



СЕГОДНЯ - ДЕНЬ РАБОТНИКА ОРГАНОВ БЕЗОПАСНОСТИ

Уважаемые сотрудники и ветераны органов безопасности! Сердечно поздравляю вас с профессиональным праздником!

Ваша служба - это высокое призвание, требующее абсолютной преданности делу, мужества и самоотверженности.

Вы стоите на страже законности, защищаете права и свободы граждан России, обеспечиваете безопасность ее жителей.

Каждый из вас вносит неоценимый вклад в укрепление правопорядка, борьбу с преступностью и терроризмом, защиту национальных интересов. Пусть так будет и впредь.

Желаю вам крепкого здоровья, благополучия и успехов в службе на благо Отечества!

Губернатор Ставропольского края **В. ВЛАДИМИРОВ.**

Уважаемые сотрудники и ветераны органов безопасности! От имени депутатов Думы Ставропольского края сердечно поздравляю вас с профессиональным праздником!

Вы стоите на страже интересов Родины. С честью и самоотверженно выполняете свой долг. Ваш высокий профессионализм, преданность своему делу по правунискают уважение у жителей Ставрополья.

Благодаря вам наш край надежно защищен от преступных посягательств тех, кто вынашивает антироссийские планы, пытается подорвать экономику, нанести урон обороноспособности, провоцировать межнациональную рознь.

Отдельные слова благодарности - сотрудникам, выполняющим задачи в ходе специальной военной операции. Ждем вас домой с победой!

Желаю вам крепкого здоровья, мира, поддержки близких и новых успехов в службе на благо Отечества!

Председатель Думы Ставропольского края **Н. ВЕЛИКДАНЬ.**

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

ЖИЛЬЁ ДЛЯ ДЕТЕЙ-СИРОТ

В селе Левокумском вручили ключи от пяти квартир детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей.

КВАРТИРЫ расположены в районе с развитой инфраструктурой. Это один из основных критериев при выборе жилья, которое в последующем передается в пользование, сообщили в министерстве имущественных отношений края.

Обеспечение жильем детей-сирот - одна из важнейших задач, которую губернатор Владимир Владимиров поставил перед министерством. На сегодня 138 человек уже получили жилье по договорам найма (выдача продолжается до конца года) и еще 90 стали обладателями сертификатов на приобретение, - отметил министр имущественных отношений СК Александр Мясоедов.

18 декабря началась техническая апробация нового терминала аэропорта Ставрополь.

ОБЪЕКТ проинспектировали прибывший в регион с рабочей поездкой заместитель министра экономического развития Российской Федерации Сергей Назаров, губернатор Ставрополья Владимир Владимиров, заместитель полномочного представителя Президента Российской Федерации в СКФО Владимир Надкыто, генеральный директор компании «Новаяпорт Холдинг» Евгений Янкилевич.

Построенный в этом году терминал общей площадью почти 6 тысяч квадратных метров оборудован в соответствии с высокими мировыми стандартами. Современная инфраструктура объекта открывает перспективы для дальнейшего расширения объемов и географии авиаперевозок, привлечения новых авиакомпаний.

Терминал в тестовом режиме принял первый рейс. По завершении технической апробации всех систем, которая пройдет в текущем году, объект начнет полноценную работу.

- Хочу поблагодарить руководство Ставропольского края за принятые инициативы по развитию аэропортовой сети. Это стоило большого труда. Но труды обязательно окупятся. Мы видим, как многократно вырос поток туристов на Северный Кавказ, и современная инфраструктура необходима, для того чтобы люди могли с комфортом путешествовать. И этот шаг позволит еще больше увеличить число туристов. Сейчас строятся терминалы в Минеральных Водах, в других го-

В соответствии с мировыми стандартами



родах Северного Кавказа. Это позволит нам сделать внутренний туризм еще более популярным и доступным, - отметил Сергей Назаров.

- Это очень важный инфраструктурный и транспортный объект не только для Ставропольского края, но и всей России, - отметил Владимир Надкыто. - Хотелось отметить высокое качество работ и поблагодарить всех, кто участвовал в строительстве терминала - от должностных лиц, принимавших решения, до техработчиков. Всех людей, которые на



РАЗВИТИЕ

ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

Владимир Владимиров: Власть работает круглосуточно

Глава Ставрополья Владимир Владимиров провел итоговую в 2024 году прямую линию с жителями края.



быть обновлены первые два детских сада. Продолжим и капитальный ремонт школ. Таких объектов в следующем году планируется 23. Но, возможно, этот круг будет расширен и до 31 школы. Продолжим строительство спортивных объектов, домов культуры. Стартует новая программа по ремонту детских школ искусств. Начнем с города Благодарного. Планируем обеспечить жильем около 250 детей-сирот. Как и в прошлые годы, в приоритете остается обеспечение качественным водоснабжением. В целом на решение этой проблемы направляем около 8 миллиардов рублей. Кроме того, в обязательном порядке завершим те объекты, которые начали в 2023 и 2024 годах, - резюмировал Владимир Владимиров.

- Это новый корпус краевого онкологического диспансера, ДК в Зеленокумское, решение проблемы аварийного жилья в Георгиевске.

«Защитники» для защитников

Эта тема звучит на каждой прямой линии губернатора начиная с 2022 года. Сегодня победе в СВО подчинены многие наши планы, в том числе, как отметил выше губернатор, бюджетные. Но мы

должны смотреть вперед, думать уже сегодня о том, как встроится в мирную жизнь участники специальной военной операции на Украине. Собственно, эта работа в крае ведется давно.

На Ставрополье для участников СВО реализуется президентский кадровый проект «Время героев» и наш региональный проект, инициированный губернатором, - «Защитники».

Владимир Владимиров сам является наставником программы «Время героев».

«По моему поручению руководители краевого и муниципального уровня станут наставниками для вчерашних бойцов, прошедших отбор в проект «Время героев», - отметил глава края. - Кадровый проект стал нашим общим обязательством».

Пользуясь случаем, во время эфира Владимир Владимиров созвонился с главой Ставропольского округа Сергеем Лобановым и предложил ему стать наставником позвонившего на прямую линию участника проекта «Время героев» из его округа. Оказалось, молодой человек уже работает в администрации. «Ну тогда есть возможность кадрового роста, - отреагировал глава края. - А дополнительный опыт никому не поме-

шует. Радует, что на Ставрополье уже немало примеров работы во власти ветеранов СВО».

В рамках регионального кадрового проекта «Защитники» 111 человек проходят обучение, чтобы получить в том числе новые компетенции, 59 из них уже трудоустроены. В 2025 году предстоит охватить около трех тысяч человек. И это еще не окончательная цифра.

В этом году 800 миллионов рублей было направлено на финансирование социальных контрактов, в рамках которых участники СВО и члены их семей в приоритетном порядке получили по 300 тысяч рублей для открытия своего дела. В следующем году финансирование этой краевой программы вырастет, 20 процентов от общей суммы предназначается для помощи вернувшимся с фронта защитникам.

«Наша задача - помочь нашим бойцам всеми возможными способами, - подчеркнул Владимир Владимиров. - И это не точка. Краевой проект «Защитники» остается действующим, будем дополнять его новыми формами поддержки наших героев, - подчеркнул Владимир Владимиров».

(Окончание на 2-й стр.)

О ГЛАВНОМ В СТРАНЕ

Итоги года с Владимиром Путиным

Глава государства подвел итоги уходящего года и ответил на вопросы журналистов и жителей страны на пресс-конференции, совмещенной с прямой линией.



ИЗ особенностей нынешнего уже ставшего традиционным мероприятия - впервые в обработке поступивших по разным каналам вопросов Владимиру Путину участвовали в том числе участники СВО. А также помогал в обработке обращений искусственный интеллект.

Начал Владимир Путин с подведения экономических итогов года. Экономика - это основа основ. И с этим, по словам главы государства, у нас все хорошо. Рост экономики в прошлом году составил 3,6 процента. В этом году по предварительным прогнозам этот показатель будет на уровне 3,9 процента, а может, и 4 процента. Окончательно этот параметр досчитывается уже в первом квартале будущего года.

«Международные финансово-экономические институты поставили Россию на первое место в Европе по объему экономики, по паритету покупательной способности и на четвертое место в мире. Впереди Китай, Соединенные Штаты, Индия. Мы обогнали еще в прошлом году ФРГ и в этом году обогнали Японию. Но это не такой показатель, на котором мы должны заснуть и успокоиться. Нет, конечно. Все развивается, все активно движется вперед. Если еврозона заснула, то есть другие центры мирового развития, они тоже движутся вперед. Мы должны сохранить набранный темп, менять качество нашей экономики», - подчеркнул Владимир Путин.

Есть и другие показатели, которые в целом являются удовлетворительными. Во-первых, один из таких серьезных показателей для всех стран мира, для всех экономик - это уровень безработицы. Она в России находится на рекордно низком уровне - 2,3 процента. Второе - это рост отдельных отраслей производства, промышленности. В нашей стране рост промышленности составил 4,4 процента, а перерабатывающей промышленности - 8,1 процента, причем в разрезе по отраслям - по некоторым еще больше.

Тревожный сигнал - это высокая инфляция, по последним данным 9,3 процента. Однако успокаивает, что и средний уровень заработной платы в реальном выражении, то есть за минусом инфляции, вырос на 9 процентов. Принимаются все возможные экономические меры, чтобы в будущем году инфляция остудить.

В целом, как оценил глава государства, ситуация в стране стабильная и надежная.

«С нашего рынка ушли многие производители. К чему это привело? Наши предприниматели начали сами производить эти товары, это вызвало к жизни необходимость проводить какие-то дополнительные исследования, институты подключить, в том числе институты развития. Все это и есть укрепление технологического суверенитета», - такова оценка главы государства.

У Владимира Путина спросили, хватит ли наших возможностей для того, чтобы помочь вновь присоединенным регионам. Он ответил: «Хватит!» Разработана программа их развития до 2030 года. В планах восстановление жилого фонда, инвестиции в развитие экономики, социальной сферы, поддержка населения. Более того, есть в перспективе и реализация крупных проектов, которые предстоит осуществить.

«Мы планируем построить кольцевую дорогу вокруг Азовского моря, которое стало внутренним морем Российской Федерации. И это будет такая же дорога, как «Таврида» в Крыму: четырехполосное движение со всеми преимуществами такой трассы», - сказал глава государства.

Обратили внимание Владимира Путина на проблему, актуальную для наших бойцов, которые освобождают Курскую область. У них нет статуса участника СВО, а только статус участника КТО (контртеррористической операции) и соответственно им не положены выплаты за участие в боевых действиях.

Владимир Путин сказал, что для него это неожиданная информация. Возможно, причина в том, что бойцы сразу попали в Курскую область, не побывав в зоне соприкосновения СВО.

«Все поправим: все получат все, что причитается военнослужащим, которые исполняют свой долг перед Родиной на линии боевого соприкосновения. Пересчитаем - и задним числом», - отметил президент.

Позволил пенсионер из Красногоровки Лимана (ДНР), который в настоящее время живет у дочери в Донецке, поскольку по месту его жительства илдут бои, а дом его сожжен. Вместе с домом сгорела и трудовая книжка. И теперь ему трудно подтвердить свой трудовой стаж перед пенсионным фондом.

Владимир Путин отметил, что есть проверенный способ восстановления стажа по свидетельским показаниям. Но в любом случае надо человеку помочь. И это будет сделано.

По оценке Владимира Путина, боеспособность армии Российской Федерации сейчас самая высокая в мире. И соответственно, страна способна противостоять любым внешним угрозам. Рассказал глава государства и о высоких возможностях нового оружия «Орешник».

Бойцы 155-й отдельной гвардейской бригады морской пехоты передали Президенту РФ копию своего боевого знамени.

«Будем считать, что это знамя здесь представляет все боевые знамена наших бойцов, которые сражаются сейчас за Россию, за Родину на всей линии боевого соприкосновения», - подчеркнул Владимир Путин.

Президент РФ охарактеризовал ситуацию в зоне СВО. «Должен сказать, что ситуация меняется кардинально. Вы это хорошо знаете, и это просто хочу подтвердить. Движение идет по всей линии фронта каждый день. И, как я уже говорил, речь идет о продвижении не на 100, 200, 300 метров, наши бойцы возвращают территорию квадратными километрами. Хочу подчеркнуть, каждый день. ...Боевые действия - сложная вещь, и поэтому загадывать вперед трудно и ни к чему. Но происходит именно так. И мы движемся к решению наших первоочередных задач, которые мы обозначили в начале специальной военной операции», - подчеркнул глава государства.

Л. НИКОЛЕВА.
По материалам kremlin.ru.

По материалам прессы
службы губернатора СК.

ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

Владимир Владимиров: Власть работает круглосуточно



ключали тепло и теперь в квартире греет только одна батарея, а у нее маленькие дети.

«Также вопросы должны решаться в оперативном порядке без прямой линии. Разберитесь и доложите! С начала отопительного периода было 12 подобных обращений. Проанализируйте ситуацию! - обратился губернатор к руководителям краевых жилищинспекции и минЖКХ. - Почему управляющая компания не реагирует на жалобу должным образом? Если надо освободить радиатор от воздушной подушки, мешающей обогреву квартиры, помогите. Если человек позвонил на прямую линию, значит наболело».

Обращение из Михайловска. На улице Демократической к дому, где живут родители двух сыновей, которые в настоящее время находятся в зоне СВО, невозможно в распутицу подъехать. В связи с этим прозвучала просьба отсыпать дорогу ущемлен.

«Обязательно надо это сделать, - откликнулся губернатор. - В следующий раз большая просьба, называйте, к кому обращались, как отреагировали на просьбу, чтобы разговор был более предметным». «Сделаем экстренно, - пообещал глава Шапковского округа Игорь Серов. - Сделаем - пришлем видеочет».

Улица Кумская в Нефтекумске. Та же проблема. Дорога в непогоду непроезжаема. Глава администрации Нефтекумского округа Дмитрий Сокуренко пояснил, что на улице еще идет строительные работы, по дороге передвигается тяжелая техника, поэтому целесообразно пока приступать к дорожным работам.

«Сделаем проект на гравийное покрытие, позже, когда строительство закончится, соответственно, на асфальтовое покрытие, - прокомментировал Владимир Владимиров. - Но так, чтобы все в комплексе: дорожное покрытие, тротуары, освещение. И с людьми обязательно побеседуйте, чтобы они знали, когда вопрос будет решен».

Как подчеркнул губернатор, в последние годы местным дорогам уделяется повышенное внимание. Все сигналы необходимо брать на заметку и решать проблемы. Нужна для этого также инициатива муниципальной власти.

Обращение из сосетей. Анекдотическая ситуация сложилась в станице Незлобной Георгиевского округа. Поставили остановку, жители этому порадовались - и вдруг она пропала...

Оказалось, как пояснили в администрации округа, получили предписание о нарушении технических характеристик. После устранения недостатков остановку вернут на место.

«От бюрократизма люди пострадали. Знакомо. Может, не надо было торопиться выполнять указание. Верните людям остановку. Не дело зимой ожидать транспорт под открытым небом», - дал поручение глава края.

Жители станицы Филимоновской пожаловались, что не ходят маршрутки до центра округа - Изобильного.

«В чем дело? Ведь три транспортных средства для организации межмуниципальных перевозок направлены округу еще в феврале», - поинтересовался губернатор.

«Завтра выйдут на линию», - проинформировал глава округа Роман Коврыга.

«Вот всегда бы так, - отреагировал губернатор. - Не успело сообщено дойти до прямой линии, а уже все сделано. Только надо, наверное, учиться работать на опережение».

Этот вопрос звучал и на прошлых прямых линиях. Опять неприятные новости с востока края. И не только с востока. Плохо вывозится мусор. Контейнерные площадки захламлены.

Губернатор пообещал проработать вопрос о создании своего регионального оператора, а частично попросить из этой сферы, если не хотят выполнять своих обязательств перед населением.

«Мы, конечно, уберем площадки,

поддержим муниципалитеты необходимой для вывоза мусора техникой. Однако и вывод будет в этом случае сделан не в пользу действующих реператоров. Будем наводить порядок», - прокомментировал ситуацию Владимир Владимиров.

Большие дороги

Автомобилист поинтересовался, когда будет закончена реконструкция Восточного обхода - от Деминского до Надеждинского круга. Работы на этой, безусловно, востребованной дороге идут давно.

Дорога федеральная. Работы по ее расширению до четырех полос ведутся подразделением Росавтодора. К концу следующего года объект запланирован к сдаче.

Планируется реконструкция Северного обхода - от Надежды до гипермаркета «Лента». Важно создать полноценное кольцо вокруг Ставрополя, чтобы разгрузить от транспорта центральную часть краевой столицы. Но это планы не следующего года, а скорее 2027-го. Как отметил глава края, пора осваивать такой механизм, как концессия, то есть решение проблемы с использованием частного капитала. Пришло время и у нас делать платные дороги.

Такие люди нам нужны

Одна из тем прямой линии - нехватка медицинских кадров. Как следует из поступивших обращений, в ряде населенных пунктов трудно попасть к терапевту, профильным специалистам. Например, как было сказано, в поселках Инноземцево и Капельница один кардиолог, к нему трудно записаться.

Губернатор попросил разобраться в ситуации. Ведь рядом в Пятигорске открылся новый сердечно-сосудистый центр. Почему возникает такая проблема?

А вот жительница села Расскала Ипатовского округа рассказала, что ее дочь учится на третьем курсе медавуза и после его окончания готова вернуться в родное село, но

вынуждена самостоятельно оплачивать образование, подрабатывая для этого медицинской сестрой. «Вопрос непростой, ведь целевой набор на бюджетные места начинается с первого курса. А здесь уже третий курс. Найдите этого человека. Нам такие люди нужны. Подумайте, Юрий Витальевич, - обратился он к министру здравоохранения края Литвинову, - как нам можно заключить со студенткой договор, чтобы помочь закончить образование и вернуться домой дипломированным специалистом».

Над решением кадрового вопроса в здравоохранении на Ставрополе работают не первый год. Программа целевого набора - ежегодно это 170 - 200 абитуриентов - помогает заполнить вакансии. Целевики в соответствии с договором должны вернуться для работы в больницы и поликлиники на свою малую родину.

Аэропорт и исторический Ставрополь

Конечно, не могли не спросить в ходе прямой линии у губернатора о судьбе нового терминала в аэропорту Ставрополя. Когда будет открыты?

С 18 декабря начинается техническая апробация терминала со всеми его новинками, в том числе телетрапами. Пассажиры будут ходить на посадку уже через новое здание. Официальное открытие состоится позже.

Наша краевая столица молодеет и обновляется, в том числе, как видим, ее воздушные ворота. Но мы должны помнить и об истории Града Креста. Жительница Ставрополя обратилась с просьбой внимательно отнестись к исторической застройке проспекта Карла Маркса и включить в программу сохранения культурного наследия. Ведь это улица, с которой когда-то город начинался.

«Полностью согласен, что исторический облик города требует бережного отношения. Но дело в том, что в госсобственности находится только малая часть зданий проспекта. Прошу комитет по управлению муниципальным имуществом Ставрополя оценить состояние государственных объектов и продумать график ремонта их фасадов с учетом состояния каждого. А администрации краевой столицы - поработать с собственниками зданий, которые имеют признаки культурного и исторического наследия, чтобы вместе подумать над решением вопроса их сохранения», - сказал Владимир Владимиров.

О новогоднем

В предновогоднем эфире губернатору задали вопрос о его личных планах на грядущие праздники.

«Работать», - ответил Владимир Владимиров. - Известно, что власть работает круглосуточно, важно сделать так, чтобы ситуация всегда была под контролем. Если будет снегопад, будем убирать, если хорошая погода выдастся - будем с семьей слушать новогоднее поздравление Президента. Всех ставропольчан поздравляю с наступающим Новым годом. До него, правда, еще целая декада. Но пролетит время быстро. Всем мира, благополучия!»

ЛЮДИЛА КОВАЛЕВСКАЯ. Фото пресс-службы губернатора СК.

ВИЗИТ

О безопасном интернете и не только

Главу Лиги безопасного интернета (ЛБИ) Екатерину Мизулину Ставрополь встретил настоящей снежной зимой. Из-за непогоды гостье пришлось прервать свой тур. Вместо того, чтобы отправиться дальше - в Краснодар, она лобовалась красотами нашего региона и подписала знаменитому слону, который «гуляет» на вьезде в краевую столицу.

ЕКАТЕРИНА Мизулина прилетела в Ставрополь, чтобы поговорить со студентами и школьниками края о злободневном, волнующем и остром. Не случайно в актовом зале Ставропольского государственного аграрного университета на 800 месте аблоку негде было упасть.

- Привела группу детей и, честно говоря, не ожидала, что они на время мероприятия забудут о гаджетах - будут внимательно слушать и участвовать в диалоге. Мы проводим уроки о важном, наставляем, и Екатерина говорит с подростками о том же, о чем и мы, но на их языке! И это очень важно, - считает педагог Наталья.



Вышла на сцену глава Лиги безопасного интернета под запись музыкальной композиции «Я русский!» Шамана и дала старт шквалу совсем не детских вопросов от детей. Говорили о многом - правах человека, иностранных агентах, ЕГЭ, возможностях «ВКонтакте», политике YouTube и потенциале Rutube, конкуренции «Сферума» с другими мессенджерами. Спросили и про вероятность отключения России от общего «большого» интернета.

- Суверенитет в цифровой сфере - это долгие годы работы. У нас нет сегодня своих гаджетов, маршрутизаторов. Мы очень уязвимы и, если нас захотят отключить, - отключат. И андроиды, и «Яблоко» тоже могут отключить, одной кнопкой. Но если посмотреть на политические и экономические факторы, понимаешь, что это им не совсем выгодно. Во-первых, тогда они не смогут влиять на формирование общественного мнения в стране и собирать аналитику, во-вторых, они лишатся определенной части прибыли. Если посмотреть со стороны государства, проблема осознана в момент специальной военной операции, идет работа над тем, чтобы у нас появилась независимая инфраструктура, - ответила Екатерина Мизулина.

Львиную долю времени глава ЛБИ ожидаемо отвела информированию подростков о безопасном нахождении в интернете. Из-за возможной воровки подростков в ряды диверсантов, подстрекалства к совершению преступлений, заметного количества мошенников и прочей онлайн-нечисти нужно быть начеку, уметь вовремя прекратить общение, если заподозрил неадекват.

- Интернет очень сильно меняет нашу жизнь. Технологии несут много удобного, много пользы. Мы пользуемся банковскими приложениями, сервисами доставки, можем учиться онлайн. Это сильно упрощает жизнь. Но при этом каждый человек, пользуясь гаджетами, сталкивается с рисками. Особенно в ситуации информационной войны, - сказала глава Лиги безопасного интернета.

При этом она призвала подростков задумываться о том, что и в каком количестве они постант в социальных сетях. Предоставляя бесконечную информацию о том, с кем встречаешься, о чем думаешь, невольно даешь инструменты воздействия в руки преступникам. Многие, снимая контент, не думают о том, что будет через год или через пять лет и как этот контент может навредить, например, при приеме на работу или поступлении в вуз. Гостья также призвала проявлять осторожность в переписке получаемой информации, проявлять бдительность в отношении обнаружения фейков.

Трехчасовая беседа завершилась вопросом, о чем Екатерина Мизулина хотела бы спросить Владимира Путина во время прямой линии. «У меня вопросов нет. Я полностью поддерживаю политику президента и восхищаюсь его трудолюбием и отношением к людям», - ответила Екатерина.

ЕЛЕНА АЛЕКСЕЕВА. Фото автора.

БРИФИНГ

Как вернуть автобус в график

Маршрутная сеть общественного транспорта на Ставрополе продолжает развиваться с учетом потребностей населения. Речь идет о транспортном сообщении как внутри населенных пунктов, так и между ними. Об этом на брифинге в региональном правительстве сообщил заместитель министра дорожного хозяйства и транспорта края Денис Янаков.

НАПРИМЕР, в краевой столице получилось так или иначе связать все уголки города - по новым маршрутам № 1, 5, 36, 52. Еще удалось воскресить востребованный 33-й маршрут. При этом сеть в Ставрополе вырастет в следующем году еще и за счет запуска нескольких десятков новых троллейбусов. Тогда «рогатые» снова выйдут на маршрут № 6, а плюсом еще троллейбусы станут ездить по новому маршруту № 13. К слову, жители краевой столицы с нетерпением ждут этого обновления - троллейбусный парк Ставрополя пополнится техникой с так называемым автономным ходом.

Также совсем близка перспектива, как прозвучало на брифинге, - это обустройство автостанции на территории аэропорта в Ставрополе. В связи с его выросшей востребованностью появилась острая необходимость связать аэропорт не только с краевым центром и ближайшими муниципалитетами, но и соседними регионами. Таково поручение губернатора Владимира Владимиров.

Впрочем, работа по повышению доступности и комфорта транспортного обслуживания на Ставрополе ведется комплексно, заверил Денис

Янаков. Безусловно, в актуальной повестке и дальнейшее обновление транспортного парка. Также ясно, что дальнейшие корректировки требуют и существующая маршрутная сеть, и число остановочных пунктов, особенно в городах. Так, в условиях повышенной автомобилизации Ставрополя, что ежедневно оборачивается дорожными заторами, целесообразно выглядит обустройство спецполос для общественного транспорта. Это позволит автобусам и троллейбусам действительно укладываться в график, несмотря на загрузку дорог.

«Пассажиры хотят, чтобы транспортная услуга была доступной, комфортной и безопасной», - пояснил он. Янаков. - Это и доступный для пассажира тариф, и обеспеченность общественным транспортом каждого уголка города, и цифровизация общественного транспорта, и доступность любых видов оплаты проезда, а также исправность и постоянное обновление подвижного состава».

К слову, стремительно уходит в прошлое наличный расчет в транспорте. Жители Ставрополя заметили в салонах автобусов QR-коды для оплаты проезда. Это пока тестовый режим, введенный на нескольких городских маршрутах. Однако с весны

следующего года трафареты с QR-кодами появятся практически во всех маршрутках. Таким образом и пассажиры будет возможность произвести оплату из любой части салона, а потом при выходе просто предъявить чек, пояснил Денис Янаков.

Он также подчеркнул, что министерство дорожного хозяйства и транспорта края внимательно относится к обратной связи от ставропольцев по поводу работы общественного транспорта. В этом году от жителей было принято свыше двух тысяч обращений, часть из них поступила через кол-центр, который начал работать в сентябре по поручению главы края. В основном население жалуется на нарушение графиков в движении общественного транспорта, также нередко возникает некорректное поведение водителей и отсутствие возможности онлайн-оплаты проезда на конкретных маршрутах. Отработка каждого обращения ведется индивидуально, заверил журналистов Денис Янаков, а часть из них побуждает проводить профилактическую работу.

«Регулярно проводим профилактические рабочие встречи, на которых анализируем поступившие обращения и даем перевозчикам рекомендации по проведению инструктажей с водителем составом об уважительном отношении к пассажирам. Нарушители привлекаются к дисциплинарной ответственности, в случае грубых нарушений - увольняются», - сказал он. Напомним, меры реагирования предпринимаются по обращениям, направленным в краевую минодр по адресу udhsk@mail.ru. Также работает телефон доверия (8652) 94-14-03 и упомянутый кол-центр по вопросам работы общественного транспорта - телефон 122. Следует сопроводить обращение точной информацией по поводу даты, времени и места инцидента, номера маршрута и самого транспортного средства.

КЮЛИЯ ПЛАТОНОВА.

ПРЕСС-ТУР

С заботой о комфорте жильцов

На днях в Ставрополе завершены работы в рамках краевой программы капитального ремонта в двух домах по улице Т. Шевченко под номерами 78 и 87. На объектах побывали журналисты краевых СМИ.



ржали строительные материалы: не произошло ли отставания от запланированных объемов, и какова ситуация сегодня? «Действительно, строительные конструкции и материалы резко подорожали, и из-за этого возникло немало проблем, - сказал Павел Корниенко. - Например, по программе 2023 года не все объекты были сданы в срок. Но в этом году мы многое наверстали. Из незавершенных по плану прошлого года осталось всего 13 объектов. С ростом цен на стройматериалы и оплату труда в

строительной отрасли связанно и изменение в будущем году взноса населения на капитальный ремонт многоквартирных домов. В 2025 году в домах без лифтового оборудования минимальный тариф составит 17 рублей 17 копеек за квадратный метр, а если есть лифт - 18 рублей 17 копеек за квадратный метр. Изменение размера взноса на капремонт - мера необходимая для того, чтобы выполнить задачи, поставленные краевой программой по капремонту многоквартир.

тирных домов - это не только забота о текущем комфорте жителей, но и вклад в будущее города».

Как отметил Павел Корниенко, краевой бюджет также участвует в реализации программы по капремонту. Из казны выделяются дополнительные средства, если реальная стоимость работ значительно превышает среднюю величину. Например, это касается тех случаев, когда имеются серьезные повреждения основного конструктива, например, большие трещины. Краевая поддержка может касаться также замены крыши.

Заменой кровли на двух домах по улице Шевченко занимается ООО «Коммуналец». Заместитель генерального директора этой строительной организации Эдуард Хохлов рассказал о трудностях, возникших в связи с ростом цен на строительном рынке: «Действительно, дополнительные затраты в связи с всплеском цен сложно было вместить в принятые ранее сметы. Помогла заинтересованность краевой власти всячески способствовать выполнению региональной программы капремонта. В фонде капремонта пошли подрядчикам навстречу. Начали платить нам авансы за выполняемую работу, раньше «закрывали» объекты, то есть выплачивали полную стоимость работ. Пополнение оборотных средств позволяло работать практически без отставок».

Региональная программа капитального ремонта общего имущества в многоквартирных домах рассчитана на 30 лет, до 2043 года. Всего в нее включено более 9 тысяч многоквартирных домов. С начала реализации программы капитальный ремонт выполнен в более чем трех тысячах домов.

ЛЮДИЛА КОВАЛЕВСКАЯ. Фото пресс-службы краевой фонда капремонта.

ПОНЕДЕЛЬНИК **23 декабря**

Первый канал

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00 Новости
9.20 «Модный приговор» (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информационный канал (16+)
13.30 «АнтиФейк» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
19.50 «Путь говорят» (16+)
21.00 «Время»
22.00 Многосерийный фильм «КОМБИНАЦИЯ» (16+)
23.00 «Большая игра» (16+)
0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

Россия

5.00 «Утро России»
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 3.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 «О самом главном» (12+)
11.30, 18.30 «60 минут» (12+)
13.00, 14.30, 21.10 Вести. Местное время
14.55, 2.30, 3.30 Леонид Каневский и Владимир Жеребцов в детективном сериале «РАЙСКИЙ» (16+)
17.30 «Малахов» (16+)
21.30 Виктор Хориняк, Елена Яковлева, Юлия Пересильд, Александра Урсулкая в сериале «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. НАСЛЕДИЕ» (6+)
23.50 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

НТВ

4.50 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
6.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»
8.25, 10.35 «Строкозжетный сериал «ПЕС» (16+)
13.25 «Фрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Сергей Безруков, Ольга Лерман, Николай Шрайбер в детективном сериале «ПЛЕВАКО» (16+)
22.30, 0.00 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ» (16+)
1.05 Анастасия Заворотнюк в остросюжетном сериале «КАСПИЙ 24» (16+)

СТС

6.00 «Ералаш» (0+)
6.05 Мультифильмы (0+)
6.55 Фантези. «АРТУР И МИНИПУТЫ» (Франция) (16+)
8.55 Фантези. «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА» (Франция) (16+)
10.45 Фантези. «АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ» (Франция) (16+)
12.45 Анимационный фильм «Снежная королева» (0+)
14.20 Анимационный фильм «Снежная королева - 2. Перезаморозка» (0+)
15.55 Анимационный фильм «Снежная королева - 3. Огонь и лед» (6+)
17.40 Анимационный фильм «Снежная королева. Разморозка» (0+)
19.10 Новогодняя комедия «ЕЛКИ» (16+)

СРЕДА **25 декабря**

Первый канал

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00 Новости
9.20 «Модный приговор» (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информационный канал (16+)
13.30 «АнтиФейк» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
19.50 «Путь говорят» (16+)
21.00 «Время»
22.00 Многосерийный фильм «КОМБИНАЦИЯ» (16+)
23.00 «Большая игра» (16+)
0.00 «Шоу Вована и Лексуса» (16+)
1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

Россия

5.00 «Утро России»
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 3.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 «О самом главном» (12+)
11.30, 18.30 «60 минут» (12+)
13.00 «Наши» (12+)
14.30, 21.10 Вести. Местное время
14.55, 2.10, 3.30 Леонид Каневский и Владимир Жеребцов в детективном сериале «РАЙСКИЙ» (16+)
17.30 «Малахов» (16+)
21.30 Виктор Хориняк, Елена Яковлева, Юлия Пересильд, Александра Урсулкая, Александр Устюгов, Дмитрий Лысенков, Кирилл Зайцев, Татьяна Догилева, Владислав Ветров, Гарик Харламов, Сергей Бурунов, Виктор Сухоурков, Александр Лыков, Звездина Мазурина и Арина Рожкова в сериале «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. НАСЛЕДИЕ» (6+)
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

НТВ

4.50 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
6.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»
8.25, 10.35 «Строкозжетный сериал «ПЕС» (16+)
13.25 «Фрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Детективный сериал «ПЛЕВАКО» (16+)
22.15, 0.00 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ» (16+)
0.55 Дмитрий Пчела в детективе «ХАМЕЛЕОН» (16+)
4.20 «АГЕНСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+)

СТС

6.00 «Ералаш» (0+)
6.05 Мультифильмы (0+)
7.00 «Наука в шоке» (16+)
8.00 Анимационный фильм «Побег из космоса» (6+)
10.00 Анимационный фильм «Норм и нескорющиеся. Ключи от счастья» (16+)
11.55 Анимационный фильм «Норм и нескорющиеся. Большое путешествие» (6+)

21.00 Новогодняя комедия «ЕЛКИ-КИ-2» (12+)
23.05 Фантези. «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ» (Норвегия) (6+)
0.55 Романтическая комедия «ИРОНИЯ СУДЬБЫ В ГОЛЛИВУДЕ» (США) (12+)
2.35 Биографическая драма «ЭЙФЕЛЬ» (Франция) (16+)

Культура

6.30 «Пешком...», Москва барочная
7.05 Легенды мирового кино. Валентина Серова
7.30 Черные дыры. Белые пятна
8.10 Невский конек. Теория невозможного. Мария Watson
8.40 Худ. фильм «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЬ»
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.55 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 ХХ век. «Радость - это песня. Большой детский хор ЦТ и В»
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00 Диалоги о животных. Минский зоопарк
13.40 «Первые в мире». «Миномет Гобята и Власева»
14.00 Русская классика. Телеспектакль «Возвращение»
15.25 «Агора»
16.45 Причальный домик. «Дымковская барыня»
17.10 «Расскреченная история». «Выставка, которой не было»
17.40 Кино о кино. «Человек-амфибия. Любовь с первого взгляда»
18.20 «Рассказы из русской истории»
19.50 События 2024 года. «Живи в веках, моя Россия!». Александр Лерман, Николай Шрайбер в день юбилея
22.00 Док. сериал «Стоп! Кишто! Костом в кино»
22.25 Худ. фильм «ДАРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА»
0.20 Парижские тайны. Худ. фильм «ТАЙНА «ГРАНД-ОПЕРА» (Франция) (16+)
1.45 ХХ век. «Эльдар Рязанов в кругу друзей»

РЕН-ТВ

5.00, 2.45 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
6.00 «С добрым утром!» (16+)
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
9.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 «Расскреченные списки» (16+)
17.00, 3.25 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Джейсон Стэйтем в криминальном триллере «БЕЗ КАРМИСОВ» (Великобритания - Франция - США) (16+)
22.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
23.30 Холли Берри в криминальном триллере «ПОХИЩЕНИЕ» (США) (18+)
1.15 Саша Барон Коэн, Кира Аллен, Пат Хили в триллере «ВЗАПЕРТИ» (США) (18+)

ТВЦ

6.00 «Настроение»
8.40 «Смех, дрожь и видео» (16+)
8.45 Новогоднее кино. «СЕМЬ ВЕРСТ ДО НЕБЕС» (16+)
10.55 «Городское собрание» (12+)

ПЯТЫЙ канал

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
5.40 Детектив «ТРИ КАПИТАНА» (16+)
7.15, 9.30 Детектив «НАШ СПЕЦНАЗ - 2» (16+)
8.20 «Форменный рецепт с Емельяненко» (12+)
8.55 «Знание - сила» (0+)
13.30 «СЛЕД» (16+)
21.25 Детектив «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА - 4» (16+)
0.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
0.30 Детектив «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА - 6» (16+)

ТВ-3

6.00 Мультифильмы (0+)
8.00 М/с «Леди Баг и Супер-кот» (6+)
8.30, 15.00, 18.00, 22.15 Информационная программа «Новости» (16+)
8.40 «Гадалка» (16+)
15.15 «Слепа» (16+)
19.15 Сериал «ПАСЕЧНИК» (16+)
23.30 Худ. фильм «КОШКИ-МЫШКИ» (США) (18+)
1.45 Худ. фильм «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ» (США) (16+)
3.15 Сериал «РИКОШЕТ» (16+)

ТНТ

7.00 «Однажды в России» (16+)
8.00 «САШАТАНЯ» (16+)
18.30 «НОВЫЕ ЖУКИ» (16+)
20.00, 22.00 «Комеди Клаб» (16+)
23.00 Комедийные ужасы. «ГНОМЫ, НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ» (Норвегия) (18+)
1.05 Комедийный боевик «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ - 2» (Гонконг) (16+)
3.05 Боевик «ПОЕЗД НА ЮМУ» (США) (16+)

«Домашний»

6.30 «Давай разведемся!» (16+)
7.30 «Тест на отцовство» (16+)
9.45, 23.30 «Понять. Простить» (16+)
11.00, 0.45 «Порча» (16+)
12.05, 1.45 «Знахарка» (16+)
13.40, 22.00 Док. сериал «Стоп! Кишто! Костом в кино»
14.10 Русская классика. Худ. фильм «КАМЕННЫЙ ЦВЕТКО. УРАЛЬСКИЙ СКАЗ»
15.35 К 300-летию Российской академии наук. Дмитрий Ближнев. Человек эпохи
16.45 Причальный домик. «Церковное искусство Сибири»
17.15 «Расскреченная история». «Детство в пионерском лагере» (16+)
17.55 Кино о кино. «Формула любви. Уно момент!»
18.35 К юбилею Евгении Добровольской. «Линия жизни»
19.45 События 2024 года. «Оперный бал Елены Образцовой»
22.30 Худ. фильм «ДАРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА»
0.20 Парижские тайны. Худ. фильм «ТАЙНА «ГРАНД-ОПЕРА» (Франция) (16+)

РЕН-ТВ

5.00, 18.00, 2.20, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
6.00 «С добрым утром!» (16+)
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
9.00 Док. спецпроект (16+)
10.00 «Засекреченные списки» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 «Легенды и мифы» (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
20.00 Лиам Хемсворт, Майкл Ангарано, Дезин Джонсон в криминальном драме «ЭМПАЙР СЕКРЕТЫ» (США) (16+)
22.00 «Безумные факты» (16+)
23.30 Концерт «АЛИСА, ХХХХ» (16+)
3.10 «Тайны Чапман» (16+)

6.00 Мультифильмы (0+)
8.00 М/с «Леди Баг и Супер-кот» (6+)
8.30, 15.00, 18.00, 22.15 Информационная программа «Новости» (16+)
8.40 «Гадалка» (16+)
15.15 «Слепа» (16+)
19.15 Сериал «ПАСЕЧНИК» (16+)
23.30 Информационно-аналитическое вещание. «Итоги с Малковичем» (16+)
0.30 Худ. фильм «СТРАШНЫЕ ИСТОРИИ ДЛЯ РАССКАЗА В ПЕРНОТЕ» (США) (18+)
2.15 Худ. фильм «В ПОСТИЛИ СНЕЖНОКОМЦЕМ» (Великобритания) (18+)
3.45 «Экстра такси» (16+)

ТНТ

7.00 «Однажды в России» (16+)
9.00 «Звезды в джунглях» (16+)
12.00 «САШАТАНЯ» (16+)
16.00 «НОВЫЕ ЖУКИ» (16+)
21.30 «Комеди Клаб» (16+)
22.30 «Большое переселение» (16+)
0.00 Фантастика. «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ» (Франция) (16+)

«Домашний»

6.30 «6 кадров» (16+)
6.40 «Давай разведемся!» (16+)
7.40, 2.55 «Тест на отцовство» (16+)
9.55, 23.20 «Понять. Простить» (16+)
11.10, 0.35 «Порча» (16+)
12.25, 1.35 «Знахарка» (16+)
13.10, 2.05 «Верну любимого» (16+)
14.45, 2.30 «Голоса ушедших душ» (16+)
16.00 «Громко»
17.15 Еврофутбол. Обзор (6+)
18.05 «Клики» Мбаппе. Восходящая звезда» (12+)
19.00 Хоккей. ФОНБЕТ Чемпионат КХЛ. «Динамо» (Москва) - «Ак Барс» (Казань). Прямая трансляция
22.30 Игры без границ (16+)
1.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Уралмаш» (Екатеринбург) (6+)

Че

6.00 «КВН ярче» (16+)
6.45 «Дорожные войны. Лучшее» (16+)
8.00 «Дорожные войны» (16+)
12.00 «СОЛДАТЫ-10» (16+)
17.00, 22.00 «Заступищи» (16+)
20.00, 3.10 «Решила» (16+)
0.00 «Притворщики» (16+)
1.40 «Опасные связи» (18+)

ПЯТЫЙ канал

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
5.40 Детектив «ТРИ КАПИТАНА» (16+)
7.15, 9.30 Детектив «НАШ СПЕЦНАЗ - 2» (16+)
8.20 «Форменный рецепт с Емельяненко» (12+)
8.55 «Знание - сила» (0+)
13.30 «СЛЕД» (16+)
21.25 Детектив «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА - 4» (16+)
0.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
0.30 Детектив «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА - 6» (16+)

ТВЦ

6.00 «Настроение»
8.40 «Смех, дрожь и видео» (16+)
8.45 Новогоднее кино. «СЕМЬ ВЕРСТ ДО НЕБЕС» (16+)
10.55 «Городское собрание» (12+)

14.50 Город новостей
15.00 Детектив «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА - 3» (12+)
17.00 Док. фильм «Неузнаваемые звезды» (16+)
18.15 Худ. фильм «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВЫ» (16+)
22.40 «Хватит слушать!» (16+)
23.10 «90-е. Знаменитые клипы» (16+)
0.00 События. 25-й час
0.30 «Петровка, 38» (16+)
0.45 «Дважды доктор» КГБ. Роквафельская телефонная книга» (16+)
1.30 «Знак качества» (16+)
2.10 «Женщины разведки. Операция «Свадьба» (16+)
4.20 Док. фильм «Две жизни Майи Булгаковой» (12+)
5.30 Большое кино. «Свой среди чужих, чужой среди своих» (16+)

Матч ТВ

6.00, 15.20 «Вопреки всему» (12+)
7.00, 10.05, 12.55, 15.55 Новости
7.05, 16.00, 21.55, 0.35 Все на Матч!
10.10 Специальный репортаж (12+)
10.30 Лыжные гонки. ФосАгро Чемпионат России. Масс-старт. Женщины 30 км. Прямая трансляция из Индонезии (6+)
1.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Автомобилестроители» - ЦСКА (16+)
3.55 НХЛ (16+)
4.00 Санний спорт. Кубок памяти Ледникова Гарта. Трансляция из Сочи (6+)

СвоёТВ

06.00, 17.30, 21.30, 00.30, 03.00 Специальный выпуск программы «Новости на Своём» для слабослышащих людей (16+)
06.30, 08.45, 05.25 Актуальное интервью (12+)
07.00, 11.30 Прямой эфир (16+)
07.30 Сценарий цен (12+)
07.45, 10.45, 16.45, 03.50 За здоровье (16+)
08.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости на Своём (16+)
09.15 Док. фильм «Советская гвардия» (16+)
09.30, 14.00, 20.30, 21.00, 22.45 Экспресс-новости (16+)
10.05, 17.45 Держинского, 102 (16+)
12.00 Док. фильм «Русская Балтика» (16+)
12.50, 14.55, 23.50, 03.30 Муниципалитет (12+)
13.15, 22.15, 01.00 Т/с «РАЗВОД» (16+)
15.00, 00.05 Программа «Женщина в искусстве» (16+)
15.45, 20.30, 04.35 Т/с «ВЫ МЕНЯ НЕ ПОЗНАЕТЕ» (16+)
17.15, 02.30 Прогноз «Русь изначальная» (16+)
19.15, 22.00 ОбзорЗрение (16+)
20.00 Человек на своем месте (12+)

ТВ-3

11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 2.50 Детектив «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ГЛАДИАТОР» (12+)
13.45 «Мой герой. Кристина Бабуркина» (12+)
14.50 Город новостей
15.05 Детектив «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА» (12+)
17.00 Док. фильм «Не дошли до Илгас» (16+)
18.20 Худ. фильм «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВЫ!» (16+)
22.35 «События - 2024» (16+)
23.10 «Знак качества» (16+)
0.00 События. 25-й час
0.30 «Петровка, 38» (16+)
0.45 Док. фильм «СМЕРШ. Ловушка для самурая» (16+)
2.30 «Прошание. Вячеслав Добрынин» (16+)
2.10 Док. фильм «Дорогие товарищи. Бриллианты для Галины Брежневой» (16+)
4.15 «Леонид Харитонов. Отвергнувший кумир» (16+)

Матч ТВ

6.00, 15.20 «Вопреки всему» (12+)
6.30 «Все о главном» (12+)
7.00, 15.55 Новости
7.05, 21.55 1.00 Все на Матч!
10.00 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Спринт. Прямая трансляция из Кировской области
14.50 «Что за спорт?» (12+)
16.00 «Громко»
17.15 Еврофутбол. Обзор (6+)
18.05 «Клики» Мбаппе. Восходящая звезда» (12+)
19.00 Хоккей. ФОНБЕТ Чемпионат КХЛ. «Динамо» (Москва) - «Ак Барс» (Казань). Прямая трансляция
22.30 Игры без границ (16+)
1.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Уралмаш» (Екатеринбург) (6+)

СвоёТВ

06.00, 17.30, 21.30, 00.30, 03.10 Специальный выпуск программы «Новости на Своём» для слабослышащих людей (16+)
06.30, 08.45, 05.25 Актуальное интервью (12+)
07.00, 11.30 Прямой эфир (16+)
07.30 Знания для жизни (12+)
07.45, 10.45, 16.45, 03.50 За здоровье (16+)
08.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости на Своём (16+)
09.15, 18.15 Программа «По пути» (16+)
09.30, 14.00, 20.30, 21.00, 22.45 Экспресс-новости (16+)
10.15 Сценарий цен (12+)
12.00 Док. фильм «Русская Балтика» (16+)
12.50, 14.50, 23.50, 03.40 Муниципалитет (12+)
13.15, 22.15, 01.00 Т/с «РАЗВОД» (16+)
15.00, 00.05 Медиагона будущего (12+)
15.45, 20.30, 04.35 Т/с «ВЫ МЕНЯ ВСЕ БЕСИТЕ!» (16+)
17.45 Я не местная (16+)
19.15, 22.00 ОбзорЗрение (16+)
20.00 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
01.00 Худ. фильм «ДАЛЬНЯЯ ДОРОГА» (16+)

ТВ-3

14.50 Город новостей
15.00 Детектив «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА - 3» (12+)
17.00 Док. фильм «Неузнаваемые звезды» (16+)
18.15 Худ. фильм «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВЫ» (16+)
22.40 «Хватит слушать!» (16+)
23.10 «90-е. Знаменитые клипы» (16+)
0.00 События. 25-й час
0.30 «Петровка, 38» (16+)
0.45 «Дважды доктор» КГБ. Роквафельская телефонная книга» (16+)
1.30 «Знак качества» (16+)
2.10 «Женщины разведки. Операция «Свадьба» (16+)
4.20 Док. фильм «Две жизни Майи Булгаковой» (12+)
5.30 Большое кино. «Свой среди чужих, чужой среди своих» (16+)

Матч ТВ

6.00, 15.20 «Вопреки всему» (12+)
7.00, 10.05, 12.55, 15.55 Новости
7.05, 16.00, 21.55, 0.35 Все на Матч!
10.10 Специальный репортаж (12+)
10.30 Лыжные гонки. ФосАгро Чемпионат России. Масс-старт. Женщины 30 км. Прямая трансляция из Индонезии (6+)
1.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Автомобилестроители» - ЦСКА (16+)
3.55 НХЛ (16+)
4.00 Санний спорт. Кубок памяти Ледникова Гарта. Трансляция из Сочи (6+)

СвоёТВ

06.00, 17.30, 21.30, 00.30, 03.00 Специальный выпуск программы «Новости на Своём» для слабослышащих людей (16+)
06.30, 08.45, 05.25 Актуальное интервью (12+)
07.00, 11.30 Прямой эфир (16+)
07.30 Сценарий цен (12+)
07.45, 10.45, 16.45, 03.50 За здоровье (16+)
08.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости на Своём (16+)
09.15 Док. фильм «Советская гвардия» (16+)
09.30, 14.00, 20.30, 21.00, 22.45 Экспресс-новости (16+)
10.05, 17.45 Держинского, 102 (16+)
12.00 Док. фильм «Русская Балтика» (16+)
12.50, 14.55, 23.50, 03.30 Муниципалитет (12+)
13.15, 22.15, 01.00 Т/с «РАЗВОД» (16+)
15.00, 00.05 Программа «Женщина в искусстве» (16+)
15.45, 20.30, 04.35 Т/с «ВЫ МЕНЯ НЕ ПОЗНАЕТЕ» (16+)
17.15, 02.30 Прогноз «Русь изначальная» (16+)
19.15, 22.00 ОбзорЗрение (16+)
20.00 Человек на своем месте (12+)

Первый канал

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00 Новости
9.20 «Модный приговор» (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информационный канал (16+)
13.30 «АнтиФейк» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
19.50 «Путь говорят» (16+)
21.00 «Время»
22.00 Многосерийный фильм «КОМБИНАЦИЯ» (16+)
23.00

ПЯТНИЦА 27 декабря

Первый канал
12.55 Комедия «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК» (12+)
15.05 Рождественская комедия «ЕЛКИ 1914» (12+)

Россия
5.00 «Утро России»
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 «О самом главном» (12+)

НТВ
4.50 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
6.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»

СТС
6.00 «Ералаш» (0+)
6.05 Мультфильмы (0+)
7.00 «Наука в шоке» (16+)

22.30 «Смотреть всем!» (16+)
23.30 Мила Йовович, Пирс Броснан в боевике «УЦЕЛЕННЫЕ» США - Великобритания» (16+)

ТНТ
7.00, 20.00 «Однажды в России» (16+)
8.40 Худ. фильм «ШАГАЮ ПО МОСКВЕ» (16+)

ПЯТЫЙ канал
5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
5.25 Боевик «ОТСТАВНИК» (16+)

ТВЦ
6.00 «Настроение»
8.10 Новогоднее кино, «ПРОДАЕТСЯ СЯ ДАЧА...» (12+)

СУББОТА 28 декабря

Первый канал
5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00 Новости
9.20 «Модный приговор» (0+)

Россия
5.00 «Утро России»
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
8.10 «По секрету всему свету»
8.35 «Формула еда» (12+)

НТВ
5.15 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
6.55 Светлана Ходченкова, Дмитрий Дюжев в новогодней комедии «ОНЕ ДОСТУПА ЛЮБИ» (16+)

СТС
6.00 «Ералаш» (0+)
7.00 «Моя Звезда» (0+)
7.15, 13.20 «Уральские пельмени», «Смеховок» (16+)

ПАЦИЯ: МИССИЯ «ДОЖДЬ» (Австралия) (16+)
0.45 Уоррен Кристи, Ллойд Оуэн, Райан Робинсон в фильме ужасов «АТЛАНТ 18» (США - Канада) (18+)

ТНТ
7.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
10.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)

ПЯТЫЙ канал
5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
5.25, 15.15 Детектив «УСЛОВНЫЙ МЕНТ - 5» (16+)

ТВЦ
6.10 Худ. фильм «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!» (16+)
9.25, 11.45 Худ. фильм «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ!» (12+)

На основе индивидуальных программ

О профессиональной реабилитации участников операции рассказывает руководитель - главный эксперт по медико-социальной экспертизе ФКУ «ГБ МСЭ по Ставропольскому краю Минтруда России В. Нестеров:



проведении МСЭ проводится оценка их потенциальных возможностей осуществлять жизнедеятельность, в том числе трудовую деятельность, вытекающая из фактического состояния функций организма, имеющих ограничения жизнедеятельности в части возможности трудоустройства с учетом условий максимального использования имеющегося опыта, профессиональных компетенций.

Результатом проведения медико-социальной экспертизы является в том числе формирование ИПРА. Формирование раздела ИПРА «Профессиональная реабилитация и абилитация инвалида» осуществляется индивидуально с учетом нуждаемости инвалида в оказании услуг по профессиональной ориентации и содействию в трудоустройстве.

Первым этапом профессиональной реабилитации инвалидов-участников СВО является проведение медико-социальной экспертизы (далее - МСЭ), в процессе которой, на основании экспертно-реабилитационной диагностики, осуществляется определение реабилитационного прогноза и реабилитационного потенциала с целью назначения оптимального объема реабилитационных мероприятий и услуг в ИПРА инвалида. При

ВОСКРЕСЕНЬЕ 29 декабря

Первый канал
6.00, 10.00, 12.00 Новости
6.00, 0.45 ПОДКАСТ ЛАБ (16+)
6.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)

Россия
5.40, 3.15 Карина Андоленко и Евгений Пронин в фильме «КИТАЙСКИЙ НОВОГОДНИЙ ГОД» (12+)
7.20 «В кругу друзей»
8.00 Местное время, Воскресенье 8.35 «Когда все дома с Тимуром Кирилюком» (16+)

НТВ
4.50 Александр Половцев в остросюжетном фильме «ЗИМНИЙ КРУИЗ» (16+)
6.30 «Центральное телевидение» (16+)

ТВ-3
6.00 Мультфильмы (0+)
7.30 «Вкусно с Анфисой Чеховой» (16+)

ТНТ
7.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
9.30 «Большое переоселение» (16+)

ТВЦ
5.40 Худ. фильм «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!» (16+)
8.55 Худ. фильм «У ЛЮДЕЙ ТАК БЫВАЕТ» (16+)

В помощь родителям детей-инвалидов

По сообщению Отделения Социального Фонда России по Ставропольскому краю, с начала текущего года в крае оплачено более 10 тысяч дополнительных выходных дней по уходу за детьми с инвалидностью. На данную меру социальной поддержки имеют право родители, воспитывающие детей с инвалидностью: им положены четыре оплачиваемых дополнительных выходных дня в месяц, которые можно посвятить уходу за ребенком.

В ОСФР уточнили: следует учитывать, что неиспользованные выходные дни нужно успеть потратить в течение того года, когда они накоплены. Перенести их на следующий год или компенсировать деньгами нельзя. Что касается оформления процедуры, как пояснили в Социальном Фонде РФ, заявление на дополнительные выходные необходимо подать работодателю, приложив справку с работы второго родителя о том, предоставились ли ему дополнительные выходные дни и в каком количестве. Оплата осуществляется работодателем из собственных средств, затем эту сумму работодателю компенсирует Отделение СФР по Ставропольскому краю.

По всем возникшим вопросам можно звонить по телефону единого контакт-центра СФР 8-800-1-00000-1, а также обращаться за консультацией в социальных сетях Отделения Социального фонда по Ставропольскому краю.

Подготовила Н. БЫКОВА.

ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ этим могут не только родители, но и опекуны или попечители детей с инвалидностью. Дополнительный отпуск оплачивается в размере среднего заработка. Если и мама, и папа работают, то выходные можно поделить, а также брать все дни подряд или в разные даты в течение месяца. Кроме того, их можно «накапливать», а затем взять небольшой отпуск, который по согласованию с работодателем может составить до 24 дней.

ПРЕДНОВОГОДЬЕ

Ничего не забыть или «на всё забить»?

ЕКАТЕРИНА, как лучше расставить приоритеты, чтобы не чувствовать себя белой в колесе и вообще себя чувствовать? Причем все успеть мало, хочется ощущать праздничное настроение и выглядеть соответственно. Интересуют советы не только как специалиста-психолога, но и лайфхаки многодетной мамы.

Для начала найдите свой ритм: сосредоточьтесь на том, чтобы жить в своем темпе, а не пытаться угнаться за чужим. Это поможет добраться до «финиша» без выгорания. Не выживайте, а наслаждайтесь и набирайтесь сил: зима - это время для наполнения и подготовки к будущему новому старту и росту. Успейте получить удовольствие от зимних дней и вечеров - экономьте ресурсы. Вместо бесконечного списка «надо успеть» или планов, навязанных обществом, составьте ясный маршрут к своим мечтам и на декабрь, и на будущий год. Декабрь может быть не только временем дел, но и временем гармонии. Попробуйте начать с малого - и вы почувствуете, как меняется ваше внутреннее состояние.

Из эффективных лайфхаков для мам, которые хотят подарить своим детям ощущение волшебства, радости и творчества в зимний период и не выдохнуть к концу этого марафона, могу порекомендовать адвент-календарь как помощник в планировании. Работает потрясающе. Это не просто игра, а отличный инструмент для структурирования всей семейной жизни. Создавая адвент-календарь с посланиями и заданиями для каждого дня, вы не только организуете интересные активности для ребенка, но и упорядочиваете дела и планы всей семьи. Это позволяет заранее учесть все важное: рабочие задачи, детские занятия, праздничные мероприятия, визиты к родственникам, покупки, прогулки, поездки и творческие задумки. Если сложно придумать задания самостоятельно, используйте готовые карточки для адвент-календаря - скачайте их или приобретите. Это отличный старт, который сэкономит время и даст толчок для вдохновения. Наполняя календарь, вы, скорее всего, столкнетесь с необходимостью что-то сократить или заменить. Воспринимайте это как возможность вернуться к своим приоритетам: что действительно важ-

Последний месяц года - время, когда мы одновременно завершаем начатое, «подбирая все хвосты», и намечаем цели на будущее, а еще готовимся к самому долгожданному и волшебному празднику. Часто этот период, наполненный, казалось бы, приятными хлопотами, превращается в бесконечную гонку: годовые отчеты, подарки, уборка, елки, списки дел. В итоге Новый год мы встречаем уставшими, а январь начинаем без сил, без настроения и без четких планов. Знакомо? Психолог и мама четверых детей Екатерина Захарова рассказала, как перед Новым годом уложиться во все дедлайны и не сойти с ума.

но для вас в этом году? Что хочется успеть, а что можно отложить? Помните: планы всегда можно скорректировать. Главное - создать основу, благодаря которой вы увидите, насколько все ваши идеи реальны и полезны. Правильно расставляя приоритеты. Адвент-календарь в этом случае становится своего рода арт-терапией, своеобразным метафорическим инструментом, который помогает понять, чего вы хотите, структурировать и спланировать свои цели и задачи и двигаться к ним более осознанно.

А еще мама может создать календарь к своим мечтам и на декабрь, и на будущий год. Декабрь может быть не только временем дел, но и временем гармонии. Попробуйте начать с малого - и вы почувствуете, как меняется ваше внутреннее состояние.

Если ловите себя на мысли «это все замечательно, но у меня просто нет на это времени и сил», остановитесь. Это важный сигнал. Задайте себе вопрос: «почему так происходит?», «устраивает ли меня это положение дел?», «хочу ли я, чтобы так продолжалось дальше?». Зима, а особенно Новый год, - символическое время трансформации. Мы сжигаем старое и создаем новое. Но любая трансформация начинается с изменения мышления. Если у вас нет ни времени, ни сил, ни ресурсов даже на маленькие изменения - это проблема, которую нельзя



игнорировать. Возможно, пришло время прислушаться к себе и понять, что именно нужно изменить. Подарите себе эту зиму как время осознанности, гармонии и обновления. Маленькие шаги, начиная с адвент-календаря, могут привести к большим и важным переменам.

А есть приемы, которые точно сработают, если все же валиться с ног, а завтра день с новыми вызовами?

На самом деле, это очень непростая и печальная ситуация. Если есть возможность, стоит принять

расслабляющую ванну с солью, выпить успокаивающий травяной чай и как следует выспаться - это обязательно. Иногда этих простых и известных способов вполне достаточно, чтобы восстановить силы.

Но что делать, если такой возможности нет, утомленное состояние не многим лучше, и от организма требуется больше, чем он способен дать сейчас? В таком случае можно попробовать активизирующее дыхание (глубокий плавный вдох и короткий резкий выдох), контрастный душ, зеленый чай. Отдельно стоит

упоминать кофе и кофеин. Да, это один из самых популярных способов взбодриться. Но на самом деле он не добавляет нам энергии, а лишь временно обманывает мозг, блокируя сигналы усталости, которые подает организм. Поэтому стоит задуматься: долго ли вы сможете искусственно вводить свой организм в стресс, чтобы получить нужную дозу адреналина и норадреналина для активных действий? Любый ресурс, как колодец, рано или поздно истощается. Энергия человека не бесконечна, и с возрастом ее запасы естественным образом уменьшаются. Поэтому наша задача - наоборот, стремиться минимизировать лишний стресс, а не добавлять его.

Если сил нет, вы буквально падаете с ног и впереди не видно перемены, первое, что нужно сделать, - это пересмотреть ситуацию. Остановитесь, замедлитесь и честно ответьте себе: что именно в моем ритме жизни доводит меня до истощения? Что я делаю не так, и как можно поступить иначе? Этот процесс не быстрый, но крайне важный. Из личного опыта и опыта работы с мамами я точно знаю: изменения возможны. Более того, они способны вернуть утраченную энергию и радость жизни.

С середины декабря в социальных сетях начинается тотальное подведение итогов года, которые уже слегка надоели. Ощущение, что публично это делается ради хайпа и лайков. Принесет ли пользу такой подход? Как и зачем это нужно вообще делать? И вообще, нужно ли?

Подведение итогов - это инструмент, а не обязательный ритуал. Если использовать его осознанно, он действительно может принести пользу. Но делать это «ради хайпа» или под давлением тренда - скорее бессмысленно и даже выматывающе. Если для вас это часть продвижения в социальных сетях и вы можете сделать из этого контент, оставаясь в удовольствии, то хорошо. Если у вас есть желание поделить своими достижениями

с поддерживающим окружением - тоже хорошо. Если же вы чувствуете, что подведение итогов вызывает раздражение или усталость - не делайте. Итоги должны наполнять, а не утомлять. Иногда полезно просто поблагодарить себя за все, что есть, и отпустить.

Сейчас модно писать в конце года списки желаний на будущее. Зачем это делать с точки зрения психологии? Интересуют именно научное обоснование и целеполагание, а не сомнительные аргументы о «волшебстве».

Формулирование и запись желаний на будущее активируют дофаминовую систему мозга, которая отвечает за мотивацию, удовольствие и стремление к цели. Это научно обоснованный механизм, связанный с ожиданием чего-то приятного. Когда мы думаем о будущем и представляем, как достигнем желаемого, мозг начинает вырабатывать дофамин - нейромедиатор, отвечающий за ощущение удовольствия и мотивации. Причем он выделяется не только в момент достижения цели или предвкушения достижения, но и в процессе ее ожидания и планирования. Эффект предвкушения помогает справляться с текущими трудностями и поддерживает нас на пути к цели. Таким образом, предвкушение - это не просто приятное чувство, а важный инструмент психологической устойчивости. Оно дает ресурсы, чтобы двигаться вперед, и помогает видеть светлые перспективы даже в непростые времена.

Как вдохновляюще можно начать январь? Какие правила жизни можно ввести без стресса, но с хорошим результатом?

В магазинах представлено множество не просто планеров, а психологических дневников. Часто это уже не просто место для записей, а целый тренинг, в основе которого лежат принципы целеполагания, планирования и личностного роста. Такие дневники затрагивают важные вопросы: самооценку, перфекционизм, личные границы, а также развивают навыки самоорганизации, управления стрессом и эмоциональным состоянием. Приобретение такого дневника может стать отличной поддержкой на пути к более осознанной и гармоничной жизни.

Если говорить об универсальных правилах жизни, которые помогут проводить этот и провести следу-

ющий год с удовольствием, а не с усталостью, то есть несколько рекомендаций. Во-первых, находите время для себя. Отдых, расслабление и замедление - это не роскошь, а необходимость. Всегда можно найти возможность перестроить планы и освободить ресурс для себя. Если это сложно сделать самостоятельно, не бойтесь обратиться к психологу или коучу. Помните: любой период активности и роста должен чередоваться с периодами стабильности и даже безделья. Позволяйте себе иногда ничего не делать, отпустите контроль и просто отдыхайте.

Во-вторых, разбивайте задачи на мелкие шаги. Чем меньше уровень энергии и мотивации, тем проще и мельче должны быть задачи. Начинать с самых легких и интересных пунктов - даже среди приоритетных и срочных дел можно выделить такие. Маленькие шаги создают ощущение движения вперед и мотивируют на большее.

В-третьих, вводите изменения постепенно. Не пытайтесь изменить свою жизнь сразу и глобально. Внедряйте по одной новой привычке, которая будет поддерживать вашу внутреннюю трансформацию и приближать к целям. Постепенность снижает стресс и помогает закрепить изменения надолго.

В-четвертых, научитесь поощрять себя. Отмечайте маленькие и большие победы, фиксируйте их и складывайте в свою «копилку достижений». Благодарите себя за проделанную работу, а также других людей и обстоятельств, которые помогли вам двигаться вперед.

В-пятых, переосмыслите отношение к неудачам. Неудача - это не поражение, а ценный опыт. Важно не стыдиться ошибок, а извлекать из них уроки. Иногда стоит попробовать еще раз, иногда - изменить подход, а иногда - отпустить цель без чувства вины. Помните: ваши цели могут меняться, и это нормально. Будьте бережны к себе, не загоняйте себя в рамки «долженствования». Это ваша жизнь, и вы вправе творить ее такой, какой хочется именно вам. Пусть она такой и будет в новом году! С наступающим!

**Беседовала
ЕЛЕНА АЛЕКСЕЕВА.**
Фото из архива
Екатерины Захаровой.

ЦЕНТР целенаправленно работает по ряду направлений: семьи с детьми-инвалидами, малоимущие семьи, в приоритете - граждане пожилого возраста и инвалиды. Его ежедневно посещают более 250 человек, для людей 65+ действует много различных активностей, реализующихся в рамках нацпроекта «Демография» и регионального проекта «Старшее поколение».



Всего их более 20 - детские, взрослые, спортивные, оздоровительные программы. Подопечные центра всегда успешно участвуют в спортивных и творческих фестивалях и районного, и краевого уровней, - рассказывает заместитель директора центра Лариса Коротенко (на снимке).

Здесь действительно есть куда пойти и чем полезным заняться людям солидного возраста. Например, второй год пользуется успехом «Интеллектуальное кафе» - лучшее место для встреч. Нет, оно существует не для приема пиццы, его «меню» направлено на сохранение когнитивных способностей пожилых людей, профилактику деменции, здесь, сменяя друг друга, работают психологи, специалисты социальной работы. Вот собралась на очередное занятие группа изучение английского языка, которую ведет преподаватель Ирина Применко, педагог дошкольного образования. Курс называется «Английский для тех кому за...» и, по словам преподавателя, пользуется немалым спросом. Казалось бы, ну зачем человеку на седьмом десятке учить иностранный язык? Между тем, доказано специалистами: изучение языков активизирует память, развивает мышление. В чем уже могли убедиться учащиеся первого набора, собиравшись два раза в неделю - по понедельникам и пятницам. Курс рассчитан на полгода, обучающиеся выполняют и домашние задания, которые потом разбираются на занятиях с анализом ошибок. Для учебы класс обеспечен всеми необходимыми пособиями. И хотя занятия начались недавно, с октября, уже видны успехи, всем «ученикам» нравится учиться, а ведь все они пенсионеры 65+. В одном классе собралась бывшие медсестры, учителя, врачи, инженеры.

Почувствовать вкус к жизни

В первые же минуты, когдаходишь в это здание, поражают звуки заборно и дружно поющего хора. Стоп, где это мы, в Доме культуры что ли? Нет, вывеска у входа однозначно сообщает, что здесь расположен Шпакровский комплексный центр социального обслуживания населения. Вскоре выяснилось: идет предновогодняя репетиция хора ветеранов «Споемте, друзья». Аккомпанирует бессменный руководитель коллектива, культурный организатор Елена Кошелева. И такое творческое настроение живет в стенах центра все годы его существования - более двадцати лет.



- Сама когда-то учила немецкий, английского никогда не касалась вообще, но захотелось и себе, и другим доказать, что в любом возрасте никогда не поздно учиться, - говорит Марина Конникова. - Да и время появилось свободное, когда внуки подросли. Их у меня двое, одному десять, другому двенадцать, и оба в школе изучают английский. Не хочется от них сильно отставать, надо освоить хотя бы основы языка. По образованию я учитель начальных классов и сама люблю учиться. А здесь еще и новые друзья появились. Я ведь в центр и раньше ходила - пела в хоре, а сейчас еще записалась и на танцы. Активный образ жизни важен, особенно когда внуки подросли и бабушкиной помощи бытовой уже меньше нужно. Я старательная ученица, но до пятерок мне еще далеко!

Рядом с учебным классом расположилась еще одна новинка практик активного долголетия - арт-студия «Причал». Это такое маленькое царство творчества, настоящий душевный причал для тех, кто любит мастерить руками что-нибудь красивое. И здесь в ожидании Нового года тема соответствующая: под руководством методиста Елены Хохловой участницы студии заняты рисованием акварелью, воспроизводя зимний сюжет под названием «Снежный ангел». Но ведь рисовать можно и у себя дома, не обязательно для этого идти куда-то?



А вот и нет, считают самодельные кисточки в краски. Прежде всего сюда приходят за позитивным настроением, ощущая радость общения со сверстниками и единомышленниками. Ну и мастер-классы профессионального педагога немало дают.

Своя особая атмосфера наполняет и кабинет психологической разгрузки, где психолог Юлия Коновалова проводит встречу в недавно открывшейся студии позитивной психологии «Счастье есть». Наверняка само это название уже поднимает настроение! Как рассказала Ю. Коновалова, потребность у людей в психологической поддержке очевидна, поскольку в повседневной жизни они встречают немало негатива. Свою главную задачу она видит в том, чтобы нести позитив в порой кажущуюся серой и даже унылой повседневности. Люди, немало испытавшие с большим жизненным опытом получают здесь много интересной информации, о которой если и знали, то глубоко не вникали в темы психологического пласта собственной жизни. А еще практически каждый сюда пришедший, по наблюдениям психолога, это человек, переживающий глубокую депрессию. Причины у каждого свои, а вот преодолеть это состояние лучше не в одиночку, сидя дома. Вместе они открывают простую, но часто закрытую заботами истину - счастье-то и правда есть на свете.

На следующей двери табличка «Комната релаксации». Тут уже территория больше медицинская: массаж, денас-терапия, арома- и галотерапия, массаж стоп, кислородный коктейль - так называемые не тяжелые физиопроцедуры, помогающие релаксировать. Получателей услуг сотрудники центра сюда приводят из всех населенных пунктов округа по графику, составленному заранее. О времени прохождения процедур их оповещает заведующий социальным обслуживанием на дому. Сегодня прибыла группа из Татарки.

- Эта форма работы с людьми старшего возраста сейчас актуальна и востребована, - рассказывает физиотерапевт Людмила Мадатова. - Наши посетители в течение десяти дней получают комплекс услуг, которые мы оказываем на современном оборудовании в соответствии с медицинскими показаниями.

Кстати, право на оказание чисто медицинских услуг социальным центром ему дает государственная лицензия на соответствующую деятельность. А проводят ее штатные

медсестры, врачи, массажисты, инструкторы ОФК и ЛФК.

В зале лечебной физкультуры еще две жительницы Татарки под руководством инструктора Сергея Мишневца выполняют упражнения, специально подобранные для их возраста и состояния здоровья. Инструктор - специалист опытный, он сразу учитывает возможности пожилого «спортсмена», предлагая им щадящие нагрузки, мягкие комплексы на растяжку, тренировку дыхания, разминку ступней на специальных дорожках. По словам Сергея Аркадьевича, занимаясь здесь, пожилые люди меняются на глазах, все начинают старательно слушать над собой, внимательно следят за тренером, радуясь, когда удается хорошо выполнить его наставления. Уходят с занятия уже гораздо бодрее, в приподнятом настроении.

А это и есть одна из важнейших задач всей работы центра - помочь старшему поколению вновь почувствовать вкус к жизни, обрести уверенность в своих силах, наконец, найти новых друзей и дело по душе. То глубоко не вникали в темы психологического пласта собственной жизни. А еще практически каждый сюда пришедший, по наблюдениям психолога, это человек, переживающий глубокую депрессию. Причины у каждого свои, а вот преодолеть это состояние лучше не в одиночку, сидя дома. Вместе они открывают простую, но часто закрытую заботами истину - счастье-то и правда есть на свете.

На следующей двери табличка «Комната релаксации». Тут уже территория больше медицинская: массаж, денас-терапия, арома- и галотерапия, массаж стоп, кислородный коктейль - так называемые не тяжелые физиопроцедуры, помогающие релаксировать. Получателей услуг сотрудники центра сюда приводят из всех населенных пунктов округа по графику, составленному заранее. О времени прохождения процедур их оповещает заведующий социальным обслуживанием на дому. Сегодня прибыла группа из Татарки.

- Эта форма работы с людьми старшего возраста сейчас актуальна и востребована, - рассказывает физиотерапевт Людмила Мадатова. - Наши посетители в течение десяти дней получают комплекс услуг, которые мы оказываем на современном оборудовании в соответствии с медицинскими показаниями.

Кстати, право на оказание чисто медицинских услуг социальным центром ему дает государственная лицензия на соответствующую деятельность. А проводят ее штатные

НАТАЛЬЯ БЫКОВА.
Фото Дмитрия Степанова.

ПРЕДНОВОГОДЬЕ

Ярко и весело!

На площади Ленина в Ставрополе зажгли огни на главной новогодней ёлке региона.

НАСТУПАЮЩИМ Новым годом и Рождеством жителей и гостей краевого центра поздравили глава города Иван Ульянченко и, конечно же, Дед Мороз со Снегурочкой. На празднике выступили городские творческие коллективы, собравшиеся водили хоровод под песню «В лесу родилась елочка» - было ярко, шумно и весело!

По сообщению пресс-службы администрации города Ставрополя. Фото Лусине Варданян.



«Ставрополье» в сказку нас зовёт

Активно включился во Всероссийскую акцию «Новый год в каждый дом» Государственный казачий ансамбль песни и танца «Ставрополье»: по традиции в преддверии праздника коллектив радуется жителям края благотворительными концертами.

балетмейстера ансамбля «Ставрополье» Елены Гриценко завораживает прекрасной хореографией, музыкой и вдохновенной игрой артистов. Эффектные декорации и яркие костюмы перенесут зрителя в настоящий сказочный мир Нового года, а Дед Мороз и Снегурочка подарят доброе и светлое настроение.

Этот яркий спектакль увидят и дети города Антрацита Луганской Народной Республики. Ансамбль «Ставрополье» регулярно выезжает в ЛНР с благотворительными концертами и с неизменным успехом выступает на сцене Антрацитовского центрального городского Дворца культуры им. В.И. Ленина.



На 27 декабря намечено выступление ансамбля «Ставрополье» в военном клиническом госпитале МО РФ в городе Ставрополе. Военнослужащим, проходящим лечение, будет представлена концертная программа «Любо, братцы, любо» с яркими хореографическими миниатюрами и любимыми всеми казачьими песнями. Можно не сомневаться: этот концерт не просто подарит незабываемые эмоции, но станет для воинов замечательной арт-терапией.

Н. БЫКОВА.

Фото Государственного казачьего ансамбля «Ставрополье».



Я тщательно обдумываю каждую свою покупку. Сначала что-то покупаю, а потом думаю: зачем я это купила?

Ничто так не украшает спящего мужчину, как ребенок с фломастерами.

Если каждый отдаст ужин своему врагу, то никто не останется без ужина.

Обливание холодной водой дарит хорошее настроение! Причем вне зависимости от того, кого ты обливаешь...

Мужчинам старше 80 лет не рекомендуется смотреть эротiku. Особенно в исполнении сверстниц.

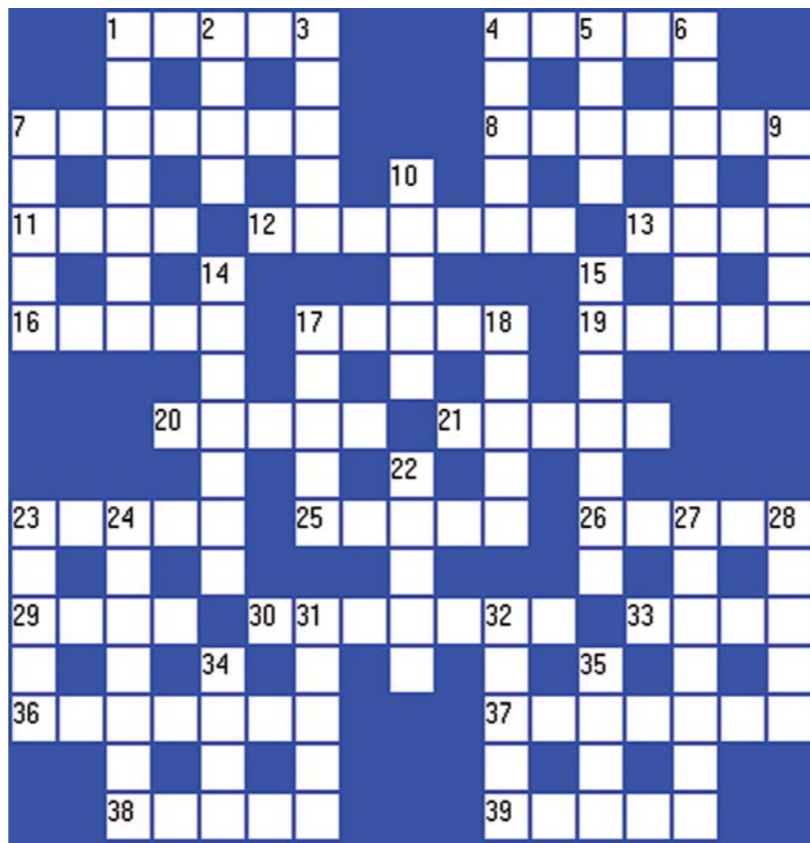
Я настолько стар, что помню времена, когда в магазинах продавали молоко без указания состава. Просто потому, что название продукта полностью совпадало с составом.

Уходя из дома, я поцеловала вилку утюга. Зато теперь точно помню, что выключила его.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Орех, дающий молоко. 4. Болотное растение. 7. Русская народная сказка. 8. Утренний прием пищи. 11. Недовольство карапуза. 12. Соперник консерватора. 13. Укрытие для любовника. 16. Луговая растительность. 17. Река в Англии. 19. Род компота. 20. «Обезоживление» берега. 21. 1/12 часть года. 23. Загрязняющий спортивный инвентарь. 25. Остров - родина Одиссея. 26. Река в Турции, Сирии, Ираке. 29. Близнец из прорицки. 30. «Хищный» слесарный инструмент. 33. Центральное учреждение фирмы. 36. Сооружение, перегораживающее реку. 37. Небесное тело. 38. Декоративное растение, соседка кактуса в Мексике. 39. Уровень активности, бодриости, настроения.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Потребительская емкость. 2. Сказочная многодетная рогатая мать. 3. Финское название Финляндии. 4. Деньги государства. 5. «... сделал свое дело». 6. Персонаж повести Булгакова «Собачье сердце». 7. Наглядное пособие к диплому архитектора. 9. Хороший напиток для разгрузочного дня. 10. Животноводческое хозяйство. 14. Результат математического деления. 15. Появляется у скромниц. 17. Остров, близкий к сердцу попугая Кешки (мульти.). 18. Круг на котором выступают артисты. 22. Вечеринка для нечислительности. 23. Обмен денег на пленники. 24. Большое село с некрестным населением. 27. Безусловно-условное открытие академика Павлова. 28. Чувство одиночества. 31. Мусульманский пост. 32. Откидная крышка автомобиля. 34. Любимое дерево игрушечников. 35. Сказочный кот-гипнотизер.

КРОССВОРД



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 13 ДЕКАБРЯ.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Кузов. 4. Артур. 6. Жаба. 8. Трал. 9. Амур. 10. Шнитт. 12. Иго. 13. Демарш. 15. Хищник. 18. Евро. 20. Трон. 21. Аншлаг. 24. Япония. 26. Муха. 27. Баян. 31. Долина. 32. Кратер. 35. Еда. 37. Егерь. 39. Удав. 40. Змий. 41. Аист. 42. Букет. 43. Рожок. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Куцы. 2. Залон. 3. Вражда. 4. Ананас. 5. Утро. 6. Жан. 7. Ацтек. 11. Июнь. 14. Шило. 16. Иконка. 17. Земля. 19. Река. 20. Тритон. 22. Луна. 23. Глина. 25. Крюк. 28. Алле. 29. Захват. 30. Мрамор. 31. Диета. 33. Бейдж. 34. Вуду. 36. Арык. 38. Рот.

Анонс акции «Портрет циркового героя»

17 декабря 2024 г. во всех филиалах ФКП «Росгосцирк» стартовала Всероссийская социально-патриотическая акция «Портрет циркового героя»

Организатором акции является Федеральное казенное предприятие «Российская государственная цирковая компания».

АКЦИЯ приурочена к празднованию 80-летия Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг. и Всемирного дня цирка и направлена на создание художественных произведений, посвященных цирковым артистам - участникам Великой Отечественной войны и участникам специальной военной операции, а также увековечивание памяти героев войны через художественное творчество.

Администрация филиала ФКП «Росгосцирк» «Ставропольский государственный цирк» приглашает принять участие в социально-патриотической акции «Портрет циркового героя» образовательные учреждения, включая художественные школы, училища, колледжи, институты и университеты, а также культурные и общественные организации г. Ставрополя и Ставропольского края.

Заявки принимаются на почту: stavgropol@circus.ru

Награды «Железной лиги Гераклиона»

В Москве прошли Всероссийские соревнования по тяжелой атлетике «Железная лига Гераклиона». Прекрасные результаты продемонстрировали на столичном помосте воспитанники ставропольской спортивной школы олимпийского резерва по тяжелой атлетике.

В АКТИВЕ краевой сборной шесть наград: две медали высшей пробы и четыре трофея серебряного достоинства. Вне конкуренции по итогам состязаний в категории до 55 килограммов оказалась Эвелина Саакян, которая в сумме двоеборья покорила вес 155 килограммов, при этом выполнив норматив мастера спорта. «Золотой почин» землячки поддержал еще один штангист из Буденновска, Вадим Матвеев, который с результатом 315 килограммов в тотал стал победителем в турнире супертяжеловесов - свыше 109 килограммов. Третья воспитанница буденновского тренера Николая Горчекова - Елизавета Матыцына, с результатом 146 килограммов в сумме двоеборья поднялась на вторую ступень пьедестала почета в категории до 59 килограммов. Еще три приза (все серебряного достоинства) в копилку ставропольской сборной положили невинномысские девушки. Медали вручили Ульяне Гулян (до 40 кг, сумма двоеборья - 70 кг), Стефании Калининой (до 76 кг, сумма двоеборья - 140 кг) и Марии Чимшит (свыше 81 кг, сумма двоеборья - 166 кг). Радость успеха с ученицами разделили тренеры Эдуард Кузичкин, Руслан Абдусаламов и Глеб Букреев.

МАКСИМ ВИКТОРОВ.

РЕКЛАМА • ОБЪЯВЛЕНИЯ

В ООО «АГРОХОЛДИНГ КРАСНОГВАРДЕЙСКИЙ» ТРЕБУЮТСЯ:

- водители категории С, Е
- электрогазоварщики
- аппаратчики обработки зерна
- трактористы-машинисты с/х производства
- машинисты насосных установок
- подсобные рабочие
- электрогазоварщики

Оплата стабильная, полный соц. пакет.

Обращаться по телефону: 8-963-389-30-49

Оплата стабильная, полный соц. пакет. Обращаться по телефону: 8-906-490-31-98, 8-905-441-34-90

В соответствии с постановлением Правительства РФ от 29.10.2010 № 872 «О стандартах раскрытия информации субъектами естественных монополий, оказывающими услуги по транспортировке газа по трубопроводам» и приказом ФАС России от 18.01.2019 № 38/19 «Об утверждении форм, сроков и периодичности раскрытия информации субъектами естественных монополий, оказывающими услуги по транспортировке газа по трубопроводам, а также правилах заполнения указанных форм» (зарегистрирован в Минюсте России 22.12.2018 № 53481) информация, раскрываемая субъектами естественных монополий, оказывающими услуги по транспортировке газа по трубопроводам, размещена на официальном сайте АО «Газпром газораспределение Ставрополь» www.stavkragaz.ru.

СТАВРОПОЛЬСКАЯ ПРАВДА

УЧРЕДИТЕЛИ:
Правительство Ставропольского края
Дума Ставропольского края
АНО «Издательский дом «Ставропольская правда»

Главный редактор В.Н. БАКАНОВ

ИЗДАТЕЛЬ:
АНО «Издательский дом «Ставропольская правда»

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ И РЕДАКЦИИ:
355008, г. Ставрополь, пр. К. Маркса, 15
Е-МАЙЛ:
gazeta@stappravda.ru

ТЕЛЕФОНЫ
Приемная - 94-05-09
Бухгалтерия - 94-05-95
Журналисты: 94-07-05, 94-15-39, 94-12-67
РЕКЛАМА - 945-945

ЧИТАЙТЕ НАС В ИНТЕРНЕТЕ
www.stappravda.ru

Telegram - t.me/stappravda
ВКонтакте - vk.com/stappravda
Одноклассники - ok.ru/stappravda

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО РЕДАКЦИИ В МОСКВЕ:

Альянс руководителей региональных СМИ России (АРС-ПРЕСС), 127137, Москва, а/я 102 - для писем, тел./факсы: (499) 257-40-44, 257-43-45, e-mail: sbdjorn@mtu-net.ru, www.arspress.ru

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Ставропольскому краю. Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 26-00409. Ответственность за содержание и достоверность сведений в газетных материалах и рекламных объявлениях несут авторы. Их точка зрения не всегда может совпадать с позицией редакции

Рукописи и снимки не рецензируются и не возвращаются. Перепечатка публикаций и их фрагментов возможна с разрешения редакции, ссылка на «Ставропольскую правду» обязательна

Редакция не всегда может установить авторство фотографий, публикуемых в газете. При обращении в редакцию авторы могут получить гонорар по действующим в СП» расценкам

Газета набрана и сверстана в редакции «Ставропольской правды»

Подписные индексы: П1608, ПИ387

Отпечатано в типографии ООО «Издательство «Южный регион», 357600, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Никольская, 5а.

Тираж 8016 экз. Заказ № 2748
Время подписания в печать: по графику - 17.00, фактически - 17.00

| ПРОГНОЗ ПОГОДЫ | | 20 - 22 декабря | | |
|--|-------|---------------------|------------|---------------|
| Информация с сайта РАСПИСАНИЕ ПОГОДЫ (www.rp5.ru) | | | | |
| Территория | Дата | Атмосферные явления | Ветер, м/с | t воздуха, °C |
| Западная зона Ставрополь, Невинномысск, Новоалександровск, Красногвардейское, Донское, Грачевка | 20.12 | ☉ | ЮВ 3-7 | -1...0 |
| | 21.12 | ☉ | ЮВ 3-6 | -2...0 |
| | 22.12 | ☉ | ЮВ 3-6 | -2...0 |
| Р-н КМВ Минводск, Пятигорск, Кисловодск, Георгиевск, Новоалевск | 20.12 | ☉ | ЮВ 3-8 | -2...-1 |
| | 21.12 | ☉ | ЮВ 3-6 | -3...-1 |
| | 22.12 | ☉ | ЮВ 2-5 | -3...-1 |
| Центральная и Северная зоны Светлоград, Александровское, Новоселицкое, Благодарный, Ипатово, Дивное | 20.12 | ☉ | ЮВ 4-7 | 1...2 |
| | 21.12 | ☉ | ЮВ 5-9 | 1...3 |
| | 22.12 | ☉ | ЮВ 4-8 | 4...5 |
| Восточная зона Буденновск, Арзгар, Левукоское, Зеленокумск, Степное, Рожино | 20.12 | ☉ | ЮВ 3-7 | 1...2 |
| | 21.12 | ☉ | В 2-5 | 2...3 |
| | 22.12 | ☉ | В 2-5 | 4...5 |



С 23 ПО 29 ДЕКАБРЯ

У КОЗЕРОГ должен относиться к жизни более философски. Это единственный путь выдержать нападки и необоснованные претензии окружающих. Общайтесь в свое удовольствие лишь с приятными вам людьми, а в делах финансового плана откажитесь по возможности от всех рисков. Неделя будет удачным периодом, для того чтобы разом расплатиться с долгами.

ВОДОЛЕЮ придется на время забыть об амбициях и просто заняться выполнением обязанностей. Постарайтесь наконец-то за-

вершить те дела, которые вы уже долгое время необоснованно откладываете. Если же вы и сейчас не выполните свои обязательства, то в отношениях с окружающими у вас возникнет напряженность.

РЫБАМ не рекомендуется делать никаких денежных вложений: кажущаяся выгода обманчива, а любые сделки не принесут прибыли. Личные дела решительно отложите, этот принцип очень пригодится в отношениях с коллегами.

ОВНУ придется многое упорядочить в самых разных жизненных сферах. Не поддавайтесь влиянию окружающих, поскольку это может негативным образом сказаться на реализации намеченных планов в предстоящую неделю. По возможности избегайте коллективной творческой, а свои вопросы решайте самостоятельно, даже если это и вызовет у кого-то недовольство.

ТЕЛЦУ стоит воздержаться от проявления излишней инициативы. Может так статься, что работа, которую вы добровольно вывозите выполнять, окажется слишком сложной. В результате вы с ней не справитесь, а начальство и окружающие начнут скептически относиться к вашим возможностям в целом и утратят к вам свое доверие.

БЛИЗНЕЦЫ смогут добиться успеха, который впоследствии станет крупным достижением в деловой и общественной жизни. Несмотря на то, что у вас будет много личных амбиций и лени, нужно преодолеть себя и доказать свою состоятельность. Вам не помешает дополнительная осторожность в общении; помните, что зачастую люди говорят совсем не то, что думают на самом деле.

РАК, несмотря на трудности, продолжит упорно двигаться вперед. При этом не стоит затевать дел, требующих много вложений. Терпеливо относитесь к чужим

ошибкам и недостаткам, ищите компромиссы. Вероятно, вы неожиданно получите деньги, о которых даже и не мечтали.

ЛЕВ вступает в новый период, который обещает по всем показателям быть достаточно удачным и стабильным. В этот временной этап возможны новые денежные поступления и удачное разрешение интересующих вас вопросов. Не упускайте столь благоприятное время.

ДЕВА достигнет положительных результатов в запланированных делах благодаря настойчивости. Вы почувствуете финансовую свободу, которая будет обусловлена одним из двух обстоятельств: либо вы получите солидную прибыль, либо вам вернут старый долг.

ВЕСЫ преуспеют во всех без исключения сферах при условии, что вы постараетесь эффективнее чем обычно распланировать свое время. Благодаря этому вы сможете разобраться и со всеми насущными вопросами и даже заняться

новыми идеями. Поддержку вашим начинаниям окажут близкие люди, с их помощью вы сможете осуществить все, о чем мечтаете.

СКОРПИОН на этой неделе будет буквально распырять жизненную энергию, из-за чего вы станете более активными и нетерпеливыми, чем обычно. Но если вам удастся сконцентрироваться и направить эту энергию в нужное русло, то успех в делах вам гарантирован. А вот в личных отношениях свой пыл стоит поубавить. В противном случае вас могут обвинить в чрезмерной навязчивости.

СТРЕЛЕЦ в ближайшую неделю при поддержке близких людей сможет создать важные предпосылки для успеха в будущем. Вы удачно решите вопросы, связанные с повышением уровня своей квалификации, а руководство не покусится на положительные отзывы о вашей работе. Благодаря полному взаимопониманию и гармонии в семье дела семейные сложатся именно так, как вы того хотите.