.

ПЕЛИЗНЕЦАМ придется решать сложные вопросы взаимоотношений с партнерами, причем они могут оказаться достаточно запутанными. Не стоит, однако, изображать из себя всезнайку, вас быстро поставят на место. Только терпение и конструктивный диалог способны исправить ситуацию и принести пользу. Ваши старания не останутся незамеченными и вознаграждаются сполна, что придаст вам уверенность в собственных силах.

СРАКУ следует остерегаться резких перепадов настроения - вспышки эмоций вам сейчас ни к чему. Не стоит переживать из-за всяких мелочей, лучше сосредоточиться на решении личных задач, которые вы себе наметили на ближайшую перспективу. В эти дни весьма результативно окажется творческая работа. Если вы почувствуете потребность изменить что-то в себе или окружающей обстановке, это самое благоприятное время.

ОЛЕВ сможет успешно организо-

вать окружающих для выполнения собственных задач. Прежде чем принять какое-то решение, не спешите, а тщательно взвесьте все плюсы и минусы. Не позволяйте на себя давить, не тропитесь с ответом, пока не просчитаете все последствия вашего шага. Окружающая вас атмосфера будет весьма позитивной, а предостережениями неприятности, если таковые возникнут, помогут ваши друзья и высокие покровители.

УДЕВА легко сможет наверстать упущенное, наступает удачный период для завершения важных дел. В ваших силах изменить отношение к окружающим в лучшую сторону. Уделяйте должное время своему дому, если вам удастся преобразить его, вам гарантировано как минимум моральное удовлетворение от проделанной работы. Возможны долговые денежные поступления, которые упрочат ваше материальное положение.

УВЕСЫ получат в свои руки все средства, чтобы достичь поставленной цели. Упорство вам не помешает, а только поможет привести позитивные изменения в вашу жизнь. Благодаря своим стараниям вам удастся добиться поставлен-



УЧРЕДИТЕЛИ:

Правительство Ставропольского края
Дума Ставропольского края
АНО «Издательский дом «Ставропольская правда»

Главный редактор
А.В. ВОЛОДЧЕНКО

ИЗДАТЕЛЬ:

АНО «Издательский дом «Ставропольская правда»

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ И РЕДАКЦИИ:

355008, г. Ставрополь,
пр. К. Маркса, 15
E-MAIL:
gazeta@stpravda.ru

ТЕЛЕФОНЫ

Приемная - 94-05-09
Бухгалтерия - 94-05-95
Журналисты:
94-07-05, 94-15-39,
94-12-67
РЕКЛАМА - 945-945

ЧИТАЙТЕ НАС В ИНТЕРНЕТЕ

http://www.stpravda.ru

- Instagram - @stpravda_news
- ВКонтакте - vk.com/stavropolka
- Фейсбук - facebook.com/stpravda
- Одноклассники - ok.ru/stpravda.ru

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО РЕДАКЦИИ В МОСКВЕ:



Альянс руководителей региональных СМИ России (АРС-ПРЕСС),
127137, Москва, а/я 102 - для писем, тел./факсы: (499) 257-40-44, 257-43-45, e-mail: sbd@arspress.ru

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Ставропольскому краю. Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 26-00409.

Ответственность за содержание и достоверность сведений в газетных материалах и рекламных объявлениях несут авторы. Их точка зрения не всегда может совпадать с позицией редакции.

Рукописи и снимки не рецензируются и не возвращаются. Перепечатка публикаций и их фрагментов возможна с разрешения редакции, ссылка на «Ставропольскую правду» обязательна.

Редакция не всегда может установить авторство фотографий, публикуемых в номере. При обращении в редакцию авторы могут получить гонорар по действующим в «СП» расценкам.

Газета набрана и сверстана в редакции «Ставропольской правды».

Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

Отпечатано в типографии ГАУ СК «Издательский дом «Периодика Ставрополья» (356240, г. Михайловск, ул. Ленина, 154)

Тираж 8.016
Заказ № 1618
Время подписания в печать: по графику - 19.00, фактически - 19.00

ной пусть небольшой, но достаточно важной цели. Вы сможете в полной мере блеснуть талантами и воспользоваться всеми своими профессиональными навыками, чтобы добиться успеха в делах.

УСКОПИОНУ настоятельно рекомендуется не выяснять отношения и не вступать в выяснение перепалки с окружающими людьми. В противном случае вам не удастся воплотить в действительность ваши идеи и замыслы, в том числе связанные с карьерой. Причина проста: многие не принимают ваших идей, а вы, несмотря на это, продолжаете упорно навязывать им свое мнение. Не забывайте, что планета вертится не только вокруг вас.

УСТРЕЛЕЦ будет настроен на свершение новых проектов и новых дел. Вас ожидает эмоциональный подъем, когда захочется сделать как можно больше. Однако не давайте своим эмоциям слишком большую власть, иначе они захлестнут вас с головой. Не тропитесь реагировать на то, что происходит вокруг, и прислушайтесь к тем, кто рядом с вами. Что бы вы ни делали, результат вашего труда получит самые высокие оценки со стороны близких.